



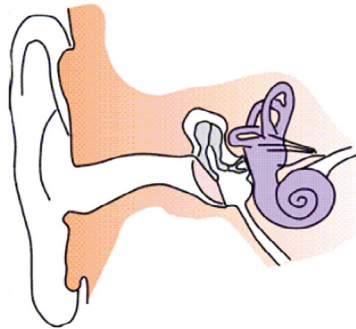
Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

## Wablieft?

Het aantal mensen dat doof wordt, neemt de laatste jaren exponentieel toe. Als 20 jaar geleden iemand van rond de 70 jaar last kreeg van ouderdomsdoofheid, werd dit als normaal beschouwd. Momenteel ligt de leeftijd, waarop artsen doofheid (met invloed op het sociale leven) vaststellen, al op 40 jaar. Hoe is het zover kunnen komen?

Het beluisteren van luide muziek van mp3, smartphone, op concerten, discotheken en festivals en dit gedurende langere tijd is hier zeker mede schuldig aan. Er is aan dit fenomeen in de media al meer dan voldoende aandacht besteed. Daarenboven werkt lawaai cumulerend: alle blootstelling wordt bij elkaar opgeteld. Vergelijk het een beetje met een emmer onder een kraan: zolang het water loopt (er blootstelling aan lawaai is) blijft de emmer vollopen. Als hij overloopt komt dit overeen met gehoorschade. En het is daarenboven onomkeerbare schade. Onder het motto weg is weg, zijn het de zenuwcellen in het slakkenhuis die afsterven en geen prikkels meer kunnen doorgeven aan de hersenen.

De boodschap is dus: beperk de sterkte van het geluid en de duur van de blootstelling als



je muziek beluistert, vooral via een (in ear) hoofdtelefoon. Je gehoor kan ook beschadigd geraken door lawaai-blootstelling op het werk. Bescherm je gehoor tegen lawaai op het werk door het dragen van de gepaste gehoorbescherming. Er bestaan verschillende manieren om je gehoor te beschermen: oordopjes (zacht of hard) met of zonder beugel of koord, hoofdtelefoon,....

Veruit de beste en de meest comfortabele manier van bescherming zijn de op maat gemaakte oordoppen of otoplastieken. Van een afdruk van je gehoorgang wordt een mal gemaakt, waarmee het gepersonaliseerde oordopje gegoten wordt met een twee componenten antiallergisch kunsthar. Het dopje bevat een luchtkanaal, waardoor er zo goed als geen irritatie of zweten voorkomt. Een filter bepaalt de demping,

waarmee deze aan het geluidsniveau (zowel intensiteit als toonhoogte) kan aangepast worden. En omdat het op maat gemaakt is, zit het heel comfortabel.

### Goed om weten:

#### Bij defect otoplastieken:

De havenarbeider dient zich te wenden tot de kledijbedeling. Kledijbedeling neemt contact op met de producent. De havenarbeider krijgt gratis een nieuw paar otoplastieken.

#### Bij verlies otoplastieken:

De havenarbeider kan nieuwe otoplastieken aankopen bij kledijbedeling aan een gereduceerde prijs (=prijs werkgevers). De betaling gebeurt via afhouding van het loon.

Om de 2 jaar kan men de otoplastieken gratis laten testen. De gehoorgang van een persoon kan immers veranderen waardoor een aanpassing aan de otoplastieken noodzakelijk is.

## Nieuwe instructiekaarten

**KC-VIK-010** Lashen van containers – vastmaken met baren en tendeurs  
[www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-010.pdf](http://www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-010.pdf)

**KC-VIK-011** Lashen van containers – vastmaken met bridge fittings  
[www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-011.pdf](http://www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-011.pdf)

**KC-VIK-012** Losmaken van containers – losmaken van bridge fittings  
[www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-012.pdf](http://www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-012.pdf)

**KC-VIK-013** Losmaken van containers – losmaken van baren en tendeurs  
[www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-013.pdf](http://www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-013.pdf)

**KC-VIK-014** Losmaken van containers – losmaken van twistlocks  
[www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-014.pdf](http://www.cepa.be/wp-content/uploads/KC-VIK-014.pdf)

**G-VIK-026** Radiocommunicatie  
[www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-026.pdf](http://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-026.pdf)

# Veilige toegang tot lichters: wanneer een lichtertrap plaatsen?

In de haven vinden heel wat werkzaamheden plaats op of in de buurt van water. Daarbij moeten alle maatregelen worden getroffen om te voorkomen dat personen in het water kunnen belanden. Een veilige toegang tot vaartuigen is en blijft de eerste prioriteit.

Aan boord gaan van lichters op kaaien met fenders zorgt voor bijkomende risico's door de valdiepte tussen de kaai en de lichter die overbrugd moet worden.

Gebruikt men daartoe een **loopplank**, dan moet die beantwoorden aan de volgende voorwaarden:

- minimum 55 cm breed zijn
- aan boordzijde stevig worden vastgemaakt om uitlichten, afglijden, kantelen of vallen te voorkomen
- over de hele lengte aan beide zijden voorzien zijn van een doelmatige leuning en tussenleuning
- een veilige toegang waarborgen tot het dek en omgekeerd, indien nodig door middel van een verschansingstrapje

- de hellingsgraad van 1 op 4 (25%) mag niet overschreden worden, tenzij ze voorzien is van dwarslatten of traptreden tegen het uitglijden.

In de praktijk is een loopplank niet altijd een veilige oplossing. Ze kan niet in alle omstandigheden veilig worden bevestigd en ze kan beschadigd worden door de bewegingen van de lichter.

Een **lichtertrap** die op de kaai geplaatst wordt, kan wel voor een veilige overstap zorgen. De Dienst bepaalde de voorwaarden waaraan een dergelijke trap moet voldoen.

Hiernaast een voorbeeld van een lichtertrap die voldoet aan de voorwaarden.

Wanneer het risico om in het water te belanden toch te groot blijkt, is het dragen van een reddingsvest verplicht.



# Veilige toegang tot lichters: wanneer een reddingsvest dragen?

Bij het werken op of in de omgeving van water is in sommige gevallen het dragen van een reddingsvest noodzakelijk. We zetten ze hier nog eens op een rijtje...

Het dragen van een reddingsvest is verplicht

Op alle terminals :

- Bij **permanente** aanwezigheid in een niet (door een reling) afgeschermd gangboord van lichters en duwbakken (bv. om uit te wijzen, toezicht te houden op de werkzaamheden, ...).

- Bij **permanent** werk op de blauwe steen, op minder dan 1,5 m van de waterkant (bv. bij opkuis na bulkbehandeling, uitwijzen voor werk in de lichter vanop de wal, ...).

- Bij een **onveilige overstap** van de blauwe steen naar de lichter door een gebrek aan veilige toegangsmiddelen.

Op getijdenterminals :

- Bij het aan boord gaan van lichters en duwbakken.

- Bij alle activiteiten aan boord van lichters en duwbakken.

**Belangrijk!** Tijdens de Take-5 moet worden toegelicht wanneer en op welke plaatsen het dragen van een reddingsvest verplicht is.

Het is de taak van de werkgever om de nodige reddingsvesten ter beschikking te stellen.