



Overbelastingsletsels? Geef ze aan als beroepsziekte.

Werken heeft heel wat positieve effecten op de gezondheid. Denk maar aan de fysieke inspanning op zich, het loon dat je ontvangt, de sociale contacten en het weekritme. Jammer genoeg kunnen er ook schadelijke gevolgen aan verbonden zijn, zoals arbeidsongevallen en beroepsziekten. Als werknemer kan je - in overleg met je arbeidsgeneesheer of behandelend arts - ook overbelastingsletsels als beroepsziekte aangeven bij het Fonds voor de Beroepsziekten (FBZ). Voor sommige werknemers voorziet het

FBZ een schadevergoeding, maar daar zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden. Zo moet de aandoening duidelijk gevolgen hebben voor je functioneren. Daarnaast moet je het letsel hebben opgelopen door het uitoefenen van je beroepsactiviteit.

Bij havenarbeiders, voornamelijk bij kuipers en havenarbeiders algemeen werk, is overbelasting van de bovenste ledematen een typisch voorbeeld van een dergelijk letsel. We denken dan aan chronische schouderpees-aandoeningen, 'tennisellebogen', ontstekingen ter hoogte van de duimpezen en 'springvingers'. Ook sommige rug-aandoeningen worden als beroepsziekte aanvaard. Een

overzicht van alle aandoeningen waarvan het FBZ het oorzakelijk verband met beroepsrisico's voldoende bewezen acht, kan je vinden via de website www.fmp-fbz.fgov.be/ (doorklikken op *Burgers > Documenten > Lijsten > Belgische lijst van de beroepsziekten*).

Wil je een aangifte doen voor het FBZ bij een arbeidsgeneesheer van Mediwet, vraag dan een speciaal beroepsziektenonderzoek aan via je vakbond. Een gericht klinisch onderzoek en het invullen van de nodige formulieren door arbeidsgeneesheer en werknemer nemen vaak veel tijd in beslag, meer dan een gewoon periodiek onderzoek. Als je vakbond op de hoogte is, vragen ze de Administratieve Commissie om een dergelijk onderzoek voor je te regelen en verloopt alles sneller en efficiënter.



Bedankt voor het dragen van de juiste werk- en veiligheidskledij!

Door de nieuwe kledijvoorschriften was het de laatste tijd druk op het Kledijbedelingscentrum van Cepa. Vooral de fluo-reflecterende T-shirts en nieuwe sweaters vlogen de deur uit. Alleen al in de periode vóór 1 juli werden zo'n 24.000 T-shirts en 4.000 sweaters bedeed. Ondertussen stellen we vast dat de juiste werk- en veiligheidskledij door veruit de meesten onder jullie gedragen wordt. Het bewijst dat iedereen zijn/haar schouders zet onder het gemeenschappelijk veiligheidsbeleid. Waarvoor dank!

Toch blijkt er in sommige gevallen nog onduidelijkheid te bestaan over de voorschriften. Vandaar nog even de volgende aandachtspunten:

- Draag enkel de fluo-reflecterende werk- en veiligheidskledij die wordt bedeed bij het Kledijbedelingscentrum aan kaai 142.
- Iedereen moet altijd 100% in orde zijn op het gebied van werk- en veiligheidskledij.
- Bezoekers moeten ten minste een fluo-reflecterend hesje dragen om hun zichtbaarheid te verhogen en moeten de veiligheidsvoorschriften van de firma respecteren.

- Bestuurders van voertuigen mogen in hun toestel andere kledij dragen om de mogelijke reflectie in de ruiten te verminderen. Wanneer zij hun toestel verlaten in de operationele zone moeten zij, zoals iedereen, de geldende kledij- en PBM-voorschriften volgen.
- Het afknippen van de broekspijpen is niet toegestaan. Zo verdwijnen de reflecterende strepen en zijn onderbenen niet meer beschermd. Om die reden is ook het dragen van een korte broek niet toegelaten.

Betreed en verlaat lichters zoals het hoort: in alle veiligheid.

Onlangs gebeurde er een arbeidsongeval waarbij een werknemer van een lichter wilde overstappen naar de 'blauwe steen'. De lichter lag boven de kaaimuur. De werknemer gebruikte een meerpaal als tussenstap om het hoogteverschil te overbruggen. Toen hij op de meerpaal stapte, schoof hij uit, verloor zijn evenwicht en kwam ten val. Waarmee nog maar eens is aangetoond dat het veilig betreden en verlaten van lichters één van de basisbeginselen is van veilig werken.

In S-mail 111 in april 2015 vroegen we al uitgebreid je aandacht voor een veilige toegang tot lichters. We vatten de belangrijkste aandachtspunten nog even samen:

- Een **loopplank** is in de praktijk niet altijd een veilige oplossing. Mocht er toch een loopplank gebruikt worden, dan moet die ten minste aan de volgende voorwaarden voldoen:
 - minimaal 55 cm breed zijn
 - stevig bevestigd zijn aan boordzijde om uitlichten, afglijden, kantelen of vallen te voorkomen
 - voorzien zijn van een doelmatige leuning en tussenleuning aan beide zijden
 - een veilige toegang waarborgen tot het dek en omgekeerd, indien nodig door middel van een verschansingstrapje
 - de hellingsgraad van maximaal 25% niet overschrijden, tenzij de loopplank voorzien is van dwarslatten of traptreden tegen het uitglijden
- Een **lichtertrap** is een veilig alternatief. De Gemeenschappelijke Interne Dienst voor

Preventie en Bescherming bepaalde de voorwaarden waaraan een lichtertrap moet voldoen (zie de Bijlage aan Bestelbon Lichtertrap op onze website - Veiligheidsbericht 2014/14). Hiernaast twee voorbeelden van een lichtertrap die voldoet aan de voorwaarden.

- Een **safetyflat** of **personenkuoi** is toegelaten om personen met de kraan aan boord te brengen indien dit meer veiligheidswaarborgen biedt (zie het Veiligheidsbericht 2010/13). Het is ook belangrijk dat de kraan die wordt gebruikt voor personenvervoer uitgerust is met de nodige voorzieningen (zie Bijlagen aan Bestelbon).
- Wanneer het risico bestaat om in het water te belanden, is het dragen van een **reddingsvest** verplicht. Concreet geldt deze verplichting in volgende situaties:
 - Je werkt permanent in een niet afgeschermde gangboord van lichters of duwbakken.
 - Je werkt op kaai op minder dan 1,5 meter van de waterkant.
 - De overstap van de blauwe steen naar de lichter is onveilig door gebrek aan de juiste, veilige toegangsmiddelen.
 - Op een getijdenterminal wanneer je aan boord gaat van lichters en duwbakken. Ook bij alle activiteiten aan boord van lichters en duwbakken is een reddingsvest hier verplicht.



Lichtertrap die voldoet aan de voorwaarden

Drie belangrijke aandachtspunten

- Tijdens de Take 5 moet worden toegelicht wanneer en op welke plaatsen het dragen van een reddingsvest verplicht is.
- Het is de taak van de werkgever om de nodige reddingsvesten ter beschikking te stellen.
- Reddingsvesten kunnen door de werkgever worden ontleend of aangekocht bij de Cepashop, naast de Kledijbedeling op kaai 142 (Mulhouseaan-Zuid, Antwerpen).



Cepashop
Mulhouseaan-Zuid (kaai 142)
2030 Antwerpen
T: 03/544.03.62
F: 03/544.03.61
E: cepashop@cepa.be

Openingsuren:
Maandag t/m vrijdag: 08.30 - 12.00 uur en 12.45 - 16.00 uur

Buiten de openingsuren kan u nog terecht in het Kledijbedelingscentrum, Siwha hulppost 142 of Siwha hulppost 606.