

- In dit nummer:
- Hou de coronamaatregelen vol
  - Stuur je ziektebriefje door via eLoket-app
  - Plan op tijd je vakantiedagen in
  - Verdachte situatie of contact door drugscriminelen?

## Beste collega's

Een goede gezondheid gaat boven alles: daar worden we dit jaar dagelijks mee geconfronteerd. Dat het coronavirus zich weer pijlsnel verspreidt, weet iedereen ondertussen al wel. Net zoals dat enkele simpele maatregelen helpen om onszelf en onze dierbaren te beschermen. Toch lijkt de 'coronamoedheid' toe te slaan: velen zijn de maatregelen stilaan een beetje beu, en dat kan ik ergens wel begrijpen. Maar ... volhouden is noodzakelijk! Enkel zo houden we het virus in bedwang. En enkel zo zorgen we er samen voor dat ziekenhuizen niet overvol raken, dat onze (klein)kinderen naar school kunnen blijven gaan, en dat we kunnen blijven sporten of op restaurant gaan. Maar ook op het werk is een goede opvolging van de gezondheidsrichtlijnen essentieel! Sommige van onze werkmakers lopen een verhoogd risico door hun leeftijd of gezondheid, of hebben familieleden die behoren tot kwetsbare groepen. Tot nu toe hebben we corona-uitbraken op de werkvloer kunnen vermijden. De veiligheidsrichtlijnen bewijzen dus zeker hun nut.

Samen blijven we ons inzetten voor een veilige en gezonde werkplek. Covid-19 eist tegenwoordig alle aandacht op, maar onze campagne 'Fit aan de Dok' wil iedereen ook alert houden voor andere gezondheidsproblemen. Zo brachten we naar aanleiding van de 'Dag tegen Kanker' een andere vreselijke ziekte onder de aandacht: darmkanker.



Dat is een van de meest voorkomende kankers, die jaarlijks nog heel wat slachtoffers eist. Nochtans heb je maar liefst 90% kans om volledig te genezen wanneer darmkanker in een vroegtijdig stadium wordt ontdekt! Darmspecialist Luc Colemont – medeoprichter van de vzw 'Stop darmkanker' –

brengt een duidelijke boodschap in slechts 3 woorden: "Doe de test!" De overheid stuurt tweejaarlijks een test op naar iedereen tussen de 50 en 74 jaar. Ook bij de apotheker kan je hem verkrijgen. Deze zelftest is een – en vergeef me het woord-grapje – poepsimpele manier om deze vreselijke ziekte vroegtijdig te kunnen opsporen. Daarom: doe die test! En spreek ook je (groot)ouders, familieleden en vrienden die tot de risicogroep behoren hierover aan. Want jammer genoeg zijn er nog té veel mensen die hem niet uitvoeren.

Samen werken we aan het enige wat er echt toe doet: een goede gezondheid! Het coronavirus zal nog enige tijd ons doen en laten bepalen, maar hou moed: we geraken hier door! Ik maak me sterk dat ook nu de Antwerpse havenarbeiders op elkaar kunnen rekenen en dat ze elkaar beschermen.

Met collegiale groeten,

*Paul Valkenburg*

## IN 'T KORT

### Impacthandschoenen: ook voor de winter

Impacthandschoenen zijn verplicht in de containerkuiperij, bij het werk met stukgoed en twistlocks en in de roro-kuiperij. Nu het koude en natte weer er aankomt, is het belangrijk om te weten dat er ook twee types impacthandschoenen speciaal voor de winter zijn. Kies het juiste paar voor de juiste weersomstandigheden.

Showa  
Winterversie  
Waterdicht met onder-  
handschoen



Portwest  
Snijbestendig



### Veiligheidskledij voor vrouwen

Het Kledijbedelingscentrum biedt ook veiligheidskledij voor vrouwen aan! Zo bestaat er een veiligheidsschoen in een aangepast vrouwenmodel, en is er sinds kort een nieuwe werkbroek voor dames beschikbaar. Neem een kijkje op MyCepa onder 'Uitrusting' voor het volledige kledijassortiment.





# Hou de coronamaatregelen vol

Het aantal coronabesmettingen is de afgelopen weken sterk toegenomen, en ook het aantal hospitalisaties ging in stijgende lijn. De coronamaatregelen opvolgen blijft nog steeds noodzakelijk om jezelf en anderen te beschermen. Dat is niet altijd even makkelijk, en na maanden ligt de coronamoeheid misschien wel op de loer, maar hou vol! Neem jouw verantwoordelijkheid en spreek ook collega's erover aan, want enkel samen kunnen we de verdere verspreiding tegengaan. Blijf de maatregelen strikt opvolgen, en let vooral op in gemeenschappelijke ruimtes (refters, inkom ...).

## Hou steeds afstand

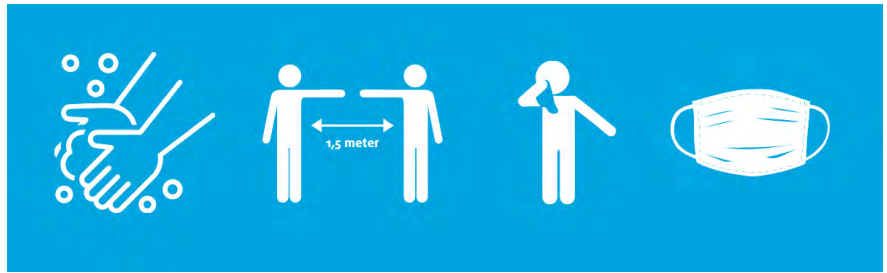
Hou steeds minstens 1,5 meter afstand tussen jezelf en jouw collega's. Deze maatregel is erg belangrijk omdat het virus wordt overgedragen door speekseldruppels. Wanneer je dicht bij elkaar staat, kunnen die druppels veel gemakkelijker tot bij de andere persoon komen. Door minstens 1,5 meter afstand te houden en elkaar niet aan te raken, kan een mogelijke besmetting dus vermeden worden.

## Was en ontsmet je handen

Was je handen regelmatig met water en zeep, of gebruik de ontsmettende handgels op de terminal. Zo blijft het virus niet op je handen zitten, waardoor je zelf niet besmet kan geraken en het virus ook niet verder verspreid kan worden wanneer je iets aanraakt. Heb je last van droge of geïrriteerde handen? Gebruik een voedende handcrème na het wassen of ontsmetten.

## Bedek je mond en neus wanneer je hoest of niest

Bedek jouw mond en neus wanneer je hoest of



niest. Op die manier vermijd je dat speeksel-druppels tot bij anderen kunnen komen en kan een mogelijke besmetting vermeden worden. Gebruik liefst elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het meteen weg na gebruik. Heb je geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies dan in de binnenkant van je elleboog. Als je per ongeluk toch in je handen niest of hoest, was ze dan meteen en raak zeker niets aan.

## Draag een mondmasker wanneer gevraagd

### Op de terminal

Voor jouw eigen veiligheid en die van anderen, draag je verplicht een mondmasker vanaf dat je de terminal betreedt en bij alle verplaatsingen op de terminal, zowel buiten op het terrein als binnen in de gebouwen, bijvoorbeeld: aan in- en uitgangen van terminals (bv. tourniquet) en gebouwen; in traphallen en gangen, sanitair, kleedkamers ...; in refters (behalve tijdens het effectief eten en drinken) ...

### Op de werkpost

De werkgever bepaalt samen met de hiërarchische lijn of er op de werkpost 1,5 meter afstand kan

worden gehouden. Enkel op de werkposten waar dat niet kan, is het verplicht om een mondmasker te dragen. Je verantwoordelijke licht je hierover in tijdens de Take 5.

## Ziek of in contact met besmette persoon? Kom niet werken

- **BLIJF THUIS EN BEL DE DOKTER:**  
Ga niet werken met griepachtige symptomen (koorts, hoesten, niezen, keelpijn ...) en bel je huisarts voor advies. Doe dit ook wanneer je in contact bent geweest met een besmette persoon. Blijf zoveel mogelijk binnen.
- **CORONA OF PREVENTIEVE QUARANTAINES? VERWITTIG CEPA (& werkgever):**  
Is er bewijs dat je besmet bent met corona of moet je in quarantaine na contact met een besmette persoon? Verwittig dan zo snel mogelijk Cepa via [loketten@cepa.be](mailto:loketten@cepa.be) en vermeld dat het om het coronavirus gaat. Vaste havenarbeiders verwittigen ook hun werkgever.
- **ZIEK UIT:**  
Blijf thuis tot je huisarts je genezen verklaart. Kom zeker nooit vroeger werken!

## ELOKET

# Stuur je ziekteattest door via eLoket-app

Stuur jouw attest bij ziekte of ongeval supermakkelijk door naar afdeling Haven van Cepa met eLoket! In de eLoket-app maak je een foto van jouw attest, vul je snel enkele gegevens in en met een druk op de knop stuur je alles automatisch door naar afdeling Haven. Jouw attest per post opsturen of binnenbrengen bij de loketten is dus niet langer nodig. Handig toch? Bij vaste havenarbeiders, logistieke medewerkers en vaklui wordt het attest ook meteen aan de werkgever bezorgd. Uiteraard verwittig je ook nog altijd telefonisch je werkgever als je afwezig bent.

Wil je weten welke attesten je al hebt verstuurd? In MyCepa > Personeelsdossier > Attesten vind je een overzicht van al jouw doorgestuurde attesten.



### In de app

1. Ga naar 'Ziekte of ongeval'.
2. Maak een foto van jouw attest.
3. Vul enkele gegevens in.
4. Versturen maar!

# Plan op tijd je vakantiedagen in

Het einde van het jaar begint te naderen. Door de coronacrisis werden er tot nu toe nog maar weinig vakantiedagen opgenomen. Maar let op: niet-opgenomen vakantiedagen kunnen niet worden overgedragen naar volgend jaar. Dit geldt ook voor je anciënniteitsdagen. Plan dus snel al jouw vakantiedagen in! Doe je dit niet, dan kan de RVA de mogelijke vergoedingen voor werkloosheid die aan jou werden uitbetaald, terugvorderen voor het aantal niet-opgenomen wettelijke vakantiedagen.

## Hoe vakantiedagen inplannen?

Als **losse havenarbeider**:

- Via MyCepa:
  - Ga naar *Personeelsdossier > Vakantiedagen > Verlof aanvragen*.
  - Kies bovenaan 'Vakantie' en plan je dag in (ten laatste een halfuur vóór de start van de aanwervingszitting van de betrokken dag).
- Via eLoket:
  - Tik op 'Verlof'.

- Bij 'Verloftellers' zie je jouw resterende aantal verlofdagen.
- Tik op 'Verlof aanvragen', selecteer het soort verlof dat je wil opnemen, kies de datum en tik op 'Opslaan' (dit ten laatste een halfuur vóór de start van de aanwervingszitting van de betrokken dag).

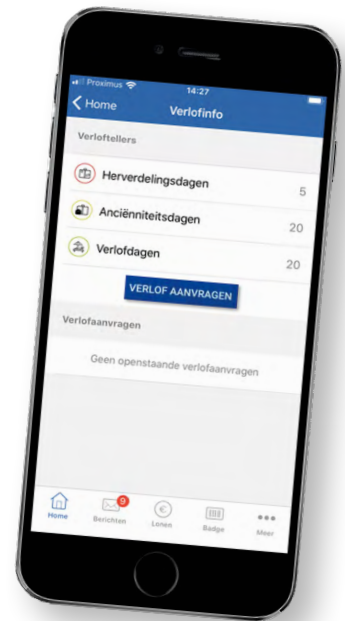
Als **vaste havenarbeider, logistieke medewerker of vakman**: overleg met je werkgever om jouw vakantiedagen in te plannen.

## Hoeveel vakantiedagen mag/moet je aansluitend opnemen?

Als losse havenarbeider moet je minstens 2 keer een volle week vakantie opnemen (5 opeenvolgende dagen). De rest van jouw vakantie-dagen kan je vrij opnemen, behalve in juli en augustus. Dan kan je geen losse vakantiedagen opnemen.

Let op: voor volzette vakantieperiodes kan je geen verlof meer aanvragen. Neem je graag verlof in een specifieke periode? Vraag dan tijdig je vakantie aan!

Als **vaste havenarbeider, logistieke medewerker of vakman** overleg je met jouw werkgever wanneer je jouw vakantie kan opnemen.



## DRUGSCRIMINALITEIT

# Verdachte situatie of contact door drugscriminelen?

Ondanks de coronacrisis blijven drugscriminelen actief in de haven. Jij kan een cruciale bijdrage leveren aan de inspanningen om drugshandel uit onze haven te weren. Als havenmedewerker weet je immers hoe de haven werkt, waardoor je verdachte situaties kan herkennen.

## Rekrutering

Jammer genoeg durven drugscriminelen contact te zoeken met havenmedewerkers om hen te 'rekruteren' voor criminele activiteiten. Ook havenarbeiders kunnen dus benaderd worden. Dat kan in persoon gebeuren en via sociale media. Ga nooit in op deze benaderingspogingen. Antwoord kort en krachtig: "Nee, geen interesse." Ga nooit in gesprek en spreek nooit af.

## Meld anoniem

Heb je zelf al verdachte situaties gezien? Of een mogelijke rekruteringspoging meegemaakt? Je kan elke verdachte situatie melden op [www.onzehavendrugsvrij.be](http://www.onzehavendrugsvrij.be) of via de meldlijn 03 236 62 25. Melden kan er volledig anoniem. Door jouw melding help je de politie in haar onderzoek, waardoor ze krachtadiger en gericht kan handelen.

## Drugs gevonden op kaai: wat nu?



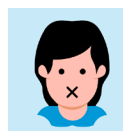
### 1. Afblijven

- Open nooit een verdacht pakket.
- Laat de situatie onaangeroerd.
- Maak geen foto's en/of filmpjes.



### 2. Melden

- Verwittig meteen je verantwoordelijke.
- Dringend politiehulp nodig? Bel 101 (bv. bij betrapping op heterdaad, agressie ...)
- Meld nadien ook via [www.onzehavendrugsvrij.be](http://www.onzehavendrugsvrij.be) (volstrekt anoniem).



### 3. Wees discreet

Verspreid geen informatie over de vondst en over jouw melding. Zo komt deze info niet in verkeerde handen terecht, en kan het politieonderzoek vlot verlopen.





# **ONZE HAVEN: WIJ BEPALEN WAT ER IN- EN UITGAAT**

De Antwerpse havengemeenschap maakt zich samen sterk tegen drugscriminaliteit. Want wij, de medewerkers van de haven, bepalen wat er in- en uitgaat.

Houd onze haven veilig en meld verdachte zaken op:

**[onzehavendrugsvrij.be](https://onzehavendrugsvrij.be)**

