

In dit nummer:

- COVID-19: wanneer moet je in quarantaine?
- Bestel kledij via de Uitrustings-app
- Snel bijverdienen? Laat je niet verleiden!

Beste collega's

Afgelopen weken haalde onze haven het nationale nieuws met drugscriminaliteit. En deze keer niet omwille van een drugsvangst of arrestatie, maar wél door het krachtige signaal uit onze havengemeenschap: samen zeggen we nee tegen drugshandel! Het animatiefilmpje uit de nieuwe sensibiliseringscampagne 'Snel bijverdienen?' ging als een lopend vuurtje rond onder bedienden en arbeiders uit de Antwerpse haven. In de video gaat het hoofdpersonage in op het aanbod van een drugscrimineel om 'snel iets bij te verdienen'. De deal loopt natuurlijk slecht af: de gevolgen voor zowel zijn persoonlijk als professioneel leven zijn niet te overzien.

Het verhaal is jammer genoeg uit het leven gegrepen, en dat bewijst de noodzaak van deze campagne. Zo goed als iedereen weet dat je niet op zo'n contact mag ingaan. Toch zijn er enkelingen die zich nog steeds laten verleiden en voor grote geldsommen ogenschijnlijk onschuldige, simpele opdrachten uitvoeren, een telefoonnummer door-

geven of 'eens een oogje dichtknippen'. Maar drugscriminelen vallen vaak niet met de deur in huis. Vooraleer ze criminele voorstellen doen, proberen ze je vertrouwen te winnen door een informeel gesprek aan te knopen, vaak via sociale media. We blijven trouwens van de politie signalen ontvangen dat drugscriminelen actief handlangers



ronselen onder het havenpersoneel. Maar liefst 15% van alle arbeiders op risicogevoelige terminals zou ooit gecontacteerd worden. Wees dus alert voor verdachte vragen en laat je nooit verleiden tot een samenwerking.

Ondanks de uitdagingen in de breakbulk-sector, tekende de Antwerpse haven al enkele jaren op rij een sterke groei op. Die trend leek bijna niet te stoppen, tot dit jaar het coronavirus opdook. De economie kreeg zware klappen te verwerken, en ook onze haven voelde hiervan de gevolgen. 2020 wordt dus geen recordjaar, maar we mogen best trots zijn op onze prestaties. De volumes in de laatste maanden zijn al een stuk hoger dan in mei en Antwerpen doet het opmerkelijk beter dan onze naburige havens. En met het coronavaccin is er licht aan het einde van de tunnel. Laat ons dus met vertrouwen naar de toekomst kijken, en binnenkort – weliswaar in beperkte kring – klinken op een nieuwe start in 2021.

Ik wens u en uw familie alvast fijne feestdagen toe!

Paul Valkeniers

IN 'T KORT

Gewijzigde openingsuren

Op 24 en 31 december sluiten het kledijbedelingscentrum en de Cepa-shop de deuren om 15 uur. Ook de loketten van afdeling Haven zullen na 15 uur niet meer telefonisch bereikbaar zijn. Op 12 januari zijn het kledijbedelingscentrum en de Cepa-shop gesloten door de jaarlijkse stocktelling. Op 11 en 12 januari wordt dan ook niet geleverd in de afhaalpunten SCHAFT Kallo (kaai 1100) en Haven 606 (kaai 606) en in de handschoenautomaten (kaai 913 en 1742). Voor de verdeling en aankoop van PBM's kan je op die dagen terecht bij de hulpposten van Siwha (kaai 142 en kaai 606).

Plan je HVD-dagen tijdig in

Herverdelingsdagen (HVD) zijn de extra betaalde vakantiedagen waarop je per 25 gewerkte taken recht hebt. Maar let op: je mag maximum 5 HVD opsparen. Spaar je een 6^{de}, dan moet je die inplanen in de maand die volgt op het verwerven van die 6^{de} dag. Als losse havenarbeider doe je dit via MyCepa (Personeelsdossier > Vakantiedagen > Verlof aanvragen > Klik op 'HVD') of de eLoket-app (Verlof > Verlof aanvragen. Kies 'Soort verlof' > 'Herverdelingsdagen'). Als vaste havenarbeider overleg je met je werkgever wanneer je een HVD opneemt.

Extra locatie voor Alfapass op Rechteroever

In november opende Alfapass een nieuw kantoor op Kaai 606. Je vindt het kantoor in hetzelfde gebouw als het afhaalpunt voor veiligheidskledij 'Haven 606'. Door de coronamaatregelen kan je momenteel bij Alfapass enkel terecht op afspraak. Maak een afspraak via 03 303 28 28 of per mail via info@alfapass.be.



COVID-19: wanneer moet je in quarantaine?

Of je in quarantaine moet of niet, dat hangt af van het soort contact dat je had met een besmette persoon. Bij een laagrisicocontact of bij contact met iemand die contact had met een COVID-19 patiënt, moet je niet in quarantaine. Enkel bij een hoogrisicocontact of symptomen moet je in quarantaine gaan en getest worden.

Je moet NIET in quarantaine:

- Wanneer je in contact kwam met iemand die in contact kwam met een COVID-19 patiënt.
- Bij een laagrisicocontact:
 - Meer dan 15 minuten contact met een COVID-19 patiënt op een afstand van < 1,5 m waarbij je beiden altijd een mondmasker correct hebt gebruikt (neus en mond bedekt).
 - Minder dan 15 minuten contact met een COVID-19 patiënt op een afstand van < 1,5 m (zonder mondmasker).
 - Meer dan 15 minuten contact in dezelfde kamer/gesloten omgeving met een COVID-19 patiënt, zonder mondmasker, maar waarbij een afstand van > 1,5 m gerespecteerd werd (vb. wanneer je in dezelfde ruimte werkt).

Je moet WEL in quarantaine:

- Wanneer je symptomen hebt.
- Bij een hoogrisicocontact:
 - Contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van < 1,5 m, zonder correct gebruik van een mondmasker (neus en mond volledig bedekt) door één van beide personen (vb. huisgenoten ...).
 - Direct fysiek contact met een COVID-19 patiënt.
 - Direct contact met lichaamsvloeistoffen van een COVID-19 patiënt, zoals tijdens het zoenen, of contact met braaksel, stoelgang ...
 - Contact dat door de Coronalert-app werd geïdentificeerd als een nauw contact.

Positief getest? Ga dan onmiddellijk in thuisisolatie!

Het verschil tussen quarantaine en isolatie?

Quarantaine: Na een **hoogrisicocontact** met een COVID-19 patiënt, moet je in quarantaine. Je bent mogelijk besmet en moet thuisblijven. Je mag alleen naar de apotheek, de dokter of de supermarkt. Op dag 7 na het hoogrisicocontact word je getest. Is deze test negatief, dan eindigt de quarantaine. Hierna moet je tot 14 dagen na het laatste hoogrisicocontact aandachtig zijn voor symptomen. Als je positief test, dan ga je nog minimum 7 dagen in isolatie.

Thuisisolatie: Als je **positief test**, ga je in isolatie. Je gaat niet naar buiten. De isolatie duurt minimum 7 dagen, vanaf de test of vanaf de start van de klachten. In geval er geen klachten zijn, stopt de isolatie 7 dagen na de positieve test. In het geval er wel symptomen ontstaan zijn, stopt de isolatie na minstens 7 dagen en wanneer je 3 dagen geen koorts meer hebt en de overige ademhalingsklachten beter zijn.

UITRUSTING

Bestel kledij via de Uitrusting-app

Veiligheidskledij bestellen waar en wanneer je wil vanop jouw smartphone? Dat kan! In de nieuwe Uitrusting-app kies je de items die je nodig hebt, selecteer je het afhaalpunt waar je de kledij wil ophalen, en je bestelling is klaar.

Hoe kledij bestellen via de Uitrusting-app?

1. Download de app.

Download de Uitrusting-app via de App Store of Google Play en log in met je OTP-app. Let op: update eerst je OTP-app en de eLoket-app voordat je de Uitrusting-app installeert. Heb je een iPhone 4, 4S, 5 of 5C? Deze toestellen ondersteunen de nieuwste apps niet langer, waardoor je de Uitrusting-app ook niet zal kunnen downloaden.

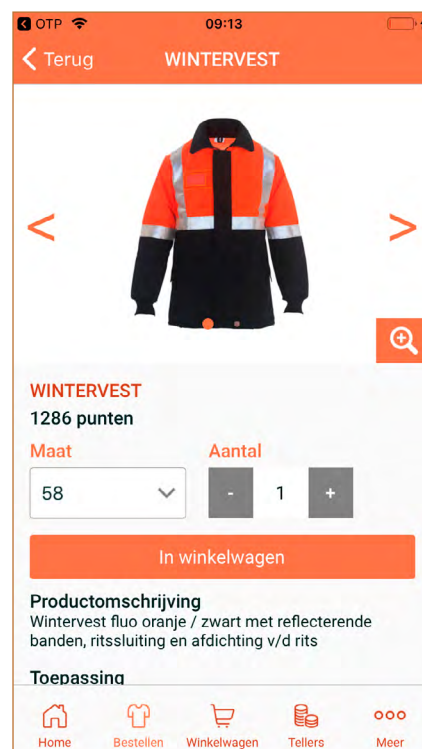
2. Selecteer jouw items.

Tik op 'Kledij bestellen' en kies het lichaamsdeel waarvoor je kledij nodig hebt. Scrol tussen de items en tik op het gewenste artikel. Kies jouw maat en het aantal. Tik op 'In winkelwagen' om het artikel toe te voegen aan je winkelwagen. Nog kledij nodig? Tik op 'Terug' om verder te selecteren.

3. Ga naar je winkelwagen en bestel.

Tik onderaan op 'Winkelwagen' en controleer je geselecteerde artikels. In orde? Tik op 'Bestellen'. Check jouw e-mailadres en kies het afhaalpunt. Tik op 'Bestellen' om jouw bestelling te plaatsen.

Let op: online kledij bestellen kan enkel als je recht hebt op kledijpunten van Cepa. Heb je wel recht op kledijpunten, maar heb je geen Alfapass? Dan kan je voorlopig enkel het kledijbedelingscentrum selecteren als afhaalpunt voor jouw bestelling. Nog even geduld: binnenkort zullen de andere afhaalpunten ook voor jou toegankelijk worden.



Snel bijverdienen? Laat je niet verleiden!

"Hey, wil je snel wat bijverdienen?" Drugscriminelen proberen havenmedewerkers uit verschillende beroepen en bedrijven te rekruteren. Ook jij kan worden aangesproken! Wees dus alert voor verdachte vragen, en laat je niet verleiden: er is geen weg terug. Zeg nee tegen drugshandel.

Hoe zoeken ze contact?

Drugscriminelen komen vaak niet 'verdacht' over. Ze zoeken in persoon contact (vb. op festivals, in de fitness, in cafés en restaurants ...) en via sociale media (via Snapchat, LinkedIn, Facebook ...). Ze stellen je vragen over je job in de haven en proberen je te verleiden door grote sommen geld aan te bieden. Online gebruiken ze meestal valse profielen terwijl ze op sociale media zoeken naar havenmedewerkers. Het is daarom zeer belangrijk om je privacy online goed af te schermen: zorg er bij de privacyinstellingen voor dat alleen je vrienden jouw berichten kunnen zien en wees heel voorzichtig met welke vriendschapsverzoeken je aanvaardt.



Hoe reageer je?

Al lijkt hun voorstel misschien aantrekkelijk, niets is minder waar. Vanaf dat je hierop ingaat, sluit je een overeenkomst met een criminele organisatie. En dan is er geen weg terug. Antwoord dus kort en krachtig: **"Nee, geen interesse."** Ga niet in op het gesprek en spreek nooit af. Wanneer je duidelijk weigert, word je zelden een tweede keer aangesproken.

Wat als je meewerkt?

Maar één keer? Vergeet het! Drugscriminelen zullen je blijven contacteren of chanteren eens je meewerkt aan illegale praktijken. Al loopt de samenwerking in het begin misschien vlot, nadien zal je worden geïntimideerd om opdrachten te blijven uitvoeren: bedreigingen van familie, je opwachten op het werk of thuis, achtervolgingen, aanslagen ... De drugscriminelen hebben jou volledig in hun macht. Ze zullen jou nooit beschermen, voor hen ben je meteen inwisselbaar.



Loop je tegen de lamp?

Op alle vlakken van jouw leven zijn de gevolgen bijzonder groot. Drugscriminaliteit wordt bestraft met zware gevangenisstraffen en heeft grote gevolgen voor je loopbaan. Al je bezittingen worden in beslag genomen, jouw rekeningen en die van je familie worden geblokkeerd ... Jij en je gezin zitten financieel aan de grond. Eens in de cel verwatert het contact met vrienden en familie, en wanneer je vrij komt is het als ex-gedetineerde niet gemakkelijk om je leven terug op te bouwen.

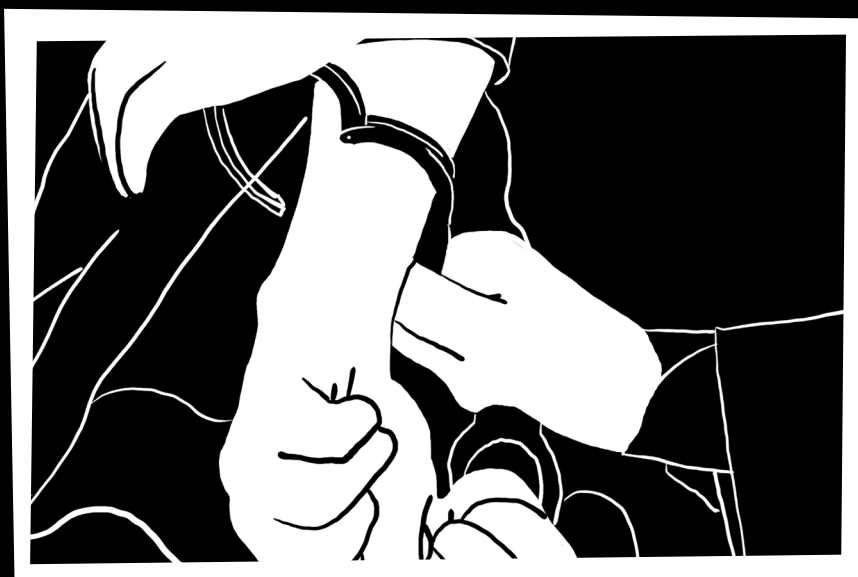
Wees dus aandachtig voor verdachte voorstellen, en laat je niet verleiden! Zeg nee tegen drugshandel: er is geen weg terug.

Dit initiatief werd opgezet in samenwerking met het Gemeenschappelijk Vakbondsfront, en kadert in de campagne 'Onze Haven Drugsvrij'.

Meer info op www.cepa.be/snel-bijverdienen

Werd je aangesproken? Meld het anoniem via www.onzehavendrugsvrij.be of via 03 236 62 25.

Word je online gecontacteerd, maak dan een screenshot die je uploadt via het online meldpunt.



SNEL BIJVERDIENEN?

Zeg nee tegen drugshandel: er is geen weg terug.