



Radiocommunicatie: hoe duidelijk communiceren als je elkaar niet ziet!

Een goede communicatie is essentieel om de werkzaamheden goed en vooral veilig te laten verlopen. Die communicatie verloopt in veel gevallen via radioverbinding met als nadeel dat men elkaar niet ziet en dus ook niet weet of men de boodschap heeft begrepen. Daarom zetten we nog even de belangrijkste aandachtspunten op een rijtje:

- Hou de berichten kort en zakelijk
- Articuleer tijdens het communiceren
- Druk de zendknop in en begin pas daarna te praten, zoniet kan een deel van de boodschap verloren gaan
- Gebruik de radio op een veilige positie

Hou als boodschapper en ontvanger ook rekening met de volgende aanbevelingen:

Ga niet af op stemherkenning. Identificeer jezelf door je naam of functie op te geven en roep de tegenpartij op met een herkenbare, ondubbelzinnige naam (vb. voor- en achternaam, gekende bijnaam, toestelnummer, ...).

Herhaal een opdracht die je via de radio hebt ontvangen vooraleer je ze uitvoert. Zo weet de opdrachtgever dat je alles goed hebt begrepen. Door omgevingslawaai of dergelijke kan een deel van de informatie verloren gaan met eventueel zware gevolgen.

Bij radiocommunicatie kan slechts 1 persoon per kanaal spreken. De overige personen op hetzelfde kanaal kunnen alleen maar luisteren.

Gebruik de radiocommunicatie enkel voor korte en werkgerelateerde boodschappen

en niet voor je commentaar op de voetbalmatch van gisteren.

Wanneer het radiokanaal gedurende langere tijd 'bezet' blijft, kan een belangrijke boodschap niet meer tijdig gecommuniceerd worden.

Alle informatie met betrekking tot radiocommunicatie staat op de instructiekaart G-VIK-026. Je kan ze terugvinden op <http://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-026.pdf>

En tenslotte nog even dit : in het Comité werd in verband met de communicatie tussen kraan- en dekmán overeengekomen om prioriteit te geven aan uitwijstekens. Radiocommunicatie is een ondersteunend, dus niet het enige communicatiemiddel. De kraanman moet de dekmán bij voorkeur kunnen zien.

Werken Deurganckdoksluis: check de omleidingen

Vorige maand berichtten we over de verschillende wegenwerken in het havengebied die de vlotte doorstroming van het verkeer zouden kunnen hinderen.

Vanaf 17 september zal de huidige weg rond het Deurganckdok afgesloten worden en wordt er een omleiding voorzien. Alle details vind je op de nevenstaand plan.

Meer informatie kan je vinden op:

<http://www.portofantwerp.com/nl/news/wegenwerken-de-haven>



Extra zomermaatregelen voor autoterminals

We komen nog even terug op ons artikel in S-mail nr. 113 in verband met de rustperiodes. Het systeem waarbij rustperiodes per zone -op basis van een zonale temperatuurmeting- worden afgekondigd, heeft tijdens de voorbije hittegolf alvast zijn deugdelijkheid bewezen. Op de hete zomerdagen werden regelmatig 20 en soms zelfs 40 minuten rust ingebouwd.

Toch bleek het noodzakelijk om ook afwijkende maatregelen te voorzien, met name voor het behandelen van (tweedehands)wagens. De binnentemperatuur in wagens die urenlang

in de brandende zon hebben gestaan, loopt al snel op tot boven de 50°C. Wanneer er op de koop toe geen goed werkende ventilatie of airco aanwezig is en de ramen omwille van defect niet kunnen geopend worden, moet de chauffeur noodgedwongen zijn werk doen in een oververhitte atmosfeer. Bovendien bevinden de grootste autoterminals zich in zone 3 waar de metingen, door de geografische ligging, meestal lagere temperaturen aangeven zodat er vaak geen rustperiode werd voorzien.

Daarom is er nu beslist om met onmiddellijke

ingang een tijdelijke maatregel in te voeren.

De rustperiodes bij het laden en lossen van wagens worden gekoppeld aan de metingen van zone 1. Op die manier kunnen de chauffeurs frequenter van een afkoelingsperiode genieten en gelden nu dezelfde maatregelen voor dezelfde activiteiten op Linker- en Rechteroever.

In dit verband nog even de volgende tip:
het op voorhand openen van de deur(en) van de auto is een preventieve maatregel waardoor de binnentemperatuur al heel wat graden zakt.

Heelhuids door de zomer in 4 tips

Werknemers die vaak buiten werken, lopen meer risico op huidkanker. In twee jaar tijd (2013 en 2014) nam het aantal gevallen van huidkanker met bijna 3000 toe!

De voornaamste oorzaak van huidkanker is een onvoldoende bescherming tegen zonlicht. Zonlicht bestaat uit verschillende soorten straling: zichtbaar licht, infrarood en ultraviolet licht. Er zijn drie soorten ultraviolet licht: UV-A, UV-B en UV-C. Vooral UV-B straling is verantwoordelijk voor verbranding, een versnelde veroudering van de huid en huidkanker. Hoe vaker iemand verbrandt, hoe groter de kans op huidkanker. Overigens is de zon niet de enige bron van UV-B straling. Deze straling kan ook vrijkomen bij laswerken.

4 tips op uw huid te beschermen in de zomer:

1. Verminder de kans op de blootstelling aan zonlicht. Probeer het werk te plannen buiten de uren met de grootste zonintensiteit (dus niet tussen 11 en 16 uur). Lukt dat niet, maak dan gebruik van een zonne-

scherm of parasol en/of werk in de schaduw. Wees daarbij ook bedacht op indirecte straling als gevolg van reflectie.

2. Draag zoveel mogelijk kledij met lange mouwen en draag altijd lange broekspijpen. Bescherm je hoofd met een helm en je ogen met een UV-absorberende zonnebril.



(<http://www.cepa.be/werkgevers/uitrusting/kledij/allerlei-stofzonnebril>)

3. Smeer als ondersteunende maatregel de huid regelmatig in met een zonnecrème met een voldoende hoge beschermingsfactor voor jouw huidtype.

4. Onderzoek de veelvuldig aan zonlicht blootgestelde huid regelmatig op ongewone veranderingen of onregelmatigheden. Download de app 'Skinvision' om moedervlekken te controleren (meer info op www.skinvision.com). Raadpleeg bij twijfel je huisarts.

Instructiekaarten en aandachtspuntenlijsten

NIEUWE INSTRUCTIEKAARTEN

ST-VIK-093 : laden van coils in spits (laadvermogen < 300ton)