	Gemeenschappelijke Interne Dienst voor Preventie en Bescherming aan de Haven van Antwerpen	Nummer	G-VIK-010
VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		Datum	06/2015
<u>Aandoen antivalharnas</u>		Pagina	1 van 5

1. RISICO'S

- Vallen van hoogte

2. VEILIGE WERKINSTRUCTIES & FOTO'S

VISUELE CONTROLE VOOR GEBRUIK:

1. Controleer of alle onderdelen gekeurd zijn. Op het harnas is de datum van de volgende keuring duidelijk aangebracht. Verder dient het serienummer op het label leesbaar te zijn.
2. Metalen delen: vrij van roest, vervormingen, breuk- of slijtageplekken
3. Bij aanwezigheid karabijnhaak:
 - a. niet verwrongen of beschadigd
 - b. sluiting klapt krachtig en automatisch dicht
 - c. eens dichtgeschroefd mag de sluiting niet openen, ook niet bij krachtig drukken
4. Harnas en vanglijn: vrij van losse stiksels, insnijdingen, doorslijten, oppervlakkige slijtage, afvlakking, aantasting, verharding, brandplekken of verpulverde vezels

KARAKTERISTIEKEN VAN EEN ANITVALHARNAS:



schouderband

gesp

borstband

beenband

bevestigingspunt op de rug



VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART

Aandoen antivalharnas

AANDOEN VAN HET ANTIVALHARNAS:

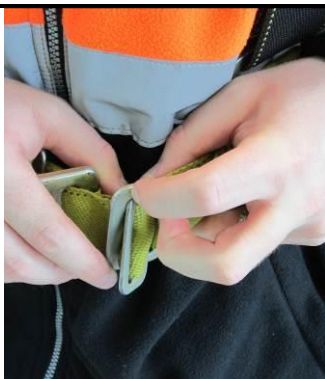
1. Neem het harnas vast aan de schouderbanden. Let erop dat de banden niet gekruist of gedraaid zijn.



2. Steek de armen door de schouderbanden alsof het een jas is. Controleer opnieuw of de banden niet gedraaid zijn.



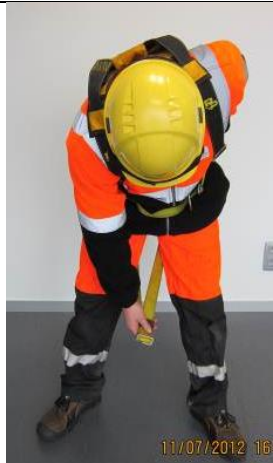
3. Sluit de gesp van de borstband.



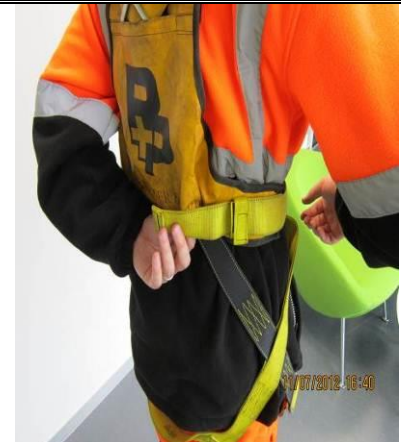
VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART

Aandoen antivalharnas

4. Trek een beenband tussen de benen door naar voren. Klik de gesp van de beenband vast in de gesp die zich ter hoogte van de heup bevindt. Herhaal dit voor de andere beenband. Controleer of de banden niet gedraaid zijn.



5. Span de borstband aan en borg de losse einden met de borgclip.




6. Stel de schouderbanden en beenbanden af door de banden door de gesp te trekken of te duwen.

Zorg dat de schouderbanden even lang zijn.

Pas de beenbanden aan zodat er nog een hand tussen kan



	Gemeenschappelijke Interne Dienst voor Preventie en Bescherming aan de Haven van Antwerpen	Nummer	G-VIK-010
VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		Datum	06/2015
<u>Aandoen antivalharnas</u>		Pagina	4 van 5

7. Controleer na het aantrekken dat de banden niet gedraaid zijn, sluitingen en gespen goed gesloten zijn en losse uiteinden zijn vastgemaakt. Vraag een collega om dit te controleren.


U moet zich volledig kunnen strekken zonder dat het harnas u hindert.



8. Bevestig een valblok of vanglijn aan het bevestigingspunt, achteraan op de rug.

3. VERPLICHT TE DRAGEN PBM'S

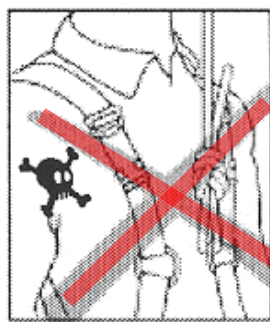
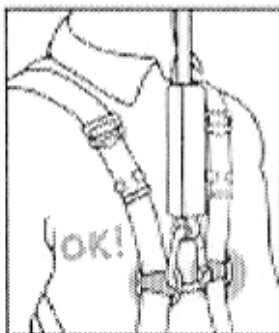


	Gemeenschappelijke Interne Dienst voor Preventie en Bescherming aan de Haven van Antwerpen	Nummer	G-VIK-010
VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART		Datum	06/2015
<u>Aandoen antivalharnas</u>		Pagina	5 van 5

4. AANDACHTSPUNTEN

ALTIJD !

- VOER ALTIJD EEN VISUELE INSPECTIE UIT OP HET MATERIAAL VOOR AANVANG VAN DE WERKEN
- CONTROLEER ALTIJD OF ER ZICH GEEN SCHERPE VOORWERPEN MEER IN JE ZAKKEN BEVINDEN
- BEL ONMIDDELLIJK SIWHA OP HET NUMMER 03-541 00 23 BIJ EEN VAL MET EEN ANTIVALHARNAS
- SCHROEF ALLE KARABIJNHAKEN, INDIEN AANWEZIG, DICHT VOOR GEBRUIK
- BIJ GEBRUIK BEVESTIGINGSPUNTEN OP DE BORST: STEEDS BEIDE, AANWEZIG OP DE SCHOUDERBANDEN, TEGELIJK GEBRUIKEN



- CONTROLEER OF HET HARNAS GEKEURD WERD DOOR EEN ERKENDE EXTERNE DIENST VOOR TECHNISCHE CONTROLE (JAARLIJKSE CONTROLE)

NOOIT !

- GEBRUIK NOOIT BESCHADIGD MATERIAAL
- GEBRUIK NOOIT EEN HARNAS ALS HET NIET PAST
- GEBRUIK NOOIT EEN HARNAS DAT REEDS EEN VAL HEEFT GEBROKEN (TOT DIT OPNIEUW GEKEURD IS)
- GEBRUIK NOOIT EEN HARNAS WANNEER DE KEURING IS VERVALLEN
- HANG NOOIT GEREEDSCHAPPEN AAN DE BANDEN/ PUNTEN VAN HET HARNAS DIE HIER NIET VOOR GEMAAKT ZIJN