



## Een nieuwe lente, nieuwe werkgelegenheid, een nieuw veiligheidsproject!

Beste Collega's,

De lente is er. We kunnen er niet naast kijken. De zon zorgt volop voor nieuwe energie en nieuwe ideeën. Laat ons hopen dat er ook nieuwe trajecten de weg naar onze haven vinden zodat we de werkloosheidscijfers eindelijk naar beneden krijgen. Hier en daar noteren we alvast positieve signalen...

Ons veiligheidsproject draait intussen op volle toeren. Ongeveer de helft van alle forelieden en ceelbazen volgde de vierdaagse veiligheidsopleiding.

Het is belangrijk dat die verzamelde kennis nu ook in de praktijk wordt gebracht. Daarvoor hebben we negen monitoren van OCHA - ons Opleidingscentrum voor Havenarbeiders - bij de dienst Preventie en Bescherming gedetacheerd. Zij begeleiden en coachen de forelieden bij de praktische toepassing van de theorie. Het is de bedoeling dat dezelfde monitoren zoveel mogelijk in dezelfde bedrijven worden ingezet. Zo leren ze de mensen en de cultuur beter kennen en dat zal het resultaat beslist ten goede komen.

De monitoren zullen ook van de gelegenheid gebruik maken om nieuwe, nog onervaren havenarbeiders te observeren en waar nodig hun gedrag en houding bij te sturen.

Uit de statistieken blijkt immers dat vooral de jonge collega's betrokken worden bij arbeidsongevallen. Als we een veiliger haven willen, zal dus ook en vooral aan hen meer aandacht moeten worden besteed.

Ik roep u op om aan dit project uw volle steun en medewerking te verlenen. Sinds de laatste vijf jaar is de arbeidsveiligheid in de positieve zin geëvolueerd, maar... we moeten sneller vooruit. Het is mijn overtuiging dat

dit project hiertoe een wezenlijke bijdrage kan leveren op voorwaarde dat iedereen eraan meewerkt, op elk niveau.

Last but not least hoop ik dat jullie een mooi, ontspannen Paasweekende achter de rug hebben. Neem even rustig de tijd om deze Cepa-mail te lezen en aarzel niet om te reageren als je dat nodig of nuttig vindt. Alle reacties zijn welkom!

Neem contact op met Glenn Van Oevelen, via het nummer 03/221 99 68 of via e-mail: [glenn.vanoevelen@cepa.be](mailto:glenn.vanoevelen@cepa.be)

Collegiale groeten,

Paul Valkeniers



### In dit nummer:

- Op uitstap met 'de Flandria'
- Informatie per e-mail
- Rookverbod!
- Fitnessen met Cepa
- Naamsverandering
- Woordzoeker

## Welkom aan boord van de nieuwe Flandria!

Flandria is een begrip in Antwerpen. Al 85 jaar! Dat wordt dit jaar met passende luister gevierd. Ook door u!

Cepa maakte een speciale overeenkomst met Flandria, speciaal voor de havenarbeiders. Op vertoon van uw AlfaPASS geniet u van het groepstarief, zowel voor de Scheldetochten als voor de havenrondvaart.



Per AlfaPASS kunnen tot maximum 4 personen van dit voordeeltarief genieten. Een leuk idee voor een familie-uitstap!

### SCHELDETOCHTEN ca. 50 minuten

Van 1 mei tot en met 30 september :  
op woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag.

Juli en augustus : dagelijks.

Oktober : op zaterdag en zondag.

om 13u00 - 14u00 - 15u00 - 16u00

Vertrek Steenplein - Antwerpen

volwassenen : € 7,50

kinderen (3 tot en met 12 jaar), 65+ en andersvaliden : € 6,00

scholen (tot 18 jaar) : € 5,00

volwassenen in groep (+15 personen) : € 6,00

### HAVENRONDVAART ca. 2,5 à 3 uren

Van 1 mei tot en met 30 september : dagelijks.

Oktober en november: op vrijdag, zaterdag en zondag.

Opgelet : ook op feestdagen en in november vaart Flandria uit!

14u30 Vertrek havenkaai 14 - Londenbrug

Londenstraat (Kattendijkdok) - Antwerpen

volwassenen : € 12,00

kinderen (3 tot en met 12 jaar), 65+ en andersvaliden : € 10,00

scholen (tot 18 jaar) : € 8,00

volwassenen in groep (+15 personen) : € 10,00

Meer weten? Bel het nummer 03/231 31 00  
of surf naar [www.flandriaboat.com](http://www.flandriaboat.com)

## Laat u automatisch informeren via e-mail!

Maandelijks vindt u op de voorzijde van uw loonafrekening informatie i.v.m. de status van uw herverdelingsdagen of kledijpunten.

Cepa vindt het ook belangrijk om u op regelmatige tijdstippen over een andere onderwerpen

te informeren. Daarom zijn we in januari 2007 gestart met een automatisch mailingsysteem waarbij u wekelijks gegevens ontvangt over:

- herverdelingsdagen: vastgestelde datums, saldo, gepresteerde taken, vereiste taken;
- vakantie: aantal wettelijke dagen, dagen BVBZ, vrijstelling stempelcontrole, dagen jeugdvakantie, anciënniteitsdagen, genomen en vastgestelde data;
- werkkledij: puntensaldo;
- herverdeling van de arbeid: reeds gewerkte dagen, maximum taken en saldo taken;
- andere onderwerpen...

Onder de rubriek 'Haven' of 'Tools' vindt u een link 'registratie e-mail havenarbeiders'.

In het registratiescherm vult u het werkboeknummer en 4 paswoorden in (deze paswoorden vindt u maandelijks op uw loonafrekening; ze worden van elkaar gescheiden door een schuin streepje). Klik vervolgens op 'Valideer' en geef uw e-mailadres in. U moet dan enkel nog op de 'Registreer'-knop klikken.

Wel dit!

- het e-mailadres kan steeds gewijzigd worden;
- de paswoorden kunnen niet gebruikt worden voor andere toepassingen op onze website.



U kunt zich hiervoor laten registreren via de Cepa website ([www.cepa.be](http://www.cepa.be)).

## Regels in verband met roken op het werk

Vanaf 1 januari 2006 geldt een algemeen rookverbod op het werk. De nieuwe regeling wil passief roken op de werkplek tegengaan en iedereen een rookvrije werkplek kunnen garanderen.

Het rookverbod geldt in alle werkruimten en sociale voorzieningen. De werkgever kan beslissen om een speciale rookruimte te voorzien, maar is hiertoe niet verplicht.

Voor havenarbeiders werden, na paritair overleg in het Gemeenschappelijk Comité, de volgende praktische afspraken vastgelegd (deze afspraken houden ook rekening met het rookverbod omwille van het brandgevaar):



### Roken is niet (meer) toegestaan:

- aan boord van schepen (aan dek en in de ruimten)
- in cabines van machines en voertuigen (kranen, straddle-carriers, stackers, ...)
- in magazijnen
- in pendelbussen of andere vormen van gemeenschappelijk vervoer
- in de sociale voorzieningen (toiletten, refter, kleed-/wasplaatsen, ehbo-lokalen, ...)
- in de gebouwen, burelen, portacabines, ...

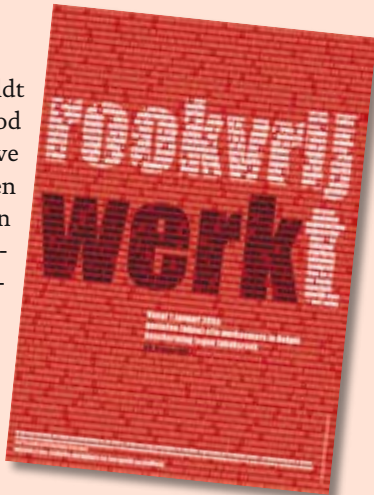
Ook in de schaftlokalen van het Compensatiefonds voor Bestaan zekerheid (kaai 307 en aan het aanwervingslokaal) geldt een algemeen rookverbod. Dit wordt aangegeven door het rookverbod-pictogram.

### Roken is nog wel toegestaan:

- in openlucht (tenzij een rookverbod permanent of tijdelijk is aangeduid, bv. omwille van de risico's van de behandelde producten)
- in rooklokalen of 'rookgedoogzones' die de bedrijven hebben ingericht en die als dusdanig aangeduid zijn. Deze ruimten moeten wel afdoende worden verlucht.

Indien u een rookverslaving wenst te overwinnen, kunt u bij diverse instanties terecht voor hulp en steun:

- Brochures en advies zijn verkrijgbaar bij uw huisarts en bij MEDIMAR.
- VRGT biedt een individuele rookstopbegeleiding aan via [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be) of het nummer 03-821 35 37.
- Cursussen om in groep met roken te stoppen worden aangeboden via uw ziekenfonds en via [www.rooksignaal.be](http://www.rooksignaal.be)
- Op [www.komopenstop.be](http://www.komopenstop.be) ondersteunen rokers, rookstoppers en ex-rokers elkaar.
- Tabak Stop Lijn informeert over roken: 070-227 227 of [tabakstop@kanker.be](mailto:tabakstop@kanker.be)
- U kunt ook kiezen voor behandelingsvormen als acupunctuur, lasertherapie en hypnose.



## Gezonde beweging tegen een gezonde prijs ... bij HealthCity



Wil je jezelf in vorm houden, je conditie aanscherpen, alleen of met je partner? Dankzij de unieke deal van Cepa met HealthCity kunt u genieten van een mooie korting op de HealthCity 'Gold all-in' formule.

HealthCity is een keten van sport-, fitness- en ontspanningsclubs die zich onderscheiden door hun luxe accommodaties, hun gezellige, familiale sfeer en hun hoogstaande service!



De 'Gold all-in' formule omvat: een onbeperkte deelname aan het fitnessprogramma met

persoonlijke begeleiding in alle centra, een onbeperkte deelname aan groepslessen, een onbeperkt gebruik van de PowerPlate, de badminton-, squash- en tennisfaciliteiten, de hammam, de zonnebank en het zwembad, inclusief gratis kinderopvang op bepaalde momenten,...

### Voordelen van het 'Gold all-in' jaarabonnement

(tarieven geldig t.e.m. 31/08/2007):

- als werknemer van Cepa:
  - € 39 per maand of € 435 per jaar (d.i. een korting van 35% op particuliere tarieven!)
  - + een eenmalige instapbijdrage van € 25 i.p.v. € 125
- als inwonend gezinslid:
  - 20% korting of meer indien werknemer is ingeschreven
  - + eenmalige instapbijdrage, afhankelijk van de actie in de club

Kennismaken met HealthCity? Profiteer van de gratis dagpas (ter waarde van € 17,5)! Maak alvast een afspraak in het centrum van uw keuze.

Voor meer info en adressen van de centra zie [www.healthcity.be](http://www.healthcity.be)

### Hoe inschrijven? Smpel ...

- meld u in het centrum van uw keuze met de brief die u bij de loonafrekening hebt ontvangen, de hoofding van uw laatste loonbrief en uw identiteitskaart;
- regel uw lidmaatschapsbijdrage in het centrum; u hebt de keuze tussen een jaarlijks bedrag of een maandelijks afbetaling per domiciliëring.



## Wijziging Vakantiefonds

Tot en met 2007 gebeurt de uitbetaling van het vakantiegeld voor de Antwerpse havenarbeiders en vaklui door de 'Compensatiekas voor betaald verlof', voor de Gentse havenarbeiders door de 'Kas voor betaald verlof der Gentse centrale der zee- en binnenvaartwerkgevers' en voor de havenarbeiders van de andere Belgische havens door de 'Rijksdienst voor Jaarlijkse Vakantie'.

Vanaf het vakantiejaar 2008 echter zal het vakantiegeld van de havenarbeiders en de vaklui van alle Belgische zeehavens uitbetaald worden door éénzelfde vakantiefonds.

Om dit mogelijk te maken werd het in januari 2007 bevoegdheidsgebied van de Compensatiekas voor betaald verlof van de Centrale der werkgevers aan de haven van Antwerpen uitgebreid en de naam gewijzigd in "Vakantiefonds van de Belgische zeehavens".

## Codex op de website van Ceba

Voortaan is het mogelijk om de codex voor zowel het algemeen contingent, het logistiek contingent als de vaklui op de website van Ceba ([www.cepa.be](http://www.cepa.be)) te consulteren. U vindt de codex in de rubriek Haven - Codex.

## CEPA•WOORDZOEKER

S N A M R U U T S H H O A A B N V R E E  
 S T N F S E R L A W V R A O A E K E O I  
 I N O L S E D A O E A N O T L T U G D T  
 U R U R D C L L R S L T A M L S S L B A  
 L I E E M B H L O E S A E I A O T E I D  
 S N R I E B A E G B R E G R S K H M N O  
 K V V U P D A H E T R G N A T D A E N M  
 O O G N I D A L S P E E H C S A V N E M  
 D E D N B V J N A L P B E C C A E T N O  
 L R G T E U E A D N A L H M H L N K H C  
 O R E N O V L H C K K I A S U F L N A C  
 S E T G A P A K E H P E G A I A E A V A  
 H C Y H A V E N A U T O R I T E I T E N  
 A H S T E W V R R V L O E D J S K A N E  
 V T E N E U U E T R O S L U E G R A A V  
 E E I R U G D T O N A A R K N E V A H A  
 N N N R E E V O S G E T Y H A V E N T H

Kruis onderstaande woorden aan in het rooster. De overgebleven letters vormen de oplossing.

AANLEGHAVEN	LIGGELD
AFLAADKOSTEN	LOSHAVEN
AFSCHEEPPLAATS	LOSSEN
ANKER	MEERBOLDER
BAKENVUUR	MEERPAAL
BALLASTSCHUITJE	ORLOGSHAVEN
BINNENHAVEN	OVERLADING
BOOT	PIER
BULK	REDE
DOKSLUIS	REDER
ENTREPOTDOK	REGLEMENT
GETIJ	SCHEEPSLADING
GETIJHAVEN	SCHIP
GETIJSEIN	SLUIS
HAALBEUGEL	STORMBAL
HAVEN	STUURMAN
HAVENACCOMMODATIE	STUWAGE
HAVENAUTORITEITEN	TANK
HAVENKRAAN	TROS
HAVENSTRAAT	VAARGEUL
INVOERRECHTEN	VEER
JACHT	VLOED
KIEL	WATER
KUSTHAVEN	

Vul hieronder de oplossing in

















## 10 juiste inzenders maken kans op een duo filmticket.

Bezorg ons uw oplossing voor 20/06/2007 via e-mail ([wedstrijd@cepa.be](mailto:wedstrijd@cepa.be)). De namen van de winnaars worden gepubliceerd in de eerstvolgende Ceba•mail. En nu ... op zoek naar het woord!

De oplossing van de woordzoeker in Ceba•Mail Nr.3 van januari 2007 was "TELETOLKAART".

Uit de talrijke juiste inzendingen die we via e-mail ontvingen, werden de volgende 10 winnaars getrokken: Eric Baert uit Melsele, Myriam De Corte uit Merksem, Dorsan Zaman uit Kemzeke, Newton Van Belle uit Bergerhout, Wim De Coninck uit Deurne, Tony Demurtas uit Grobbendonk, Robrecht Deridder uit Merksem, Gustave De Scheerder uit Merksem, Frank Braeckmans uit Antwerpen en Ludo Janssen uit Wuustwezel. Zij ontvingen een prachtig polo-shirt van Ceba.