

Maandelijkse uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

## Medimar: wij zijn er ook bij psychosociale problemen



Stress, pesterijen, geweld, agressie ... Het kan overal voorkomen, maar één ding staat vast: psychosociale spanningen zijn nadelig voor de levenskwaliteit, zowel thuis als op het werk. Dus is het belangrijk om ze tijdig te herkennen en op te volgen. Vaak zijn ze de oorzaak van een nodeloze energieverpilling en een verminderde oplettendheid: ten koste van de gezondheid en de veiligheid van de werknemer én ten koste van de economische doelstellingen van het bedrijf.

Je preventieadviseur psychosociale aspecten van Medimar, Sabine Stevens, zorgt voor opvang, raad, hulp en de nodige bijstand bij psychosociale spanningen. Maar ook



mensen met een structureel probleem op psychologisch of sociaal vlak kunnen bij haar terecht voor advies en begeleiding in het kader van een gespecialiseerde en langdurige behandeling (bijvoorbeeld bij alcohol- of drugsproblemen of een sociaal gezinsprobleem).

Een psychosociaal probleem? Blijf er niet mee zitten. Erover praten is nog steeds veel beter dan het te verzwijgen. Neem contact op met je preventieadviseur voor een gesprek. Dit wordt gevoerd in volledige vertrouwelijkheid.

Sabine Stevens is te bereiken op het algemeen telefoonnummer van Medimar 03/221.98.11 en ook via e-mail [sabine.stevens@medimar.be](mailto:sabine.stevens@medimar.be)

## Een container neem je niet zomaar op de vork!

Het vervoeren van containers op de onderstaande wijze is verboden...

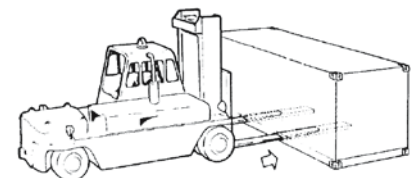


Containers mogen enkel op de vorken van een heftruck vervoerd worden als je volgende instructies in acht neemt:

- Alleen voor containers van max. 20'
- De vorken moeten geheel in de daartoe bestemde vorksleuven gestoken worden
- Geen containers los op elkaar vervoeren

Voor beladen containers gelden de volgende extra regels:

- De vorken moeten minstens 1,80 m lang zijn
- Er moet altijd gebruik gemaakt worden van de buitenste vorksleuven



## Pas op voor losliggend lashingmateriaal!

Bij het overdraaien van luikschelen kan het gebeuren dat er nog lashingmateriaal op ligt. Als dit stevig vastzit, is er geen probleem. In het andere geval wél! Los lashingmateriaal overdraaien op luikschelen is STRIKT VERBODEN, omwille van het valrisico.



## Vraag en antwoord: gebruik van Mafi's op de openbare weg

Onlangs werd ons gevraagd of er gewichtsbependingen gelden bij het gebruik van Mafi's op de openbare weg.

Binnen het havengebied zijn er geen beperkingen opgelegd met betrekking tot maximum gewicht en toegelaten sleepbare massa. Uiteraard moet het transport altijd op een veilige manier worden uitgevoerd. Het overige verkeer mag zo min mogelijk gehinderd worden.

Bij het laden van het voertuig moet

men uiteraard rekening houden met de technische capaciteiten van het voertuig. Het maximum toelaatbare laadvermogen staat vermeld op het voertuig en in de documentatie van de constructeur.

De chauffeur van deze combinatie moet over een geldig rijbewijs CE beschikken.



### Veiligheidsproblemen op het werk? Bespreek ze.

Zijn er veiligheidsproblemen?

Meld ze en bespreek ze in eerste instantie met je directe verantwoordelijke, je foreman of ceelbaas.

Je kan de Preventiedienst van Ceba steeds bereiken:

- op werkdagen, ma-do, van 8u-17u en op vrijdag van 8u-16u15 op het nummer **03/221.98.29**
- op alle andere momenten via SIWHA op het nummer **03/541.00.23**

Als je een probleem meldt, omschrijf het dan zo duidelijk mogelijk en geef het kaainummer op, de naam van het schip, de actuele situatie, ...

### Nieuwe preventieadviseur voor GDPB



**Ken De Smedt** is sinds 16 juli als preventieadviseur werkzaam op de Gemeenschappelijke Dienst Preventie en Bescherming. Hij vervangt Jef Van Regenmortel die nu als preventieadviseur bij Medimar werkt.

Ken zal de stuurgroep logistiek en technische diensten leiden. Dries Elsen volgt de stuurgroep containers verder op.

**cepa**mail

Nr. 20 - Augustus 2007

Verantwoordelijke uitgever: Paul Valkeniers, Ceba - Brouwersvliet 33 - B-2000 Antwerpen 1  
Tel. 03-221 98 29 - fax 03-232 37 54 - e-mail infoPB@cepa.be - www.cepa.be

