



Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

## Tips voor een stabiele straddle carrier

Gekantelde straddle carriers blijven een pijnpunt in de haven. In de vorige S-mail las je meer over de oorzaken van dat kantelen en wat daaruit te leren valt. Voorkomen is echter beter dan genezen, daarom geven we graag enkele tips om de stabiliteit van jouw straddle carrier te verbeteren.

### 1. Controleer je toestel bij het begin van je shift:

- Zijn de banden voldoende opgepompt?
- Staan de banden in lijn met elkaar?
- Is de spreader leeg en moet je best ver rijden? Stel de spreaderlengte in op 20 voet.

### 2. Rij defensief en hoffelijk:

- Anticipeer op situaties en andere toestellen.

- Hou afstand, vertraag op tijd en stop indien nodig.
- Bewaar de stabiliteit van het toestel in elke bocht door vooraf te vertragen. Limieten testen loopt slecht af.
- Afslag gemist? Kan gebeuren. Vertraag en keer rustig om.

### 3. Laat je niet opjagen:

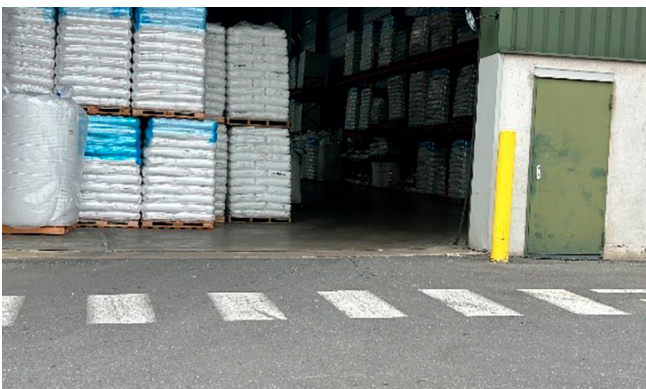
- Blijf kalm en werk je opdracht veilig af.
- Het is teamwerk, geen onderlinge wedstrijd.

### 4. Merk je iets abnormaals aan je toestel of heb je een probleem onderweg? Raadpleeg meteen de garage!



## Bij het in- en uitrijden van magazijnen

In magazijnen kan het erg druk zijn, wat de kans op een aanrijding verhoogt. Op plaatsen waar verkeersstromen samenkomen, bv. op kruispunten en bij poortdoorgangen, kan je maar beter extra hard opletten. Plaats geen goederen in de poortdoorgang, op deze plek kunnen gestalde goederen het zicht erg beperken.



Ook bij de overgang van binnen naar buiten en omgekeerd hou je er best je aandacht bij. Bij goed weer kan het verschil in lichtsterkte zo groot zijn dat je tijdelijk verblind wordt. Matig dus je snelheid bij het in- en uitrijden van magazijnen en verlicht de magazijnen voldoende om het contrast met buiten te beperken. Heb je twijfels over hoe je dat precies moet doen? Vraag het aan jouw verantwoordelijke.

# Gevaarlijke goederen vervoeren? Volg deze regels!

Transport van gevaarlijke goederen over de openbare weg moet voldoen aan nationale en internationale reglementeringen, zoals die van het 'ADR'. Wanneer gevaarlijke goederen binnen het havengebied vervoerd worden via terminaltrekkers en hun opleggers, gelden deze regels uit het ADR:

1. De chauffeur moet in het bezit zijn van een geldig ADR-opleidingsgetuigschrift type tank- of collivervoer.
2. In de cabine moet een exemplaar van de 'Schriftelijke Richtlijnen volgens het ADR' aanwezig zijn.
3. Het voertuig moet minimaal twee brandblussers aan boord hebben (>12 kg blusmiddel).

4. Containers en verpakkingen moeten de juiste gevaarsetiketten en kenmerken hebben.

Als het vervoer van de goederen buiten het havengebied komt of als er andere voertuigen worden gebruikt dan terminaltrekkers, dan gelden bijkomend volgende voorschriften:

- Een vervoersdocument met specifieke ADR-productomschrijving moet aanwezig zijn.
- Er moet een ADR-keuring gebeuren op voertuigen die tankcontainers vervoeren.
- Het voertuig moet voor- en achteraan uitgerust zijn met oranje schilden.
- Het voertuig heeft een ADR-uitrusting (oogspoelfles, veiligheidsbril...) aan boord.



Is er iets niet in orde volgens deze regels? Spreek dan jouw verantwoordelijke aan!

## Sta stevig in je schoenen: kies de juiste maat

Blijken je schoenen soms toch te knellen? Of zitten ze net ietsje te los? Onze collega's van kledijbedeling kregen een opleiding om voeten correct op te meten en voetproblemen te herkennen. Zo kunnen ze jou nog beter helpen tijdens het passen van jouw schoenen en krijg jij snel en makkelijk de meest comfortabele schoen aangemeten!

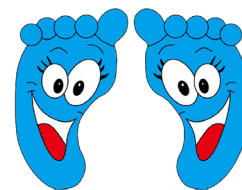
Waarom is de juiste schoenmaat zo belangrijk?

- De correcte schoen zorgt voor minder vermoeide voeten en minder struikelen.
- Je voeten wrijven minder langs de binnenkant van de schoen, wat niet enkel

zorgt voor minder slijtage van schoen en sokken, maar ook helpt bij het bestrijden van zweetvoeten (je gezin zal je dankbaar zijn).

- Een goede schoen zorgt voor extra comfort en steun, wat de werkdag toch weer wat aangenamer maakt.

Vergeet niet om een paar verse sokken mee te nemen naar de kledijbedeling wanneer je komt shoppen voor nieuwe schoenen! Heb je een zware werkdag achter de rug en kan je dat ook ruiken? Geen nood: op kaai 142 kan je je voeten eerst even opfrissen.



## Psychologische ondersteuning voor gezin na een ongeval

Een ongeval kan zware gevolgen hebben voor het slachtoffer en diens gezin. Vaak ontstaat er paniek bij de partner of familieleden van de betrokkene, daarom voorziet Cepsa de klok rond professionele hulp. Wanneer je een ongeval ziet, **bel je meteen Siwha** indien zij nog niet gecontacteerd werden. **Je belt nooit de partner** van de betrokken

collega op, onze professionals contacteren hen en bieden de gepaste steun. **Maak ook geen foto's of filmpjes van het ongeval en zet niets online.**

Vergeet niet om zelf jouw noodcontacten op te geven via de **ICE-gegevens op MyCepsa**.