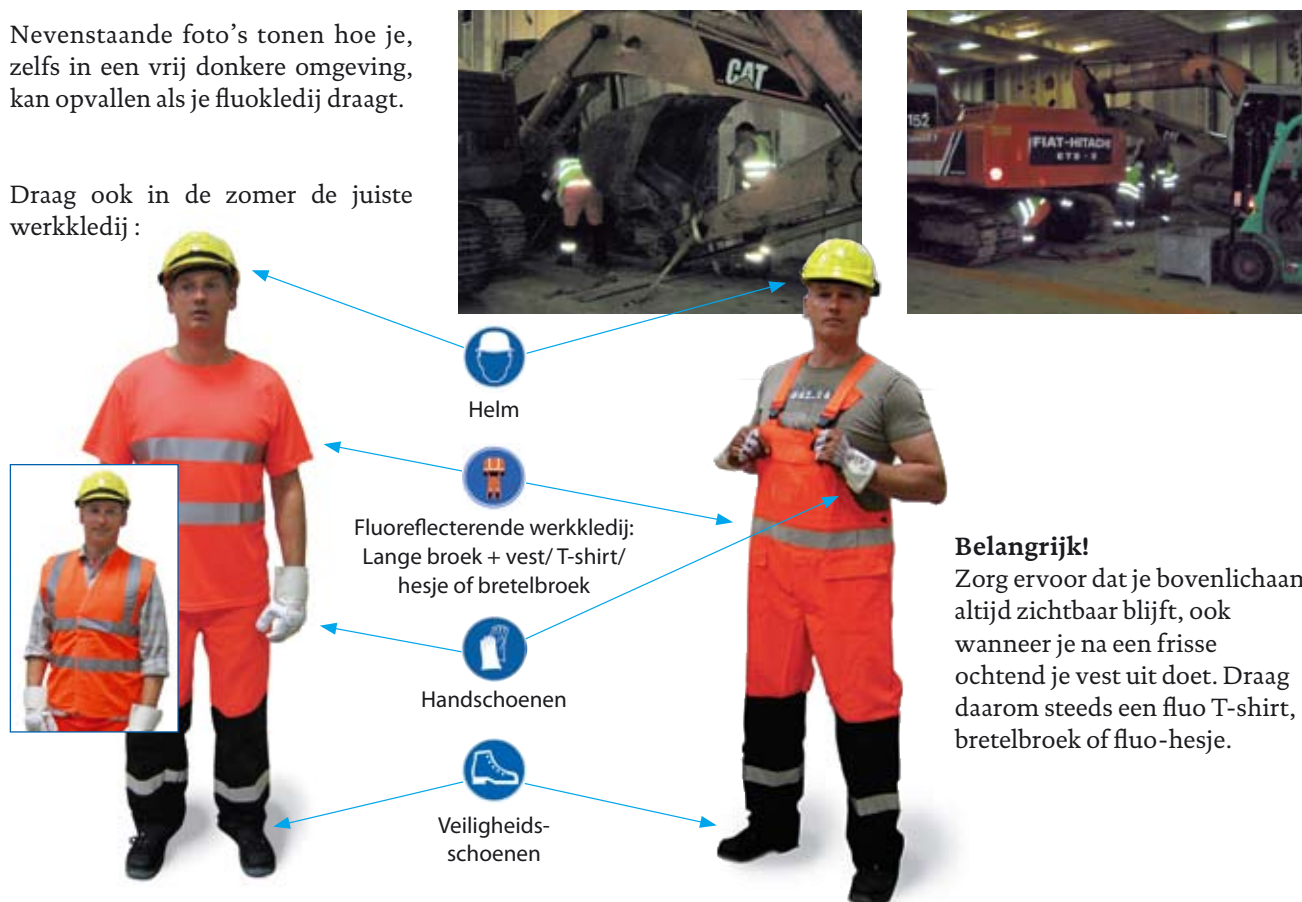


Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

Draag fluo-kledij, ook in de zomer!

Nevenstaande foto's tonen hoe je, zelfs in een vrij donkere omgeving, kan opvallen als je fluokledij draagt.

Draag ook in de zomer de juiste werkkledij:



Belangrijk!

Zorg ervoor dat je bovenlichaam altijd zichtbaar blijft, ook wanneer je na een frisse ochtend je vest uit doet. Draag daarom steeds een fluo T-shirt, bretelbroek of fluo-hesje.

Werkplekoefeningen voor chauffeurs en kraanmannen

Tijdens het werken met een straddle carrier of brugkraan neemt men vaak een gedraaide en/of voorover gebogen houding aan. Om overbelasting van rug en nek te voorkomen is het aan te raden om tijdens een vrij moment een aantal ontspanningsoefeningen te doen.

De Gemeenschappelijke Interne Preventiedienst en Medimar hebben 2 foldertjes ontwikkeld met

- werkplekoefeningen voor straddle-carrierchauffeurs
- werkplekoefeningen voor brugkraanbedieners.

Deze geplastificeerde kaartjes zullen vanaf juli aan alle chauffeurs en kraanmannen per post verstuurd worden.

Wilt u ook een kaartje? Mail naar infoPB@cepa.be of loop even langs op de Dienst Preventie en Bescherming aan de Brouwersvliet of op het Opleidingscentrum aan de Zomerweg K 410. De kaartjes kunnen ook gedownload worden via onze website: www.cepa.be > preventie & bescherming > brochures



Gebruik het juiste aanslagmateriaal om een hijs hout over te draaien

De regels voor het correct overdraaien van een hijs stuwhout kon je al uitgebreid lezen in S-mail 24 en 25. Toch wordt een hijs stuwhout nog vaak foutief aan boord gegeven.

Een hijs stuwhout aan 1 kant van de brug of in plaatpannen overdraaien zoals getoond wordt op de nevenstaande foto's **is te allen tijde VERBODEN**.

Sommige bruggen zijn voorzien van extra aanslagogen om een hijs hout aan op te hangen en in balans te kunnen overdraaien. Maak er gebruik van!



Instructiekaarten

Nieuwe goedgekeurde instructiekaarten LOGISTIEK:
L-VIK-004 Laden van batterijen (heftrucks, reachtrucks, kuiswagens,...)

Ze zijn terug te vinden op
www.cepa.be > preventie & bescherming > instructiekaarten

Aan- en afkoppelen van laadbatterijen

Na een dag zwaar werken heeft de batterij van een elektrische heftruck nieuwe energie nodig voor de volgende dag.



Een heftruckbatterij heeft een groot elektrisch vermogen. Dat kan vonken geven! Bij het opladen kan er bovendien knalgas ontstaan. Dat betekent een dubbel risico op verbranding. Zo hebben zich al een aantal ongevallen voorgedaan met brandwonden als resultaat.

Let bij het aan- en afkoppelen van de batterij dus altijd op het volgende:

- Schakel de heftruck volledig uit en zorg dat de handrem ingeschakeld is.

- Controleer of de oplader op 'uit' staat vooraleer je aan- of afkoppelt.
- Draag een veiligheidsbril en handschoenen.
- Koperen of metalen delen van de kabels mogen niet zichtbaar zijn. Verwittig de technische dienst indien dit wel het geval is.
- Als de kabel uit twee losse stekkers bestaat, moeten deze in de onderstaande volgorde aan- of afgekoppeld worden:

- aankoppelen: eerst de **rode (+)** plus-stekker en dan de **blauw/zwarte (-)** min-stekker
- afkoppelen: eerst de **zwart/blauwe (-)** stekker en dan de **rode (+)** stekker
- Laat tijdens het laden de klep van de batterijbak helemaal open staan zodat het knalgas kan ontsnappen.
- Maak nooit vonken of vuur in de buurt van batterijen die opgeladen worden of net opgeladen zijn.
- Roken is verboden!

cepaSmail

Nr. 42 - Juli 2009

Verantwoordelijke uitgever: Paul Valkeniers, Cepa - Brouwersvliet 33 - B-2000 Antwerpen 1
Tel. 03-221 98 29 - fax 03-232 37 54 - e-mail infoPB@cepa.be - www.cepa.be

