

**In dit nummer:**

- Neem op tijd vakantiedagen op
- ZNA Medisch Centrum Kaai 142: wijziging openingsuren vanaf 1 september 2020

- Blijf de coronarichtlijnen volgen
- Samen blijven inzetten op veiligheid
- Samen tegen Corona

## Beste collega's

De afgelopen maanden was het wennen aan een nieuwe realiteit: zorgen om je gezondheid, amper contact met vrienden en familie, onzekerheid op het werk ... Na wekenlang 'in ons kot' te hebben verbleven, herneemt het 'gewone leven' geleidelijk weer. We kunnen ondertussen opnieuw winkelen, met vrienden afspreken op café of uit eten gaan met het gezin. Een hele verademing, maar ook vandaag worden we nog steeds geconfronteerd met onzekerheid en bezorgdheden.

De strijd tegen het virus is nog lang niet gestreden. Niet alleen op menselijk vlak, ook op onze economie eist het virus een zware tol. Heel wat industrieën kwamen volledig tot stilstand, met alle gevolgen van dien voor de havenactiviteiten. In alle commodity's zien we de volumes fors afnemen; gemiddeld met 20%. Maar vooral de roro en breakbulk - die het al even lastig had - krijgen zware klappen. En dat voelen we sterk in de werkgelegenheid. Sinds april noteren we 1.000 tot 1.200 werkloze haven-

arbeiders per dag: een ongeziene situatie sinds de financiële crisis in 2008.



Wanneer het economisch herstel zich zal aankondigen, is momenteel nog koffiedik kijken. In Azië en Europa herneemt alles voorzichtig, maar

in verschillende delen van de wereld houdt het coronavirus nog lelijk huis. Geleerde economen menen dat we nog niet op het dieptepunt zijn en dat het herstel nog jaren zal duren. Toch mogen we ons niet té veel laten leiden door de economische doemscenario's die nu de ronde doen. Die ondermijnen net het vertrouwen dat noodzakelijk is om de economie uit deze crisis te loodsen. Laat ons de toekomst hoopvol tegemoet kijken, want zoals in 2008 zal onze haven ook nu weer uit het dal klimmen. Net omdat we de poort tot de wereld zijn, zullen we als eersten de economische groei in Europa en de rest van de wereld opmerken.

Maar onze gezondheid blijft het allerbelangrijkste. Wees voorzichtig én volg op het werk de maatregelen goed op. Zo zorg je niet alleen voor jezelf, maar ook voor anderen. Hou vol!

*Paul Valkerius*

### PERSONEELSBEHEER

## Neem op tijd je vakantiedagen op

Dit jaar werden er nog maar weinig vakantiedagen opgenomen. Door de coronamaatregelen is dit natuurlijk begrijpelijk. Maar let op: **niet-opgenomen vakantiedagen mogen niet worden overgedragen naar volgend jaar!** Dat geldt ook voor je anciënniteitsdagen. Plan dus voor het einde van het jaar al jouw vakantiedagen zeker in. Doe je dit niet, dan kan de RVA de mogelijke vergoedingen voor werkloosheid die aan jou werden uitbetaald,

terugvorderen voor het aantal niet-opgenomen wettelijke vakantiedagen.

### Hoeveel vakantiedagen mag/moet je aansluitend opnemen?

Als losse havenarbeider moet je minstens twee keer een volle week vakantie opnemen (vijf opeenvolgende dagen). De rest van jouw vakantiedagen kan je vrij opnemen, behalve in juli en augustus. Dan kan je geen losse vakantie-dagen opnemen.

**Let op:** voor volzette vakantieperiodes kan je geen verlof meer aanvragen. Neem je graag verlof in een specifieke periode? Vraag dan tijdig je vakantie aan!

Als vaste havenarbeider, logistieke medewerker of vakman overleg je met jouw werkgever wanneer je jouw vakantie kan opnemen.

Vragen? Voor alle personeelszaken contacteer je afdeling Haven via [loketten@cepa.be](mailto:loketten@cepa.be).

# ZNA Medisch Centrum Kaai 142: wijziging openingsuren vanaf 1 september 2020

Vanaf dinsdag 1 september 2020 is ZNA Medisch Centrum Kaai 142 alle dagen open van 7.30 tot 21.30 uur. Tijdens deze openingsuren is er telkens een team van artsen en verpleegkundigen aanwezig. Ook in het weekend en op feestdagen.

## De juiste zorg bij een arbeidsongeval

Het medisch centrum is vanaf 1 september niet langer de klok rond open. Maar door de aanpassing van de openingsuren kan het medisch centrum zijn dienstverlening en zorg nog beter organiseren en uitbreiden. Snelle, kwaliteitsvolle en efficiënte zorgverlening staat voorop. ZNA Medisch Centrum Kaai 142 is een medische hulpdienst voor iedereen in en rond het havengebied, met bijkomende expertise in kleine traumatologie (zoals breuken en oogletsels) en semi-spoedgevallen. Een team van artsen en

verpleegkundigen verlenen je de eerste zorg. Indien nodig biedt het medisch centrum consultaties aan bij diverse deskundigen: orthopedisten, radiologen, oogartsen, kinesisten en bandagisten. Zij kunnen je herstelproces verder opvolgen. Dankzij de jarenlange ervaring in het havengebied heeft het team trouwens een verregaande expertise op vlak van arbeidsongevallen. Naast medische zorg krijg je ook hulp bij de administratieve afhandeling van je ongevallendossier.

**De dienstverlening van SIWHA blijft ongewijzigd! Onze ziekenwagens en mobiele hulpposten blijven 24 op 7 paraat staan.**

## Spoedgevallendiensten ZNA

Je kan steeds terecht bij de 3 spoedgevallendiensten van ZNA. Die zijn 24 op 24 geopend. Zij bieden dezelfde veilige en kwaliteitsvolle zorg als ZNA Medisch Centrum Kaai 142. De ZNA-spoedgevallendiensten zijn:



- **ZNA Stuivenberg**

Lange Beeldekenstraat 267  
2060 Antwerpen  
T: 03 217 75 08

- **ZNA Jan Palfijn**

Lange Bremstraat 70  
2170 Merksem  
T: 03 640 20 00

- **ZNA Middelheim**

Lindendreef 2 - 2020 Antwerpen  
T: 03 280 40 52 (volwassenen)  
T: 03 280 22 13 (kinderen)

**Vragen over de dienstverlening of over de gewijzigde openingsuren?** Neem contact op met het team van ZNA Medisch Centrum Kaai 142 via 03 543 92 40 of [ka.receptie@zna.be](mailto:ka.receptie@zna.be) of de website [www.zna.be/zna-medisch-centrum-kaai-142](http://www.zna.be/zna-medisch-centrum-kaai-142)

## COVID-19



# Blijf de coronarichtlijnen volgen

Hoewel het aantal coronabesmettingen de goede kant uitgaat, is het essentieel om de richtlijnen rond hygiëne en fysiek contact nauwgezet te blijven toepassen. Ook de regel rond het dragen van een mondmasker in situaties waar het nodig is, pas je steeds correct toe. Zo blijf je jezelf en anderen zo goed mogelijk beschermen. Hou vol!

### 1. Hou afstand

De belangrijkste basisregel blijft 1,5 meter afstand houden. Let er dus steeds op dat je afstand houdt wanneer je met anderen in contact komt (vb. op de gangway, in busjes ...). Wees ook steeds aandachtig tijdens drukke momenten en sta niet in groep bij elkaar (vb. tijdens schaftpauzes, in de refters, als je moet wachten ...).

### 2. Volg de hygiëneregels

- **Handen wassen:** Was regelmatig je handen minstens 40 seconden en gebruik de handgeldispensers om ze te ontsmetten. Dat doe je ook bij het betreden van de terminal. Last van droge of geïrriteerde handen? Gebruik dan een voedende handcrème na het wassen.
- **Hoesten en niezen:** Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het meteen weg. Geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies dan in de binnenkant van je elleboog, en nooit in je handen. Raak je gezicht niet aan.

### 3. Draag een mondmasker wanneer nodig

In situaties waar geen afstand kan gehouden worden, kan je gevraagd worden om een mondmasker te dragen. Tijdens de dagelijkse

werkvoorbereiding bepaalt de werkgever samen met de hiërarchische lijn of er op de werkpost een afstand van 1,5 meter kan gehouden worden. Enkel op de werkposten waar dat niet kan, moet je een mondmasker dragen. Je verantwoordelijke licht je hierover in tijdens de Take 5.

### 4. Ziek? Blijf thuis

Wanneer je ziek bent, blijf je thuis en bel je de dokter. Ga niet werken met griepsymptomen (koorts, hoesten, niezen, keelpijn ...). Is er bewijs dat je besmet bent met corona, verwittig dan Cepa via [loketten@cepa.be](mailto:loketten@cepa.be) en vermeld dat het om het coronavirus gaat. Vaste havenarbeiders verwittigen ook hun werkgever. Blijf thuis tot je huisarts je genezen verklaart.

# Samen blijven inzetten op veiligheid

Door de inzet van havenarbeiders en werkgevers evolueerden de ongevallencijfers in 2019 positief! Na enkele jaren van stagnatie daalden de frequentie- en ernstgraad vorig jaar sterk, respectievelijk met maar liefst 24% en 12%. Dit is mee te danken aan de impact van de verschillende veiligheidsinitiatieven in onze haven, zoals de 'Ga voor 69'-campagne en het dragen van impacthandschoenen.

Onze veiligheidsdoelstelling voor 2020 is om het aantal arbeidsongevallen verder te laten dalen én te blijven focussen op de ernstige risico's in onze haven. Net zoals in 2019 staan daarom dit jaar de meest voorkomende ongevallen opnieuw centraal: slip- en tripongevallen, hand- en vingerletsels en aanrijdingsgevaar. De dienst Veiligheid van Cepa en de werkgevers zetten samen met jou alles op alles om arbeidsongevallen te voorkomen.

## Voornaamste ongevallen 2019



**Let op voor:**

- ongelijke & gladde oppervlakken
- openliggende mangaten

**2**  
DODELIJKE  
ARBEIDSONGEVALLEN

**848**  
ARBEIDSONGEVALLEN  
MET WERKVERLET



**Let op waar** je je handen plaatst bij het behandelen van goederen.

## Voornaamste letsels 2019



Ernstgraad 2019: -12%

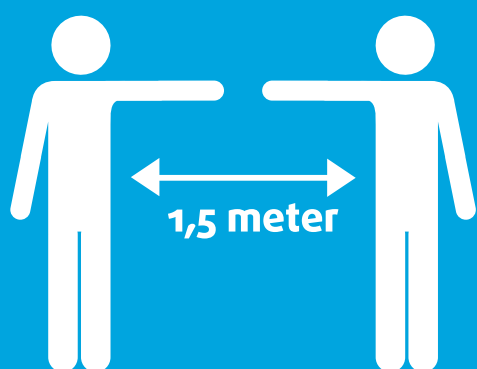
**2,10**

Frequentiegraad 2019: -24%

**56**

# Samen tegen corona.

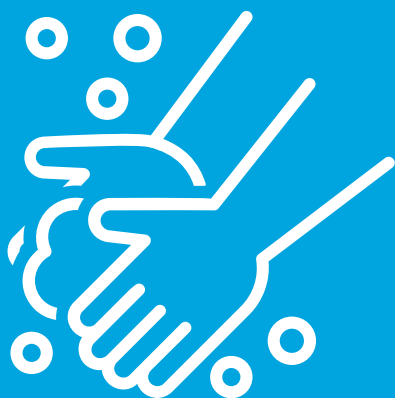
Volg 4 simpele tips om samen de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.



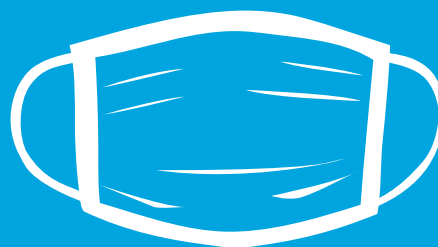
Hou 1,5 meter afstand.



Hoest of nies in een papieren zakdoek of je elleboog.



Was regelmatig je handen.



Draag een mondkmasker wanneer gevraagd.