

Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

Hangen die zweetvoeten je voeten uit?

Zweetvoeten zijn een bekend fenomeen. We hebben er allemaal wel eens mee te maken ...

Zweetvoeten kunnen bijvoorbeeld ontstaan als je bij warm weer schoeisel draagt met onvoldoende ventilatie. Inspanning en stress kunnen ook een rol spelen. En sommige personen hebben gewoon meer last van zweetvoeten dan anderen (een kwestie van erfelijkheid).

Hoe dan ook, zweetvoeten zijn allesbehalve aangenaam, noch voor de persoon in kwestie (een nat gevoel), noch voor de omgeving (geurhinder)

In het uiterste geval kunnen ze ook bacteriële infecties en schimmels veroorzaken. Voetschimmel vind je vooral tussen de kleinere tenen. Je hebt dan last van jeuk, schilfers en kloven.

Veiligheidsschoenen kunnen ook tot zweetvoeten leiden. Ze zijn vaak warmer dan gewone schoenen: de stalen neus wordt niet geventileerd en het binnenwerk is meestal dikker dan bij gewone schoenen.

**Last van zweetvoeten?
Volgende maatregelen kunnen helpen:**

1. Een goede voethegiëne: dagelijks je voeten wassen en daarna goed afdrogen, vooral tussen de tenen.
2. Dagelijks propere wollen of katoenen sokken aantrekken; zonodig kan je ze tijdens de shift verversen. Vervang ook geregeld je sokken; versleten sokken slorpen minder vocht op.
3. Inlegzooltjes kunnen helpen, maar moeten regelmatig vernieuwd worden. Je kan ze best 's avonds uit je schoenen halen.
4. Veiligheidsschoenen: best lederen schoenen dragen (alle schoentypes die je vindt in de kledijbedeling zijn uitgevoerd in leder).
5. Poeders en sprays: er bestaan specifieke poeders en sprays voor de behandeling van zweetvoeten. Vraag hierover meer informatie aan je huisarts.



ZWEETVOETEN? NEE, BEDANKT!

- 1 Voethegiëne: dagelijks je voeten wassen, nadien goed afdrogen, vooral tussen de tenen.
 - 2 Dagelijks propere wollen of katoenen sokken, zonodig kan je midden in de shift nog eens verversen. Vervang geregeld je sokken: versleten sokken slorpen minder vocht op.
 - 3 Inleg-zooltjes kunnen helpen. Dienen ook geregeld vernieuwd te worden. Je kan ze best 's avonds uit je schoenen halen.
 - 4 Schoeisel: zo mogelijk open schoeisel, sandalen.
- Veiligheidsschoenen: best lederen schoenen (kunststof laat te weinig lucht door). Een extra paar veiligheidsschoenen is geen luxe, zodat het gebruikte paar om de andere dag kan ontzweeten.
- Zoals met sokken kan je zonodig ook midden in een shift nog eens omwisselen.

6. Bij hardnekkige last in veiligheidsschoenen: overleg met je bedrijfsarts. Een ander type veiligheidsschoen kan aangewezen zijn.
7. Voetschimmelinfectie: die kan je alleen met succes behandelen door het gebruik, gedurende enkele weken, van een schimmeldodende crème of poederspray. Soms heb je zelfs een aangepaste medicatie nodig. Als je voetschimmel vermoedt, ga je best naar je huisarts.

Meer informatie: bij je volgend bezoek bij de bedrijfsarts. Vraag ook naar de Medimar folder. Ook te lezen via: www.cepa.be > medimar > Folders/affiches > Folders > Zweetvoeten



Nieuwe instructiekaarten

Nieuwe goedgekeurde instructiekaarten STUKGOED

ST-VIK-060 Correcte positie handen bij het stijfzetten en begeleiden van een hijs

ST-VIK-081 Inbinden van units cellulose

Ze zijn terug te vinden op de website

www.cepa.be > preventie & bescherming > instructiekaarten



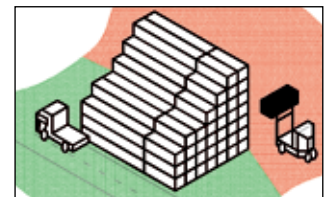
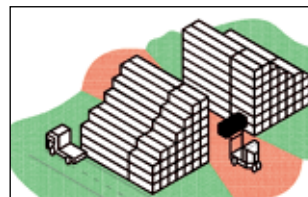
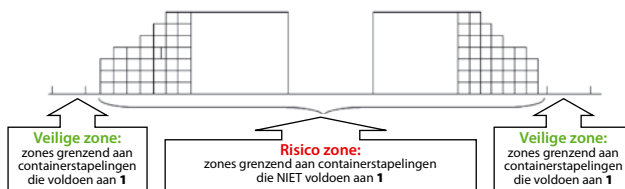
Storm op de containerterminal? Beperk de risico's!

Als de wind krachtig waait, ontstaan er veiligheidsrisico's. Vooral op containerterminals kan er in zo'n geval heel wat foutlopen. Daarom is het van belang dat iedereen de huidige stormvoorschriften kent. Hier nog eens een kort overzicht van de stormvoorschriften bij containerbehandelingen :

1. Stapelingen van lege containers moeten uitgevoerd worden volgens het bijgevoegd schema 1 om te vermijden dat ze worden weggeblazen en zouden vallen. Wanneer ze niet volgens deze voorschriften zijn gestapeld, geldt er een risicozone (rood gekleurd) waarin zowel het interne als externe verkeer vanaf een bepaalde windsnelheid niet meer is toegelaten. Maar ook in de groene zone moet, vanaf een hogere windsnelheid, het werk gestaakt worden.

1. Containerstapeling aan veilige zone				
Niet gelaste containers	Stapelrichting	Hoogte	Maatregelen: • vanaf 18/ms • aangekondigde storm van 8 Bft (65km/h)	Maatregelen: • vanaf 30/ms • bij storm van 11 Bft (108km/h)
	Kopzijde naar veilige zone	Geen hoogtebeperking	Geen	Geen
	Zijkant langs veilige zone	6 eerste tieren grenzend aan de zone: • bij blokstapeling hoger dan 4 containers 3-4-4-5-6-7-... • lager dan 4 containers 2-3-4-4-4-4-...	Bovenste laag minimum 2 containers breed Alleenstaande tieren niet toegelaten	Afsluiten van veilige zones (interne wegen/doorgang/...) grenzend aan containerstapelingen
Gelaste* containers	Geen voorwaarden			

* Door verbindingselementen (bridgefittings, twistlocks, sjobanden, e.a.) aan elkaar, tot een blok, verbonden containers



2. Op het lege containerplein wordt vanaf een bepaalde windsnelheid geen verkeer meer toegelaten. Daarom moet op elke terminal een windmetingssysteem geplaatst worden. Bij een bepaalde windsnelheid gaat er een zwaailicht branden. Volgende kleurcodes en bijbehorende acties zijn afgesproken:

Windsnelheid m/s	kleur	Actie
18	GROEN	de ECH (kapstok) mag nog maar met 1 container rijden. Om veiligheidsredenen mag de ECH nog wel twee containers afnemen.
20,8	GEEL	Alle verkeer is verboden in de risicozones (rood). De ECH mag uitsluitend nog containers laden en vrachtwagens lossen in een veilige zone (groen).
25	BLAUW	Er mag niet meer gewerkt worden met de ECH.
30	WIT	Alle verkeer is verboden in alle zones.

3. Ook andere toestellen moeten om veiligheids- en stabiliteitsredenen vanaf een bepaalde windsnelheid stilgelegd worden. De constructeur van de toestellen bepaalt de grens. Volgende kleurcodes en bijbehorende acties moeten gerespecteerd worden :

Windsnelheid m/s	kleur	Actie
22	ORANJE	De meeste giekcranes moeten stilgelegd worden. Ook sommige containercranes moeten stoppen.
23	ROOD	Gottwaldcranes moeten stilgelegd worden.
25	BLAUW	Meeste containercranes moeten stilgelegd worden.
30	WIT	Straddle carriers moeten stoppen met werken.

De afspraken gelden voor elk bedrijf en moeten duidelijk geafficheerd worden.

Je vindt alle voorschriften in het veiligheidsbericht van 18 juni 2008 over de stormvoorschriften (alsook de toelichting in s-mail 31 en 32). Het veiligheidsbericht is terug te vinden op onze website www.cepta.be onder 'preventie en bescherming > veiligheidscirculaires > veiligheidsberichten > jaargang 2008 > stormvoorschriften'.

ceptamail

Nr. 48 - Januari 2010

Verantwoordelijke uitgever: Paul Valkeniers, Cepsa - Brouwersvliet 33 - B-2000 Antwerpen 1
Tel. 03-221 98 29 - fax 03-232 37 54 - e-mail infoPB@cepta.be - www.cepta.be

