



## Een probleem van psychosociale aard? Wacht niet om het te melden!

Pesterijen, ongewenst seksueel gedrag, fysiek of verbaal geweld zijn vormen van psychosociale risico's op het werk. Psychische schade kan zich bijvoorbeeld uiten in angsten, depressie, burn-out, zelfmoordgedachten, posttraumatische stress, ... Op lichamelijk vlak kunnen deze risico's aanleiding geven tot fysieke uitputting, slaapproblemen, verhoogde bloeddruk, hartkloppingen, maag- en darmproblemen, ... Omdat de bronnen van psychosociale risico's erg divers zijn, is de oorsprong van deze klachten vaak moeilijk te identificeren. Daarom is het belangrijk dat problemen rond psychosociale aspecten op het werk zo snel mogelijk worden gemeld.

Je kan hiervoor in eerste instantie je werkgever of een lid van de hiërarchische lijn aanspreken. Zij zijn rechtstreeks bevoegd om een antwoord

te bieden op het gestelde probleem. Het is ook mogelijk om je te wenden tot een vakbondsafgevaardigde. Leidt dit niet tot het gewenste resultaat of wens je geen beroep te doen op de gewone sociale hiërarchie, dan kan je gebruik maken van een specifieke interne procedure:

→ De 'losse' havenarbeider wendt zich tot de preventieadviseur psychosociale aspecten van Mediwet.

→ De 'vaste' havenarbeider kan zich wenden tot de vertrouwenspersoon van het bedrijf waar hij/zij wordt tewerkgesteld en waar de problematiek zich voordoet of kan rechtstreeks contact opnemen met de preventieadviseur psychosociale aspecten van Mediwet.

De werknemer dient binnen de 10 kalender-

dagen na het eerste contact gehoord te worden. Tijdens dit **vertrouwelijk gesprek** ontvangt hij/zij de eerste informatie over de verschillende maatregelen.

### Contactgegevens

1) De preventieadviseurs psychosociale aspecten die door Cepa werden aangesteld en die men op vertrouwelijke basis kan raadplegen, werken bij Mediwet.

**Mail: [psychosociaal@mediwet.be](mailto:psychosociaal@mediwet.be)**

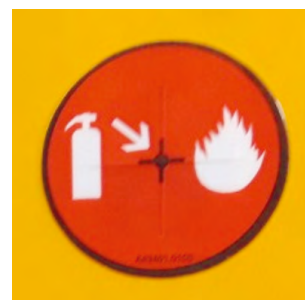
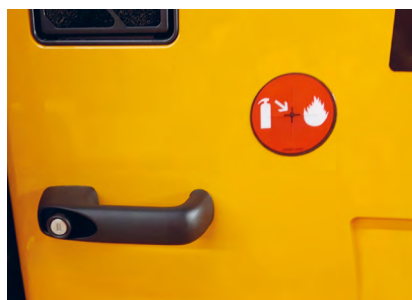
**Tel.: 03/205.69.70**

2) De contactgegevens van de aangestelde vertrouwenspersoon (of -personen) binnen het bedrijf waar het probleem zich voordoet, kan men opvragen bij het bedrijf zelf of zijn via Mediwet te bekomen.

## Nieuw pictogram op heftrucks en reach stackers

Veiligheidspictogrammen spelen een belangrijke rol om de gebruiker attent te maken op bepaalde gevaren of veiligheidsvoorzieningen in de haven. We vestigen graag je aandacht op dit nieuw pictogram dat je sinds kort regelmatig op het motorgedeelte van een reach stacker of heftruck kan aantreffen:

Onder de sticker met het pictogram bevindt zich een opening, aangeduid door de pijl op het pictogram. Bij een brand binnenin het voertuig dient de slang van de brandblusser in deze opening aangebracht te worden. Op deze manier blijft het brandend compartiment gesloten. Een brand heeft namelijk zuurstof nodig. Door het compartiment gesloten te houden, kan er geen zuurstof tot de brand doordringen en zal hij sneller uitdoven of zal er sneller geblust kunnen worden.



# Bescherm je handen met de juiste handproducten, binnenkort verkrijgbaar bij de Cepashop

## Werkende handen zijn geen 'proeftuinen' voor het testen van schadelijke stoffen

Handen worden regelmatig blootgesteld aan allerlei gevaarlijke en schadelijke factoren van fysieke en chemische aard. Door een goede bescherming wordt de impact daarvan op de huid aanzienlijk verminderd. Deskundigen adviseren een drie stappen huidbeschermingsplan.

Een goede bescherming van de handen verloopt in drie fasen:

1. Bescherming van de huid
2. Reiniging van de huid
3. Verzorging van de huid.

Het nieuwe gamma beschermingsproducten van Skincare dat je **binnenkort** vindt bij de Cepashop, is geheel op dit principe afgestemd.

### Stap 1. Bescherming van de huid (Riza oil protect)

Voor de aanvang van de werkzaamheden wordt een speciale beschermende crème aangebracht.

De crème vormt een ademende laag die het binnendringen van schadelijke industriële materialen in de huid aanzienlijk vermindert.



### Stap 2. Reiniging van de huid (Riza ultra clean)

Voor de lunchpauze en na het werk worden de handen gewassen. Hiervoor kan je best gebruik maken van de reinigingscrème om de handen met water te reinigen. Speciale reinigingsmiddelen zijn niet alleen veel effectiever dan gewone zeep, ze verwijderen ook

moeiteloos de industriële vervuiling, zonder de huid te beschadigen. Deze reinigingscrème bestaat uit microkorrels, extra hydraterende ingrediënten en zachte oplosmiddelen die de huid niet beschadigen.

### Stap 3. Verzorging van de huid (Riza soft care)

De derde en laatste stap is het regelmatig gebruik van een verzorgende crème. De verzorgende crème wordt aangebracht op het einde van de dag, na het reinigen van de handen. Ze hydrateert en voedt de huid en herstelt haar beschermende functie. Het gebruik van een verzorgende crème is één van de belangrijkste factoren voor de preventie van huidproblemen en een belangrijke stap in het proces van handverzorging en -bescherming.

Het is belangrijk om steeds deze drie stappen te volgen. Het overslaan van één van de stappen kan de positieve effecten van de producten sterk verminderen.

## Nieuwe T-shirts nodig? Gratis T-shirts nog ophalen?

Sinds 1 juli jl. gelden de vernieuwde werk- en veiligheidskledijvoorschriften. In een eerste fase ontvingen alle havenarbeiders van het algemeen contingent 375 'taakpunten', waarmee zij 5 T-shirts gratis konden afhalen. Elke effectief gepresteerde taak is goed voor 1 'taakpunt'. Met deze 'taakpunten' kunnen nieuwe T-shirts worden aangeschaft. Een T-shirt kost, buiten het reguliere puntensysteem, 75 'taakpunten'.

Het saldo van de taakpunten wordt vermeld op je loonafrekening en op MyCepa. Je vindt ze op de loonafrekeningen naast het puntensaldo voor de kledij en op MyCepa via: Mijn Apps > Personeelsdossier > Kledij > Kledijpunten.

Heb je je 5 gratis T-shirts nog niet opgehaald? Kom ze alsjeblieft zo spoedig mogelijk oppikken bij het Kledijbedelingscentrum aan kaai 142.

De hiërarchische lijn dient toe te zien op de naleving van de voorschriften. Wanneer je niet aan de voorschriften voldoet en je kan je niet ter plekke in orde stellen, moet je verplicht vervangkledij aankopen op de kaai. Wanneer je dit niet doet, mag je het werk niet aanvangen of voortzetten.

## Instructiekaarten en aandachtspuntenlijsten

### Nieuwe instructiekaarten

- AM-VIK-005 Haakse slijper
- AM-VIK-006 Handboormachine
- AM-VIK-007 Dompelpomp

- AM-VIK-008 Hydraulische krik
- AM-VIK-009 Slagmoersleutel op batterij
- AM-VIK-010 Pneumatische slagmoersleutel
- TD-VIK-019 LOTO procedure

- TD-VIK-020 MIG MAG lassen
- C-VIK-017 Afleggen van luikdeksels

### Nieuwe aandachtspuntenlijsten

- TD-APL-001 Werken met derden