

Maandelijkse uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

## Psychologische hulp na een arbeidsongeval

Het voorkomen van arbeidsongevallen blijft uiteraard onze grootste zorg. Indien zich, ondanks alle getroffen maatregelen, toch een ernstig arbeidsongeval voordoet, is het normaal dat collega's, getuigen e.a. door deze traumatische ervaring worden aangegrepen.

Intense stressreacties, die veelal gepaard gaan met angst, hulpeloosheid, afschuw en een gevoel van onveiligheid, kunnen ons dagelijks leven ontwrichten. Een aangepaste eerste opvang van alle betrokkenen is noodzakelijk om deze stressreacties te verminderen.

De opvang van collega's van havenarbeiders bij een zwaar arbeidsongeval gebeurt in drie stappen:

- **eerste opvang** meteen na het ongeval door iemand van het betrokken bedrijf in afwachting van de komst van professionele hulp
- **nazorg- of groepsprek** met de rechtstreekse betrokkenen binnen één week na het ongeval door Medimar
- **een tweede groepsprek** ter opvolging binnen de zes weken, eveneens door Medimar

De eerste opvang van collega's die getuige zijn van of betrokken zijn bij het ongeval is zeer belangrijk. De voorkeur gaat uit naar iemand van het bedrijf waarmee de werknemers vertrouwd zijn.

Om die opvang op de gewenste manier te laten verlopen, is het belangrijk dat deze mensen voor hun taak zijn opgeleid. Door het Gemeenschappelijk Comité Preventie & Bescherming werd daarom beslist een opleiding 'psychologische bijstand - Psycho EHBO' op te starten

voor verantwoordelijken van de havenbedrijven. De eerste cursisten zijn inmiddels opgeleid.



Wat helpt WEL?	Wat helpt NIET?
Zelf kalm proberen te blijven	Overstelpen met uw eigen emoties
Accepterende en waarderende houding	Evalueren, iemand beschuldigen, eisen stellen
Respectvol contact, inlevend	Eigen ervaringen geven, minimaliseren, overschatten, zwartgallige humor
Laten voelen dat men niet alleen is: houvast en structuur bieden	Emoties bevragen, opdringerige, nieuwsgierige vragen stellen
Assisteren bij problemen oplossen	Te ver doorgedreven raadgevingen Oplossingen geven, overnemen
Verminderen van schaamte en schuldgevoel	Niet reageren, wijzen op beroepsrisico Relativeren
Kans geven om tot rust te komen en te ontladen	Onrust zaaien, dingen beloven die niet kunnen

Hierboven een tabel met enkele gedragscodes die bij de 1ste opvang van belang zijn en die u zelf kan

toepassen wanneer iemand uit uw directe omgeving een traumatische ervaring heeft gehad.

## Nieuwe bestendig afgevaardigde

In S-mail n°9 werd heel de Gemeenschappelijke Dienst Preventie en Bescherming voorgesteld. Sinds 25 september is de Dienst alweer uitgebreid met een nieuwe bestendig afgevaardigde: Louis Gillis.

Louis is al 16 jaar in de haven actief, de laatste 10 jaar als polyvalent markeur.



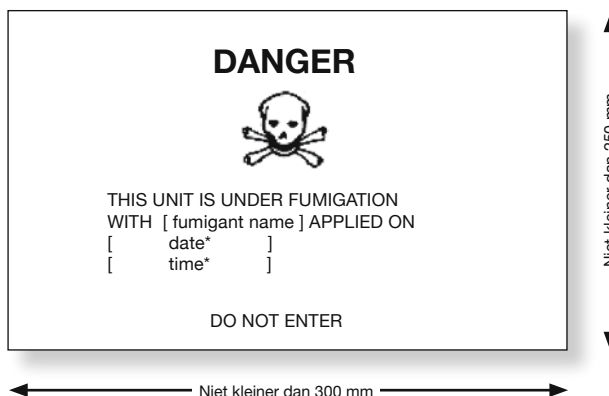
## Opgelet bij import van gefumigeerde containers !

Containers die in andere werelddelen met giftig gas behandeld zijn, mogen volgens de IMDG-code wel verscheept worden, maar worden de facto beschouwd als “gevaarlijke stoffen” (UN 3359 UNIT UNDER FUMIGATION”).

Ze moeten als zodanig aangegeven worden op het transportdocument en aan de Havenkapiteinsdienst.

Deze containers mogen vanaf 1 januari 2006 **niet meer voorzien worden van de gevaarsetiketten van klasse 9**. Ze zijn dus enkel nog herkenbaar aan het “fumigation warning sign” op de deuren.

### JUIST



Helaas stellen we vast dat vele gefumigeerde containers enkel voorzien zijn van kleine, gekleurde stickers, die niet zelden beschadigd en zelfs volledig doorgescheurd zijn .

### FOUT



### OPGELET!

Ook deze containers kunnen nog gevaarlijke hoeveelheden gas bevatten en mogen in geen geval geopend worden (bvb voor verificatie door douane, expertise van goederen,...). Ze moeten eerst door een gasdeskundige gemeten en gasvrij verklaard worden !

## Wat te doen bij een arbeidsongeval: financiële regeling

Bij een arbeidsongeval is het niet altijd duidelijk welke stappen de havenarbeiders moeten ondernemen. Daarom dit ‘stappenplan’:

1. Meld uw ongeval steeds onmiddellijk aan uw werkgever (foreman, ceelbaas of verantwoordelijke) en aan uw ziekenfonds.
2. Voor een vlotte behandeling van uw dossier heeft u er alle belang bij dit zo spoedig mogelijk te doen.
3. De werkgever is verplicht het ongeval aan te geven aan zijn verzekeraar. Bij de aangifte wordt, indien mogelijk, een medisch getuigschrift gevoegd.
4. Zodra Cepa een attest van de verzekeringsmaatschappij heeft ontvangen met betrekking tot de pe-

riode van arbeidsongeschiktheid, heeft u recht op het gewaarborgd loon.

5. Alle onkosten op kaai 142 zullen rechtstreeks opgestuurd worden naar de betreffende verzekeringsmaatschappij. Alle andere onkosten dient u - met een onkostenbewijs- door te geven aan de verzekeringsmaatschappij van de werkgever.
6. Indien u gehospitaliseerd wordt, kan u steeds beroep doen op de hospitalisatieverzekering. Deze dient binnen de 14 dagen verwittigd te worden.

Meer toelichting kan u vinden in uw werkboek onder de rubriek: “Reglementering voor losse/vaste havenarbeiders in geval van arbeidsongeval”.

**cepa**mail

Nr. 11 - November 2006

Verantwoordelijke uitgever: Paul Valkeniers, Cepa - Brouwersvliet 33 - B-2000 Antwerpen 1  
Tel. 03-221 98 29 - fax 03-232 37 54 - e-mail infoPB@cepa.be - www.cepa.be

