



In dit nummer:

- Samen blijven inzetten op veiligheid
- Vooroordelen op de kaai? Zwanst na nie!
- Smartphone of tablet? Niet tijdens de werkuren
- Schwalbe of zwalpen?

Beste collega's

Halsreikend hebben we uitgekeken naar een zomer met minder regels en meer sociaal contact, en daar kon alleen het langverwachte vaccin voor zorgen. De opluchting was dus groot toen de vaccinatie-uitnodiging eindelijk in mijn mailbox viel. Op dit moment is al ruim een kwart van alle Vlamingen volledig gevaccineerd, en dat aantal groeit elke dag. Een studie van het Belgische gezondheidsinstituut Sciensano bewijst bovendien dat wie volledig gevaccineerd is, amper nog besmet raakt. De vaccins werken dus uitstekend! Maar ook al ben je deels of volledig ingeënt, het blijft belangrijk om de coronamaatregelen op te volgen. Op het werk, want zo bescherm je jouw nog niet gevaccineerde collega's, maar ook privé zodat je veilig en zorgeloos kan genieten van een event, je vakantie ...

Voor wie het vertier in eigen land opzoekt, is er natuurlijk het EK-voetbal. Bij een voetbalfeest hoort vaak een frisse pint en hoewel daar niks mis mee is, blijkt dat na de Belgische WK-matchen het aantal verkeersongevallen maar liefst verdubbelde.

Net zoals met autorijden, gaan alcohol en havenarbeid echt niet samen: je hebt dan 4 keer meer kans op een ongeval! Ook tijdens het werk sport-



wedstrijden volgen op smartphone of tablet vergroot dat risico enorm. Vanzelfsprekend voor velen, maar toch willen we deze boodschap blijven herhalen. Smartphonegebruik tijdens de shift blijft voor sommigen een probleem en we willen alle

collega's hiertegen beschermen. In de eerste aflevering van onze nieuwe mini-reeks "Zwanst na nie" komt dit uitgebreid aan bod. Met de nodige humor wijzen De Schele en De Lange – vertolkt door topacteurs Peter Van den Begin en Stefaan Degand – op de gevolgen: je bent misschien maar even afgeleid, maar dat is voldoende om een (ernstig) ongeval te veroorzaken. "Zwanst na nie" wil op een luchtige manier de discussie over enkele gevoelige onderwerpen op gang brengen, zoals veiligheid, drugs en alcohol, digitalisering, en ook diversiteit. Want ben je nu man of vrouw, wit of zwart, jong of al meer ervaren: net zoals in het voetbal liggen ook op kaai de resultaten er alleen door het sterk samenwerk van een diverse ploeg.

Geniet van de zomer!

Collegiale groet,

Paul Valkeniers

IN 'T KORT

10 jaar psychosociale hulpverlening in de haven

Een arbeidsongeval op kaai kan ernstige gevolgen hebben. Niet alleen voor de havenarbeider, maar ook voor de betrokkenen en de familie brengt zo'n ongeval mogelijk een grote psychosociale impact met zich mee. Daarom richtten Cepa en havenbedrijven 10 jaar geleden het 'Psychosocial Assistance Team Port of Antwerp' of 'PATPA' op. Dit team van speciaal opgeleide ambulanciers van Siwha en geëngageerde havenmedewerkers zorgt voor de onmisbare psychosociale hulpverlening die automatisch wordt opgestart na een ernstig ongeval: ze creëren ter plaatse een veilige omgeving voor de betrokkenen en helpen omstaanders hun eerste emoties te ventileren. Door de samenwerking met Mediwet zijn er ook vervolgesprekken voor wie het nodig heeft. In 10 jaar heeft PATPA ervoor gezorgd dat niet alleen aan de fysieke, maar ook aan de psychosociale impact van een ongeval voldoende aandacht wordt besteed.

Inzameling iPad Mini's voor goed doel

Bij de start van Digikot in 2016-2017 kregen losse havenarbeiders en aanwervers een iPad Mini om snel en eenvoudig in te loggen in het elektronisch aanwervingssysteem. Om hen te ondersteunen, vervangen Cepa en de werkgevers dit voorjaar de oudste versie van de iPad Mini bij medewerkers die hiervoor in aanmerking kwamen. Nu zamelt Cepa de oude iPads in van de medewerkers die een nieuw toestel ontvingen. En niet zomaar! In samenwerking met het OCMW Brasschaat schenken we de toestellen aan het goede doel: de iPads krijgen een nieuw leven bij kinderen van kansarme gezinnen. Zo kunnen zij makkelijker online voor school werken, contact houden, ontspannen ... **De oude iPad mét oplader kan je voor 1 juli naar de Cepashop brengen** (ma, woe, do van 08.30 tot 12 uur en 12.45 tot 16 uur).

Samen blijven inzetten op veiligheid

Met de goede cijfers van 2020 sloten we ons eerste meerjarenplan rond veiligheid met succes af. De frequentie- en ernstgraad daalden vorig jaar sterk, met maar liefst 28% en 12%. Dit is mee te danken aan de impact van de verschillende veiligheidsinitiatieven in onze haven, zoals het inrichten van de veilige zone, sensoren op arbeidsvoertuigen, het dragen van impacthandschoenen ... Ook de sterke inzet op veiligheidscultuur maakte het verschil; zo zorgen we ervoor dat iedereen - van hoger management tot op de kaai - op dezelfde manier naar veiligheid kijkt en verantwoordelijkheid opneemt.

Die aanpak trekken we ook door naar het nieuwe veiligheidsplan 2025, met als doel om de veiligheidsresultaten nog eens met 25% te verbeteren. Voor 2021 vertaalt dit zich in een daling van 10%. Daarvoor zetten we als havengemeenschap verder in op de voornaamste risico's in onze haven: hand- en vingerletsels, aanrijdingen en het risico op struikelen en uitglijden. Ook het werken aan veiligheidscultuur blijft de komende jaren de rode draad doorheen het nieuwe veiligheidsbeleid.

Voornaamste ongevallen 2020



Let op voor:

- ongelijke & gladde oppervlakken
- openliggende mangaten

1
DODELIJK
ARBEIDSONGEVAL

566
ARBEIDSONGEVALLEN
MET WERKVERLET



Let op waar je je handen plaatst bij het behandelen van goederen.

Voornaamste letsels 2020



Ernstgraad 2020: -12%

1,85

Frequentiegraad 2020: -28%

40,55

Vooroordelen op de kaai? Zwanst na nie!

“Als die Cindy haar werk goed doet, wat is dan eigenlijk het probleem?” De Schele, vertolkt door Stefaan Degand, slaat de nagel op de kop in de tweede ‘Zwanst na nie’. Toch doen er nog steeds vooroordelen de ronde op kaai, of valt er wel eens een ongepaste opmerking. Dat gedrag is natuurlijk onaanvaardbaar. Bijna 10.000 arbeiders, logistieke medewerkers en vaklui doen onze haven draaien door echt teamwerk. Zo’n team steunt en respecteert elkaar. Vooroordelen over geslacht, uiterlijk, huidskleur ... horen hier absoluut niet thuis. Merk je dat anderen ongewenste opmerkingen maken of ongepast gedrag vertonen? Laat het niet zomaar aan jou voorbijgaan, en wijs hen erop, net zoals De Schele en De Lange dat doen. De werkmakers leggen hun vooroordelen bloot, en merken door hun gesprek al gauw dat hun ideeën absoluut geen steek houden.



Bekijk deze video en de andere uit de reeks op het YouTube-kanaal van Cepa: ga naar www.youtube.com > Zoek in de zoekbalk naar: Cepa cv > Je krijgt een overzicht van alle Cepa-video's.

VEILIGHEID

Smartphone of tablet? Niet tijdens de werkuren

Het EK-voetbal is gestart! Het zijn verleidelijke tijden om smartphones of tablets ook tijdens de werkuren eens vast te pakken om scores te checken. Maar doe het niet! Want ook al kijk je maar even op je scherm, een paar tellen afgeleid zijn is voldoende om een (zwaar) ongeval te veroorzaken. Daarom hier nog enkele tips om de verleiding te weerstaan:

• **Leg je gsm buiten handbereik:** moeilijk om je smartphone los te laten als hij in de buurt ligt? Neem hem dan niet mee op kaai, zet hem uit of leg hem ver genoeg weg zodat je er niet bij kan.

• **Hou je gsm-gebruik bij:** hou eens bij hoe vaak jij naar je smartphone kijkt. Dat doe je bijvoorbeeld met apps zoals Quality Time voor Android en Moment voor iOS. Je zal verbaasd zijn hoe vaak en hoe lang je op je scherm tuurt.

• **Plan telefoonvrije momenten in:** tijdens het werk gebruik je geen smartphone of tablet. Zeker als je een voertuig bestuurt is dit ten strengste verboden. Slechts in uitzonderlijke gevallen mag je je smartphone gebruiken (noodgevallen, verwittiging hulpdiensten). Maar ook in je vrije tijd kies je best enkele momenten uit zoals tijdens het

avondeten of een tv-avond, wanneer je je gsm bewust uitschakelt of weglegt.

• **Schakel meldingen uit:** zet je toestel op stil en schakel pushberichten zoveel mogelijk uit. Daardoor geraak je minder afgeleid en word je niet in verleiding gebracht om toch even op je toestel te kijken.

De regel: tijdens het werk gebruik je geen smartphone of tablet. Zeker als je een tuig bestuurt (voertuig, behandelingstoestel ...) is dit ten strengste verboden.

Slechts in uitzonderlijke gevallen mag je je smartphone gebruiken: als je job vereist dat je telefonisch bereikbaar bent of in noodgevallen in familiale kring of op het werk om een verantwoordelijke of de hulpdiensten te verwittigen. Als je dan moet bellen, stop je meteen jouw activiteiten en ga je naar een veilige zone. Zorg dat je jouw collega's of het werk nooit hindert.



Stuur je smartphone van het veld tijdens je shift

Schwalbe of zwalpen?

**GEBRUIK GEEN
ROESMIDDELEN VOOR OF
TIJDENS HET WERK**

