

Maandelijkse uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

Je rug is geen schokdemper!

Als je met een voertuig werkt, ben je blootgesteld aan trillingen die het risico op rugklachten verhogen. Lichaams-trillingen worden voornamelijk via het zitvlak en de voeten overgebracht.

De schokken, de snelheid en de snelheidsveranderingen van het voertuig, de stoel en de duur van de werkzaamheden zijn bepalend voor de mate waarin het lichaam aan trillingen wordt blootgesteld.

Trillingsmetingen hebben aangetoond dat de ondergrond, de rijsnelheid, het voertuig en het rijgedrag (optrekken, afremmen en het nemen van bochten) de belangrijkste oorzaken zijn van een te hoge trillingsblootstelling. Die kan je zelf mee helpen beperken door de volgende regels toe te passen:

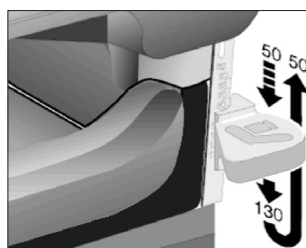


1. Pas je rijstijl aan: vermijd bruuske bewegingen en plotse snelheidsveranderingen. Zeker op een oneffen ondergrond is de snelheid een risicoverhogende factor.

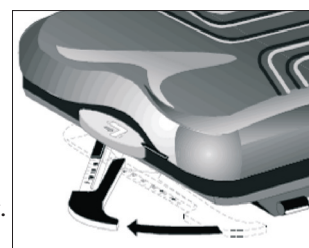
2. Putten en oneffenheden zorgen voor schokken en sterkere trillingen. Probeer ze zoveel mogelijk te vermijden en rapporteer ze, zodat ze hersteld kunnen worden.

3. Gebruik de gewichtsinstelling van je stoel voor een optimale trillingsdemping. Een slecht ingestelde stoel kan de trillingswaarde zowat verdubbelen! Rapporteer dus meteen eventuele defecten en beschadigingen zodat ze hersteld kunnen worden.

De gewichtsinstelling bevindt zich meestal vooraan, onderaan of aan de zijkant van de stoel



Stel de stoel juist in voordat je plaats neemt: plaats de hendel bij de correcte gewichtsaanduiding.



Meer weten?

Contacteer onze Externe Dienst voor Preventie en Bescherming: mail naar ergonomie@medimar.be of kijk op www.medimar.be

Nieuwe goedgekeurde instructiekaarten.

De volgende instructiekaarten werden goedgekeurd:

Stuurgroep CONTAINERS: C-VIK-017 Afleggen van luikdeksels

C-VIK-021 Laden en lossen van lege containers op vrachtwagen met kapstok

C-VIK-028 Rijden met straddle carrier op terminal

Ze zijn terug te vinden op de website www.cepa.be > preventie & bescherming > instructiekaarten



Bunkeren zonder risico.

Lichters en bunkerschepen die langs zij containerschepen liggen, worden vaak verrast door vallend lashingmateriaal met alle risico's vandien voor de bemanning van het bunkerschip.

Daarom nogmaals deze oproep om bij werken ter hoogte van bunkerschepen en lichters extra oplettend te zijn. Laat nooit baren of twistlocks vallen, ook niet aan de overzijde!

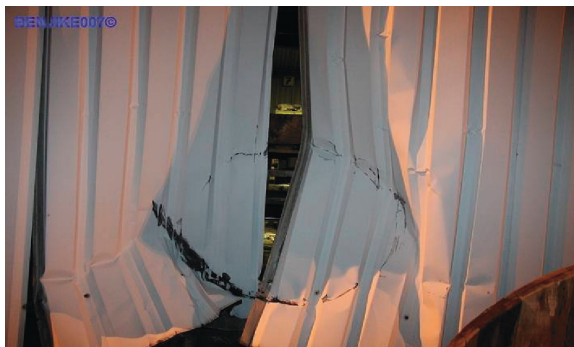
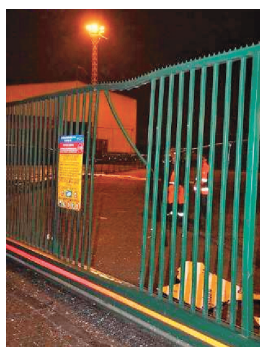
Met de bunkerfirma's is afgesproken dat de containerbehandelaar van de geplande operaties op de hoogte wordt gebracht. De kuipers kunnen dan op hun beurt verwittigd worden.



Verwittig indien noodzakelijk ook het personeel van de langs zij liggende schepen zodat men zich tijdig uit de gevarezone kan verwijderen.

Luchtbanden van zware toestellen bij brand: een **explosieve** situatie!

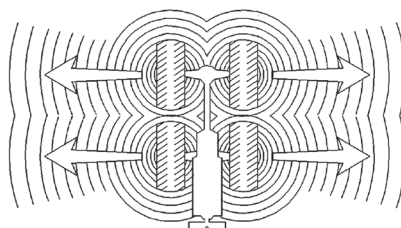
Bij een brand van een reach-stacker explodeerde een van de luchtbanden. De vrijgekomen luchtdruk (ca 10 bar) slingerde de metalen sluitring van de velg met een enorme kracht weg. De ring doorboorde een poort en beschadigde ook de zijwand van een magazijn 150 meter verderop.



Even voor de ontploffing stonden brandweermannen nog aan de zijkant van het toestel te blussen. Gelukkig kon een alerte techniekervrouw hen tijdig op het gevaar wijzen zodat ze een veilige positie konden innemen.



Neem bij brand een veilige positie in rond het voertuig (reach stacker, straddle carrier, empty container handler, zware vorkliften,...). Nevenstaande tekening duidt de risicozones rond de banden van een voertuig aan. Hou er rekening mee dat die 10-tallen meters ver kunnen reiken.



Tijdens herstellingen is de technische dienst de baas.

Is je machine defect, dan zal de technische dienst (TD) dit defect zo snel mogelijk proberen te herstellen. Tijdens de herstellingen kan het nodig zijn dat je als bedienaar helpt om bepaalde testen uit te voeren. Het is belangrijk dat je daarbij exact de instructies van de techniekervrouw volgt om zijn veiligheid (en de jouwe!) te garanderen. De techniekervrouw moet vaak met de handen beweegbare onderdelen kunnen manipuleren. Een verkeerde beweging van de bestuurder kan op zo'n moment zware gevolgen hebben.

Bij grote toestellen, zoals straddle carriers en kranen, wordt vaak via de radio gecommuniceerd. Schakel dus over op de gewenste frequentie of het gewenste kanaal en test deze vóór de aanvang van de werkzaamheden.

Na de herstelling wacht je tot de technische dienst de toelating geeft om te vertrekken.

cepamail

Nr. 40 - Mei 2009

