



Collega's,

## 'U hebt mail van Cepa'

Cepagram is voltooid verleden tijd. Cepa lanceert een nieuwe, zeg maar 'eigentijdse' versie van haar nieuwsbrief: Cepsa•mail! Een infomagazine, speciaal voor onze havenarbeiders.

Cepsa•mail houdt u vanaf nu op de hoogte van alle ontwikkelingen en initiatieven in de Antwerpse haven, niet meer onder de vorm van saaie mededelingen op de loonafrekening, maar met een 3-maandelijks nieuwsflash. En als er extra-nieuws is, mag u uiteraard ook een extra Cepsa•mail verwachten!

In dit eerste nummer verneemt u meer over de twee schaftlokalen die - eindelijk - grondig werden gerenoveerd. En er is nog meer goed nieuws 'voor de inwendige mens'... Ondertussen werd ook een locatie vastgelegd voor de inrichting van een derde schaftlokaal, op de terreinen van het opleidingscentrum OCHA, aan de Zomerweg. Als alles volgens plan verloopt, openen we daar de deuren in de lente van volgend jaar.

OCHA komt ook nog op een andere manier in het nieuws, in de zesdelige reeks 'Achter de sluisen' die sinds 28 mei elke maandagavond op ATV wordt uitgezonden. Surf alvast even naar [www.atv.be](http://www.atv.be) voor een kennismaking.

Cepa probeert de reeks aan



*Achter de Sluisen... 't zijn die mannen met hun oranje jassen, 't zijn die grote waterreuzen, 't zal de stoere 'klap' zijn... 'T'is de haven, voluit. Met al zijn dames en heren, (al) zijn acties en verrassingen, (al) zijn kleine en spectaculaire kantjes. Elke maandag na het avondnieuws springt ATV aan boord, op de kade, in de kraan en net niet in 't water.*

te kopen op DVD voor wie de vorige afleveringen heeft gemist of de hele reeks nog eens wil bekijken. Binnenkort meer hierover!

En nu we het toch over OCHA en opleidingen hebben ... Met deze wil ik graag alle nieuwe havenarbeiders - én de oude rotten in 't vak - aansporen om tijdens de (hopelijk) warme zomermaanden de passende veiligheidskledij te dragen. De fluo t-shirts en hesjes zijn van levensbelang, ook en met name tijdens de zomermaanden. Zien en gezien worden is de boodschap in de haven!

En voor al wie straks een wel-

verdiende vakantie neemt: geniet ervan met volle teugen en geef voorrang aan de prettige dingen.



Hartelijke havengroet,  
Paul Valkeniers

### In dit nummer:

- [Kraanmannen voor Le Havre...](#)
- [De hospitalisatieverzekering hernieuwd...](#)
- [Renovatie schaftlokalen](#)
- [Kledijbedeling!](#)
- [Woordzoeker](#)
- [Snapshots](#)



De Antwerpse kraanmannen hebben een wereldreputatie. Nergens wordt zoveel geïnvesteerd in de opleiding

## Antwerpen leidt kraanmannen op voor Le Havre

van havenarbeiders voor de bediening van brugkranen (gantry cranes), mobiele havenkranen (type Gottwald) en portaalhefwagens (straddle-carriers). Dat is Antwerpen aan zijn status van wereldleider in de behandeling van klassieke stukgoederen ook verplicht.

De hoogtechnologische kraansimulator in het opleidingscentrum OCHA is een essentieel element in die opleiding. Dat kunnen nu ook een aantal kraanmannen uit Le Havre getuigen...

In het kader van Port 2000, het uitbreidingsproject van de haven van Le Havre, worden sinds begin 2006 kraanmannen van de firma's Générale de Manutention Portuaire en Les Dockers du Normandie in OCHA opgeleid. 16 havenarbeiders uit Le Havre hebben tot nu toe een week opleiding gevolgd in de OCHA simulator.

Arbeiders en monitoren waren unaniem positief over deze grensoverschrijdende samenwerking.

### VEILIGHEID & GEZONDHEID

## De hospitalisatieverzekering hernieuwd en aangepast, in uw belang!

Op 1 januari 2006 werd de hospitalisatieverzekering, afgesloten met verzekeringsmaatschappij Justitia NV, hernieuwd.



Wat is er veranderd en waarop kunt u voortaan rekenen?

Een overzicht van de belangrijkste uitbreidingen in uw voordeel:

- Voortaan komen ook de thuisbevalling en de poliklinische bevalling in aanmerking voor vergoeding.
- De kosten voor kraamhulp\*

bij thuisbevalling of poliklinische bevalling worden terugbetaald gedurende maximaal 12 kalenderdagen.

• De lijst met ernstige ziekten die door de verzekering worden gedekt, werd gevoelig uitgebreid.

Mucoviscidose, progressieve spierdystrofie, amyotrofe laterale sclerose, virale hepatitis, Aids, brucellose, malaria, de ziekte van Alzheimer, de ziekte van Pompe, de ziekte van Crohn en de ziekte van Creutzfeldt-Jacob werden aan de lijst toegevoegd.

• De kosten voor rooming-in (d.i. het verblijf van één van de ouders bij een verzekerd, gehospitaliseerd kind tot 14 jaar) worden nu eveneens vergoed met maximaal € 25 per dag gedurende een maximum van 10 dagen per hospitalisatie.

• Ingeval van een orgaan- of weefseltransplantatie worden ook de verblijfskosten van de donor vergoed.

• Bij overlijden worden de kosten voor het mortuarium vergoed, voor zover die werden aangerekend op de hospitalisatiefactuur.

• Voor facultatief aangesloten verzekerden (gepensioneerden, partner, kinderen, weduw(e)naar, wezen, bruggepensioneerden) geldt vanaf 01/01/2006 volgende vrijstelling in geval van hospitalisatie:

- De eerste € 125 bij opname in een 2- of meer persoonskamer
- De eerste € 250 bij opname in een éénpersoonskamer.

Een hospitalisatie is nooit prettig, maar met de nieuwe regeling hoeft u zich alvast minder zorgen te maken over de financiële gevolgen!

\* De door een erkende kraamzorginstelling gefactureerde kosten voor de zorgverstrekking door een bevoegde kraamverzorg(st)er.

## Goed nieuws voor de inwendige mens!

Eind februari 2006 werden de renovatiewerken in de beide schaftlokalen beëindigd. Keuken en toog werden geheel vernieuwd en zien er nu veel aantrekkelijker uit. Er wordt gekookt op hypermoderne toestellen (jawel, ook een friteuse!) en ook voor het keukenpersoneel is het nu veel makkelijker en prettiger werken.

Vanaf 1 juni krijgt u nog meer kwaliteit op uw bord. Dank zij de goede diensten van ISB Quality Catering mag u zich verwachten aan een uitgebreide menukaart met zowel koude als warme maaltijden, aangeboden tegen zéér democratische prijzen. Smakelijk alvast!



**OPENINGSUREN**  
**Schaftlokaal Kempisch Dok – Westkaai:**  
 Open van 06u30 tot 15u30  
**Schaftlokaal Kaai 307:**  
 Open van 08u30 tot 14u30.  
 Indien tewerkstelling in namiddagshift:  
 Open van 17u30 tot 19u00



Naar aanleiding van deze renovaties sprak Cepasmail met een van de charmante kantinedames van het schaftlokaal aan Kaai 307, Marva Jonkers (rechts op de foto):

### C•M – Wat vind je van de recente renovatie van het keuken- en tooggedeelte?

Marva – Het vernieuwde schaftlokaal is een hele verbetering. De moderne keuken en de nieuwe toestellen maken het werken een stuk aangenamer. Ook de klanten zijn opgetogen over de aanpassingen en over het ruimere aanbod.

### C•M – Merk je dat er meer havenarbeiders bij jullie komen eten?

Marva – Ja, alleszins meer

dan vroeger. Mond-tot-mond reclame speelt hier zeker een rol. De ene vertelt het door aan de andere... In de piekperiodes is het vaak erg druk, maar voorlopig kunnen wij iedereen naar wens en op tijd bedienen.

### C•M – Welke verbeteringen of aanpassingen zou je nog gerealiseerd willen zien?

Marva – Sommige klanten vragen me of we ook in het weekend open zijn. Dat is dus niet het geval, maar het is het overwegen waard. Misschien is het wel interessant om onze dienstverlening uit te

breiden naar het weekend voor de havenarbeiders die op dat moment actief zijn.

We serveren een ruim assortiment dranken, maaltijden en snacks en daar proberen we ook de nodige variatie in te brengen door de invoering van het 'broodje (of de snack) van de maand'.

Jammer genoeg wordt het rookverbod nog wel eens met de voeten getreden, maar we zien er toch zoveel mogelijk op toe dat het wordt nageleefd.



## Meer tijd voor kledij!

De kledijbedeling is aangepast aan de nieuwe bedelingsbehoeften.

U kan op SIWHA, afdeling kledijbedeling, terecht op:

- maandag  
van 8u tot 12u en van 12u45 tot 18u00
- dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag  
van 8u tot 12u en van 12u45 tot 16u30



### Vanaf 15 juni bijkomende kiosk beschikbaar!

Je kan de nieuwe kiosk vinden aan de zijkant van het Siwha-gebouw, op kaai 606 aan de Thijsmanstunnel, ter hoogte van de kruising met de Antwerpsebaan.

Vanaf 5u 's morgens tot 18.30 u 's avonds kan u er terecht voor de bestelling van uw kledij, een duplicaat van uw loonafrekening en/of het opnemen van een herverdelingsdag.

Werkkledij afhalen kan enkel op kaai 142, op bovenstaande dagen en uren.





1

3

2

Foto 1. Bezoek Fons Leroy, administrateur-generaal van de VDAB aan OCHA – 27 april 2006

Foto 2. Overleg werkgevers-vakbonden te Aartselaar 4 mei 2006

Foto 3. Viering gepensioneerden en VA's in het opleidings centrum – 19 april 2006

CEPA•WOORDZOEKER

V N S N N S E A I T F L O G K E H L S P  
 P E T T E H T I F N N A I D G A H T O E  
 A V A R T T A O E S F E L G V E A R R L  
 S A A A I I S V R M C E G E D A K O T G  
 S H L A E D A O E T G H N A L A M F I R  
 A R P V T H K R K N G K E P T E G N N I  
 G E G P I N E A E D A O T E E H E E V M  
 I O A E R N A V A N A R E R P T C V O S  
 E V L E O I A M T B A A B D T H E A E H  
 R N S H T H E O R A T O L E E P A H R A  
 S A P C U S O R V U E H N F I R I V R V  
 G A O S A R A F T I U H C S A D E H E E  
 O P Z Y N B A L L A S T L I G G E N C N  
 E H A V E N K R A A N S S F L O G R H S  
 D T N E V A H M U E L O R T E P G E T Y  
 N E L L A V N E N N I B N E V A H N E E  
 A F S C H E E P P L A A T S D O U A N E

Kruis onderstaande woorden aan in het rooster. De overgebleven letters vormen de oplossing.

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| AANVOERHAVEN      | KAAI            |
| AFLAADKOSTEN      | KADE            |
| AFMEREN           | LAST            |
| AFSCHEEPHAVEN     | LICHTBAAK       |
| AFSCHEEPPLAATS    | LIGDAG          |
| AFVAARTPLAATS     | MEERBOEI        |
| DOUANE            | NETTEN          |
| EEN HAVEN         | OP ZIJN BALLAST |
| BINNENVALLEN      | LIGGEN          |
| GETIJ             | OPSLAGPLAATS    |
| GOLF              | PASSAGIERSGOED  |
| HAVEN             | PELGRIMSHAVEN   |
| HAVENARBEIDER     | PETROLEUMHAVEN  |
| HAVENAUTORITEITEN | SCHEEPVAART     |
| HAVENFORT         | SCHIP           |
| HAVENGELD         | SCHUIT          |
| HAVENKANTOOR      | STORTGOEDEREN   |
| HAVENKRAAN        | STUURMAN        |
| HEKGOLF           | TROS            |
| INVOERRECHTEN     | VRACHTAGENT     |

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

Vul hieronder de oplossing in

**5 goede oplossers maken kans op telkens 2 bioscooptickets!**

Stuur ons uw oplossing voor 1/8/2006 via e-mail [wedstrijd@cepa.be](mailto:wedstrijd@cepa.be). De naam van de winnaar wordt gepubliceerd in de eerstvolgende Cepa•mail. Puzzelen maar!



Verantwoordelijke uitgever:  
 Paul Valkeniers  
 Redactie: Glenn Van Oevelen  
[gvoevele@cepa.be](mailto:gvoevele@cepa.be)  
 tel : 03-221 99 68