

- In dit nummer:**
- Haven breekt records met beste halfjaar ooit
  - Wat te doen bij een wespensteek?
  - Kleefvignet herverdelingsdag verdwijnt uit kiosk
  - Chef-kok Johan is een havenheld



cepa

voor een haven die samenwerkt

## Beste collega's

Het is warm geweest de afgelopen weken. Zeer warm. Als we de weermannen mogen geloven, zitten we nog steeds op koers om de warmste zomer ooit te mogen meemaken (of is het eerder ondergaan?). Ook op kaai was het ontzettend heet: in wagens, containers, scheepsruimen ... liepen de temperaturen hoog op. De warmtemaatregelen waren dan ook noodzakelijk om deze hete periode door te komen.

Ondertussen liggen de hittegolven (voorlopig?) achter ons, maar we gaan er de komende maanden wel ontzettend veel genot van hebben. Ik heb gelezen dat ons lichaam, ondanks het puffen en zweten van de afgelopen weken, meer dan voldoende vitamine D heeft kunnen opslaan om de rest van het jaar door te komen. En dat is niet alleen belangrijk voor het behoud van een goede gezondheid, maar het maakt ons gelukkiger en weerbaar om de komende maanden positief tegemoet te gaan.

Maar er is zelfs nog beter nieuws. Uit onderzoek blijkt dat ook ijsjes eten je gelukkiger en slimmer maakt. Of er nu iets van aan is of niet, het is een prettige gedachte dat de bolletjes vanille-ijs met aardbeien toch meer impact hebben gehad dan enkel op de weegschaal. Lekker ijs vind je trouwens in het schaftlokaal aan de Zomerweg, en volgend jaar ook op Linkeroever! Want de bouwaanvraag om ook daar een gloednieuw schaftlokaal te bouwen werd enkele weken geleden ingediend. Het was niet evident om een locatie te vinden, maar over enkele maanden openen we een nieuwe SCHAFT nabij de Kallosluis. De Waaslandhaven is groot, dus het is moeilijk om bij iedereen vlakbij te zijn, maar de nieuwe locatie is gelegen op enkele minuten van de grote tewerkstelling zowel in het stukgoed aan het Vrasenedok als de containers aan het Deurganckdok. Ik hou jullie op de hoogte en hoop jullie daar begin 2019 te mogen verwelkomen!

Met collegiale groeten,

*Paul Valkerius*

### IN 'T KORT

#### MyCepa-app: extra testers gezocht

Binnenkort kan je MyCepa nog eenvoudiger bereiken, want dan lanceren we een app voor op je smartphone. De app wordt een aanvulling op my.cepa.be. Na de zomer zullen verschillende havenarbeiders helpen om de app te testen. Heb je ook nog interesse om hieraan deel te nemen en heb je een smartphone? Stuur een mailtje met je gegevens naar [communicatie@cepa.be](mailto:communicatie@cepa.be).

#### Cepa-fotograaf op pad in de haven

In het najaar trekt een fotograaf samen met de dienst Veiligheid de kaaien op. Hij zal verschillende activiteiten rond havenarbeid in beeld brengen en sprekende foto's van havenarbeiders maken. Deze foto's zal Cepa gebruiken voor haar promotie en communicatie rond havenarbeid, zoals in brochures, Cepamail, website, Facebook ... Kruist onze fotograaf jouw pad? Dan zal hij je steeds even verwittigen als

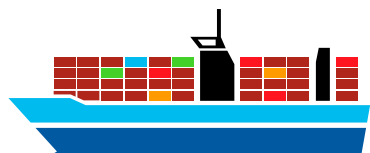
hij foto's van je neemt. Alvast bedankt voor je medewerking!

#### Schuif aan voor het Mossselfestijn

Op donderdag 4 oktober kan je in de schaftlokalen aan tafel schuiven voor het jaarlijkse Mossselfestijn. Zowel in Schaft als aan het schaftlokaal in de Zomerweg kan je dan terecht voor een smakelijke pot mosselen met verse frietjes. Smakelijk!

# Haven breekt records met beste halfjaar ooit

Al wordt het stilaan een gewoonte: de groeiende cijfers van onze haven blijven indrukwekkend! Na het record eerste kwartaal van 2018, kende de haven van Antwerpen ook een uitstekend tweede kwartaal met mei als beste maand ooit. Het aantal behandelde goederen de eerste zes maanden steeg fors met 6,5% ten opzichte van dezelfde periode vorig jaar. Opnieuw is de containertrafik de sterkste stijger. De sterke groeicijfers zijn uiteraard ook goed nieuws voor de werkgelegenheid. De tewerkstelling van havenarbeiders steeg met meer dan 3%. De havenarbeiders van het algemeen contingent presteerden samen meer dan 600.000 taken. Stevenen we in 2018 opnieuw af op een recordjaar?



## 118.648.143 ton (+6,5%)

Totaal behandelde goederen in eerste 6 maanden 2018



## CONTAINERS

**66,3 miljoen ton**  
behandelde goederen (+8,2%)

**5,6 miljoen TEU**  
behandelde containers (+8,3%)

## MASSAGOED

**6,3 miljoen ton**  
droog massagoed (+3,1%)

**38,3 miljoen ton**  
vloeibaar massagoed (+6,1%)

## BREAKBULK

**2,7 miljoen ton**  
roro verkeer (+5,2%)  
**656.668 stuks**  
behandelde auto's (+0,8%)

**5 miljoen ton**  
conventioneel stukgoed (-6,5%)

## HULPVERLENING

# Wat te doen bij een wespensteek?

Deze zomer zijn er duidelijk meer wespen dan andere jaren. Dat komt door de hitte: bij warm weer planten de insecten zich makkelijker voort. Meer wespen betekent helaas ook meer wespensteken: dit jaar zijn er opvallend meer verzorgingen in het havengebied dan anders. Blijf altijd rustig als je een wesp ziet en onderdruk de neiging om in het rond te meppen, dat maakt ze net agressief. Maar wat doe je als je toch gestoken wordt?

### Eerste zorgen

Jeuk en een pijnlijke zwelling zijn meestal de vervelende, maar onschuldige gevolgen van een wespensteek. In tegenstelling tot bijen, laten wespen geen angel of gifklier achter. Daar moet je dus niet naar op zoek. Een wespensteek kan je laten verzorgen door Siwha, maar je kan ook zelf eerste zorgen toedienen:

- Reinig de steek met water en zeep en ontsmet.
- Verwijder alles wat de bloedvoorziening naar hand en vingers zou kunnen belemmeren bij zwelling. Op het werk draag je geen juwelen, maar denk in je vrije tijd aan ringen, armbanden, festivalbandjes ...
- De steek afkoelen kan pijn en zwelling verminderen. Bij pijn kan een pijnstiller verlichting bieden.

### Wanneer schakel je zeker medische hulp in?

- Als de **lokale reactie sterk uitbreidt** in de uren of dagen na de steek of als er algemene ziekte-tekens ontstaan, zoals koorts en/of rillingen. Deze symptomen kunnen wijzen op een wondinfectie.



- Als men in de **mond of keel** gestoken wordt, is zo snel mogelijk medische hulp nodig.
- Als een **allergische reactie** optreedt na de steek. Klachten treden op enkele minuten na de steek, tot soms een uur later. De allergische reactie kan gepaard gaan met huiduitslag, hevige jeuk, rode bulten of zwellingen op andere plaatsen dan de steek, duizeligheid en ademhalingsproblemen. Laat het slachtoffer neerliggen en leg de benen iets hoger dan de rest van het lichaam.
- Als men meerdere steken tegelijk of kort achter elkaar heeft gekregen.

Voor medische hulp neem je contact op met Siwha op 03 541 00 23.



# Nieuws bekijken, of gevaar ontwijken?

