



## In dit nummer:

- Medimar. Welzijn werkt!
- Op bezoek bij Medimar... Een verpleger vertelt.
- Sociale akkoorden 2009-2010 verlengd tot en met 30 april 2012!
- Gewijzigde persoonsgegevens? Laat het weten aan de afdeling haven!
- Woordzoeker



Beste collega's

De zomervakantie is weer voorbij. Onze werkmannen hebben het over een 'gemiddelde' Belgische zomer en wagen zich al aan een voorspelling voor de herfst en de winter. Die luidt niet echt hoopgevend. Misschien best dat je het zekere voor het onzekere neemt, je regen- en winterkledij nog even checkt en waar nodig aanvult. Alvast van harte welkom in ons kledijbedelingscentrum achter Siwha. Alle dekmannen, foremannen en ceelbazen zullen daar bij hun eerstvolgende bezoek ook hun dekluitje ontvangen. Een simpel maar efficiënt waarschuwingmiddel dat vroeger door bijna alle dekmannen werd gebruikt en dat we graag in ere willen herstellen. In een volgende Cepa S-Mail meer hierover!

En als je dan toch in de buurt bent, rij dan ook even naar ons Schaftlokaal voor Havenarbeiders aan de Zomerweg. Het is een bezoek meer dan waard, want tot op heden hebben we alleen maar positieve reacties ontvangen over de inrichting, de kwaliteit en de bediening.

Het Schaftlokaal ligt naast het nieuwe gebouw van onze gemeenschappelijke dienst Veiligheid aan de Haven en naast het Opleidingscentrum, twee instellingen waarvoor eveneens concrete plannen op stapel staan...

Na de vier dodelijke arbeidsongevallen tijdens het voorjaar hebben de werkgevers beslist om een aantal nieuwe initiatieven te nemen inzake veiligheid. De Gemeenschappelijke Dienst zal versterkt worden met nieuwe medewerkers en coaches en ook aan de opleidingen en bijscholingen van onze havenarbeiders willen we meer aandacht besteden. Op regelmatige

basis onze kennis opfrissen, vooral rond veiligheid, is zeker geen luxe. Wat dat betreft, kunnen we maar beter een tandje bijsteken.

Kortgeleden was er weer heel wat te doen rond een initiatief dat de Europese Commissie (nog maar eens?) zou nemen met betrekking tot de havens en de havenarbeid. Sommigen zagen het spook van de derde Port Package en 'Selfhandling' weer opduiken, maar zo'n vaart zal het wellicht niet lopen. Ik kan me niet voorstellen dat de Commissie zich na

twee mislukte pogingen aan diezelfde steen zou stoten. De verwachting is dat er iets zal gebeuren rond concessiebeleid en liberalisering van dienstverlening. Wat de havenarbeid betreft, zal de Commissie ongetwijfeld eerst de resultaten van de studie van prof. Eric Van Hooydonk willen afwachten. De Commissie heeft al meermaals benadrukt 'geen principiële bezwaren' te hebben tegen een pool, maar veel hangt natuurlijk af van de werking van en de toegang tot de pool en de eventuele subsidiëring ervan door de overheid.

**"Onze prioriteiten: de veiligheid verbeteren én de toekomst veilig stellen..."**

Wij van onze kant zullen eventuele initiatieven waakzaam opvolgen, want het kan niet de bedoeling zijn om al het goede van onze arbeidsorganisatie - waaraan Antwerpen historisch haar sterke positie te danken heeft - onderuit te laten halen. Het is onze taak om ervoor te zorgen dat het kind niet met het badwater wordt weggegooid!

Met collegiale groet,

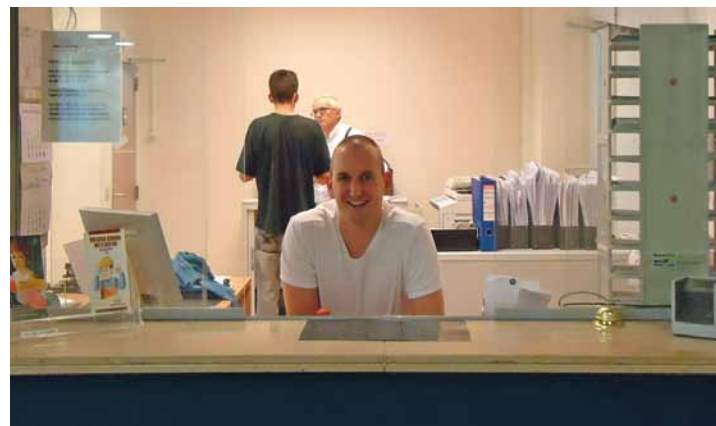
*Paul Valkeniers*

## Medimar. Welzijn werkt!



M E D I M A R

## Op bezoek bij Medimar... Een verpleger vertelt.



**Eén van de verpleegkundigen bij Medimar is Andy Gilles. Toen hij 10 jaar geleden afstudeerde als verpleger werkte zijn zus Kim al bij Medimar. Zij kon hem overhalen om er ook te komen werken en samen met de dokters en de andere verpleegkundigen vormen zij nu een hecht team dat verantwoordelijk is voor het gezondheidstoezicht.**

Andy ontvangt ons in één van de bureaus waar de medische onderzoeken plaatsvinden en vertelt honderduit over zijn werk: "Wat wij hier doen is bedrijfsverpleegkunde. De onderzoeken vinden plaats in het kader van welbepaalde functies waarvoor een medische goedkeuring vereist is. Er is het periodiek medisch onderzoek, waarbij men meestal jaarlijks opnieuw gekeurd wordt. Er is het aanwervingsonderzoek voor mensen die in een bedrijf willen starten en aan welomschreven criteria moeten voldoen. En er is het medisch onderzoek in het kader van een werkherhervatting waarbij men

het werk kan of moet hernemen na een periode van minimum 1 maand arbeidsongeschiktheid. Zo'n medisch onderzoek start altijd met een vooronderzoek, uitgevoerd door de verpleegkundigen. Standaard bestaat zo'n vooronderzoek uit een biometrisch onderzoek waarbij je wordt gemeten, gewogen, enzovoort, het nemen van een urinestaal, een longfunctietest en een ogentest. Daarnaast zijn er nog bijkomende onderzoeken, afhankelijk van de functie van de betrokkene en het beroepsrisico. Zo zal men bijvoorbeeld het bloed onderzoeken bij iemand die met chemische producten werkt of het gehoor testen voor iemand die in een lawaaierige omgeving actief is. Na het vooronderzoek voert de dokter een meer diepgaand onderzoek uit."

### Met de onderzoekswagen op pad

De verpleegkundigen werken zowel in het gebouw van Cepa als buitenhuis. Op vraag van de bedrijven begeven ze zich ter plaatse met de medische onderzoekswagen. Die is uitgerust met alle noodzakelijke

Het welzijn van de havenarbeiders is een grote bekommernis van de overheid en de werkgevers. De verplichte aansluiting van de havenbedrijven bij een externe preventiedienst is daarbij een belangrijk gegeven. Medimar, uw Externe dienst voor Preventie en Bescherming, speelt in dit verband een cruciale rol.

De externe preventiedienst is vooral actief op het niveau van gezondheid en risicobeheersing. We horen het u al vragen: "en de dienst veiligheid dan?!" (Gemeenschappelijke Interne Dienst voor Preventie en Bescherming (GIDPB)). Wel, beide bestaan naast elkaar en werken in de haven vanuit verschillende invalshoeken. De GIDPB is vooral operationeel bezig met veiligheid in de haven en doet, indien nodig, een beroep op Medimar voor competenties waarover de GIDPB zelf niet beschikt.

### Gezondheidstoezicht...

Medimar is in de eerste plaats een belangrijke partner op het gebied van gezondheidstoezicht. Denk maar aan uw jaarlijks medisch onderzoek. Ook de speciale keuringen en de testen voor chauffeurs met het oog op de toekenning van het rijbewijs behoren tot het werkterrein van Medimar.

### ... en risicobeheersing

In opdracht van de werkgevers komt Medimar bovendien tussen in belangrijke dossiers met betrekking tot "pesten en ongewenst gedrag" en "alcohol- en drugpreventie". Een andere belangrijke opdracht is de professionele begeleiding van slachtoffers, collega's en familie in geval van ernstige arbeidsongevallen en het verlenen van bijstand aan collega's en familie bij dodelijke ongevallen, op het moment zelf en daarna. Medimar steunt hen in die moeilijke en traumatiserende omstandigheden.

Maar Medimar is ook een luisterend oor. Hebt u problemen

op het werk, dan kan u rekenen op de psychosociale medewerkers van Medimar. Zij luisteren naar uw probleem en zorgen ervoor dat uw klacht ook terecht komt bij de persoon die ze ter harte kan nemen. Deze communicatie is direct en volstrekt confidencieel (voor een afspraak kan u altijd terecht op het telefoonnummer 03/221.98.11 of via e-mail: psychosociaal@medimar.be).

Tenslotte heeft Medimar ook een opvoedkundige en ondersteunende functie. Medimar organiseert opleidingen en verspreidt regelmatig informatiefolders over diverse onderwerpen (roken, pesten, drugs en drank, gehoorstoornis voorkomen, ...) in het belang van het welzijn van de havenarbeiders.

### Waar kan u terecht?

Voor al deze diensten kan u terecht op de vernieuwde afdeling op de 1<sup>e</sup> verdieping in het Cepa-gebouw (met een nieuwe ingang aan de Adriaan Brouwerstraat). Ons team van artsen, verpleegkundigen en preventieadviseurs staan paraat om u verder te helpen.



faciliteiten en wordt bemand door één dokter van Medimar en één verpleger.

Andy is naast verpleger ook chauffeur van één van de drie Medimar onderzoekswagens en doet dit met veel plezier. "Op die manier heb je toch wat afwisseling. Wanneer je in het gebouw van Cepa werkt, heb je wel meer contact met de collega's, maar als je op locatie werkt, bouw je een goede band

sectoren. Uiteraard zijn de havenbedrijven sterk vertegenwoordigd, maar ook de metaalsector, de logistieke sector en de rust- en verzorgingstehuizen zijn belangrijke klanten.

Havenarbeiders zijn wel de grootste groep van klanten, tot groot genoegen van Andy: "Met havenarbeiders is het erg gemakkelijk samenwerken. Het zijn open, vlotte en losse mensen met het hart op de tong,

maar ook op de juiste plaats. Ze appreciëren je werk en dat schept een band." Soms is het ook lachen geblazen: "We zijn ooit eens een havenarbeider vergeten in de kleedkamer. Hij wachtte daar tot hij zou binnengeroepen worden door een dokter, maar was in slaap gevallen en door omstandigheden was ook de dokter hem vergeten. Een personeelslid van de administratie schrok zich rot toen een man in ondergoed in de keuken even kwam polsen "of ze hem toevallig vergeten waren". En dan heb je ook nog de grote bincken die lijkbreek wegtrekken als ze hun griepsputje moeten krijgen... Altijd grappig om te zien."



De longfunctietest behoort tot het standaard onderzoek.

Andy beleeft duidelijk plezier in zijn werk. Vooral het menselijk contact vindt hij erg belangrijk. "Je bouwt een zeer breed en divers netwerk uit: van jong tot oud, van de gewone man tot de hoogste baas... Iedereen komt bij ons met zijn eigen verhaal, zijn problemen. Toch zijn er ook moeilijke momenten. Als de familie moet verwittigd worden bij een dodelijk ongeval, bijvoorbeeld. Of als mensen je confronteren met zware privéproblemen... Dan is het emotioneel wel eens hard. Maar gelukkig zijn er altijd de collega's waarop je kan terugvallen!"

*“het is aangenaam samenwerken met havenarbeiders. Ze hebben het hart op de tong, maar ook op de juiste plaats,,*

op met een bedrijf. Ik heb alleen een hekel aan de files rond Antwerpen. Die zijn de laatste jaren enorm toegenomen. Om een afstand van 15 kilometer te overbruggen met onze bus zijn wij soms uren onderweg. Dat is echt wel frustrerend."

Andy besteedt ook een gedeelte van zijn tijd aan preventie: "Wij komen ter plaatse bij bedrijven met minder dan 20 werknemers en zonder beroepsrisico's en controleren of alles voldoet aan de wettelijke normen. Wij letten op de werkomgeving van de mensen, het sanitair, het evacuatieplan, de EHBO-voorzieningen, het comfort van een bureau, of er al dan niet een keuken of een refter aanwezig is, enzovoort. Voor grotere bedrijven of bedrijven met een beroepsrisico is het de bedrijfs- geneesheer of de preventieadviseur niveau 1 (iemand van de GIDPB) die dit doet."

### Een divers publiek en aangename contacten

Men denkt vaak dat Medimar enkel de haven bedient, maar niets is minder waar, legt Andy uit. "Wij hebben zo'n 1.200 klanten in verschillende



CEPA • SOCIAAL

## Sociale akkoorden 2009 - 2010 verlengd tot en met 30 april 2012!

Het Paritair Comité voor het Havenbedrijf en het Paritair Subcomité voor de haven van Antwerpen hebben op 27 september 2011 beslist om, in afwachting van een nieuw sociaal akkoord voor de periode 2011-2012, de huidige sociale akkoorden te verlengen tot en met 30 april 2012. Hierdoor blijven de huidige loon- en arbeidsvoorwaarden behouden en kan men nog tot en met 30 april 2012 genieten van alle voordelen die momenteel worden toegekend, zoals onder andere de verminderde arbeidsgeschiktheid voor havenarbeiders ouder dan 55 jaar.

Deze verlenging geeft de sociale partners bovendien alle ruimte en tijd om over een kwaliteitsvol akkoord voor 2011-2012 te onderhandelen.



# Gewijzigde persoonsgegevens? Laat het weten aan de afdeling haven!



Onderstaande gegevens recent gewijzigd?

- Adres
- Telefoon- en/of gsm-nummer
- Rekeningnummer
- Gezinstoestand (burgerlijke stand of het aantal personen ten laste)

Vergeet dit zeker niet persoonlijk te melden aan de vernieuwde loketten van onze afdeling haven. Alleen op die manier kunnen wij een correcte dienstverlening garanderen. Indien u in vast dienstverband werkt, mag u de gewijzigde gegevens ook via uw werkgever aan Cepa bezorgen.

## Fiscaal vrijwilliaat

Wist u dat u meer bedrijfsvoorheffing van uw loon kan laten afhouden dan reglementair voorzien? Men noemt dat het 'fiscaal vrijwilliaat'. Dit heeft als voordeel dat u na de ontvangst van het jaarlijks aanslagbiljet minder moet bijbetalen.

Bent u geïnteresseerd? Fiscaal vrijwilliaat kunt u persoonlijk aanvragen aan de loketten van onze afdeling haven. Havenarbeiders in vast dienstverband kunnen dit ook regelen via de werkgever.

## Mailingsysteem Cepa

Als havenarbeider kan u zich gratis registreren voor Cepa's automatisch mailingsysteem. U ontvangt dan wekelijks alle informatie over bijvoorbeeld uw puntensaldo, herverdelingsdagen en vakantie. Registreren via [www.cepa.be](http://www.cepa.be) > **Haven** (menubalk links). Elke 25<sup>e</sup> persoon die zijn mailadres opgeeft, krijgt de mooie Cepa T-shirt! Via deze handige applicatie kan u eveneens uw e-mailadres wijzigen.

CEPA • WOORDZOEKER

G	E	W	I	C	H	T	S	C	O	N	T	R	O	L	E	G	G	N	M		
E	N	E	G	S	G	N	A	G	S	N	E	S	T	E	I	F	E	I	E		
Z	E	V	N	T	I	E	T	I	L	A	T	I	V	R	Z	G	N	I	E		
O	T	I	I	E	K	T	I	T	E	E	O	S	U	N	U	E	T	D	N		
N	I	J	T	N	R	K	S	N	H	P	D	E	E	P	E	R	I	G	N	I	J
D	B	A	E	K	U	E	A	C	P	E	L	T	H	A	D	H	I	O	Z		
H	T	M	F	N	L	E	S	A	U	F	C	E	L	N	N	E	R	Z	E		
E	N	I	E	A	E	G	L	R	R	I	G	E	O	U	D	N	E	E	R		
I	O	N	O	C	G	S	S	K	D	D	N	C	R	U	S	T	I	G	E		
D	D	I	E	H	D	N	O	Z	E	G	S	K	L	O	V	T	T	N	N		
S	E	S	B	T	G	E	Z	O	N	D	H	E	I	D	S	Z	O	R	G		
A	O	E	T	R	A	V	G	F	I	D	N	A	T	S	E	O	T	E	E		
T	G	R	R	U	A	E	T	R	M	I	V	O	E	D	S	E	L	K	S		
T	V	E	O	S	F	L	F	U	A	A	O	E	Z	E	E	R	F	I	T		
E	I	N	P	T	Z	R	V	I	T	A	M	I	N	E	R	I	J	K	I	E	
S	E	C	S	E	I	T	U	T	I	T	S	N	O	C	G	H	E	E	L		
T	F	O	T	S	I	E	O	L	V	T	S	A	R	T	N	O	C	H	T		

Kruis onderstaande woorden aan in het rooster. De overgebleven letters vormen de oplossing.

- CONDITIE
- CONSTITUTIE
- CONTRASTVLOEISTOF
- EEN IJZEREN GESTEL
- EETLUST
- FIETSEN
- FLEURIG
- FRIS
- FRUIT
- GAAF
- GELUKKIG
- GEWICHTSCONTROLE
- GEZONDE KLEUR
- GEZONDHEIDSATTEST
- GEZONDHEIDSZORG
- GOED GEHEUGEN
- GOED ONTBIJTEN
- HEEL
- KERNGEZOND
- KRACHTIG
- LEVENSGEESTEN
- MINERALEN
- NACHTRUST
- ONTSPANNING
- RECEPT
- RUSTIG
- SANITAS
- SPORTBEOEFENING
- STERK
- TAAI
- TIERIG
- TOESTAND
- VIEF
- VITALITEIT
- VITAMINEDRUPPELS
- VITAMINERIJK
- VITAMINISEREN
- VOEDSEL
- VOLKSGEZONDHEID
- ZEER FIT

De oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Mail vóór 01/12/2011 uw oplossing naar [wedstrijd@cepa.be](mailto:wedstrijd@cepa.be). De namen van de winnaars worden gepubliceerd in de volgende Cepa-mail. Succes! We geven opnieuw 10 x 2 bioscooptickets weg voor een film naar keuze, geldig in de Belgische Kinopolis bioscopen.

De oplossing van de woordzoeker in Cepa-Mail nr. 23 was VLAAMSE HAVENDAG. De 10 winnaars zijn: Willy Nuyens (Antwerpen), Danny Caluwe (Deurne), Bart Goeyvaerts (Deurne), Alois Van Wallendael (Stabroek), Joris Meersman (Temse), Joyce Panis (Zandvliet), Danny Vervliet (Kruibeke), Walter Kuypers (Essen), Luc Van Looveren (Loenhout) en Serge Vleeschouwer (Brasschaat).

Gelieve uw tickets tijdig af te halen om te voorkomen dat ze zouden vervallen.



Verantw. uitgever : Paul Valkeniers  
Redactie: Lotte Peeters  
[lotte.peeters@cepa.be](mailto:lotte.peeters@cepa.be)  
tel : 03 221 97 49