



Zien en gezien worden blijft de boodschap!

Mensen en machines zijn een risicovolle combinatie. Heel wat voertuigen hebben **dode hoeken**, waarin bestuurders niets kunnen waarnemen. Bovendien moeten zij tijdens het rijden en manoeuvreren heel wat zaken tegelijkertijd in de gaten houden. Maar niet alleen bestuurders moeten voortdurend aandachtig zijn. Ook als niet-bestuurder moet je goed opletten voor voertuigen op de werkvloer.

We geven je hiernaast enkele tips.

Voor bestuurders:

- Verzeker voor vertrek dat er geen personen in het werkgebied staan.
- Moet je manoeuvreren, kijk dan na of alle collega's met wie je samenwerkt zichtbaar zijn en buiten het werkgebied van het voertuig staan.
- Zorg ervoor dat de last zeker niet met iets in aanraking kan komen.
- Tijdens het werk zijn gsm, tablet, krant ... verboden! Tijdens het rijden moet de volledige aandacht uitgaan naar de rijrichting.

Voor wie werkt met of in de buurt van bestuurders:

- Volg steeds de aangeduide voetpaden als je je op een terminal begeeft.
- Respecteer steeds de afgebakende werkzone en gebruik de voorziene veilige zone.
- Fluo-reflecterende kledij (bedeeld door Cepa) en helm zijn verplicht. Zo ben je beter zichtbaar.
- Maak contact met de bestuurder vooraleer je een toestel nadert of passeert.
- Hou steeds voldoende afstand als je je in de richting van het toestel begeeft en loop er nooit te kort langs. Daardoor bestaat het risico dat de bestuurder je niet opmerkt.

LEREN uit ongevallen

Voorzichtig met kallen

Situatie

Recent werden coils geladen in een zeeschip. Hierbij reed één heftruck beneden in het luik. Op hetzelfde moment waren er drie havenarbeiders beneden in het luik aan het werk.

Wat ging er fout?

Nadat de coil werd gestreken, werd de chauffeur gevraagd om even te stoppen, maar er was hem niet gemeld dat er een kal werd gestoken. De kal werd gestoken. Nadat de chauffeur de coil had opgenomen, reed hij bij het manoeuvreren over de kal heen. De kal schoot onder de heftruck door, in de richting van de havenarbeiders aan boord, en raakte de voet van één van hen, met een voetbreuk tot gevolg.

Hoe kan je dit vermijden?

Een goede housekeeping (aan boord) is essentieel om ongevallen te vermijden. Naast vallen en struikelen is ook dit ongeval een voorbeeld van de risico's van slechte housekeeping.

“ Vermijd dat een goed bedoeld veiligheidsinitiatief onnodige risico's veroorzaakt ”

Een belangrijke kanttekening: er moet altijd gewaakt worden over een voldoende scheiding van mens en machine. Begeef je niet zomaar in de werkzone van voertuigen voor opruimingswerkzaamheden. Met andere woorden: vermijd dat een goed bedoeld veiligheidsinitiatief onnodige risico's veroorzaakt. Zorg ervoor dat tijdens opruimingswerkzaamheden de voertuigen niet in die zone (kunnen) komen.

Ook een goede communicatie is van belang. Het is evident dat de chauffeur in dit geval had moeten weten dat er een kal werd gestoken.

Tot slot is ook het juist gebruik van kallen erg belangrijk. Zie hiervoor de veiligheidsinstructiekaart ST-VIK-064 'Juist gebruik van kallen'.

Gevallen met een valharnas: wat moet je doen en wat vooral niet?

Bij heel wat taken is er risico op vallen. Waar mogelijk worden collectieve beschermingen zoals balustrades voorzien. Is er geen collectieve bescherming mogelijk, dan moet men een valharnas met valdemper of vanglijn gebruiken. Dit persoonlijk beschermingsmiddel voorkomt dat men bij een val te pletter stort. Maar zelfs een valharnas kan risico's met zich meebrengen.

Zo worden na een val met een valharnas de afvalstoffen in de benen onvoldoende afgevoerd. Is de concentratie van deze stoffen te hoog dan kan dit gevolgen hebben voor de gezondheid en - in extreme gevallen- zelfs een dodelijke afloop hebben. Dit noemt men het 'Safety Harness Suspension Trauma'. Na een val met een valharnas is het daarom belangrijk dat men onmiddellijk de juiste maatregelen neemt.

Wat te doen als omstaander:

1. Bel Siwha (03/541.00.23) en meld duidelijk dat iemand gevallen is met een valharnas. Siwha zal meteen een ziekenwagen sturen en de brandweer verwittigen.
2. Probeer het slachtoffer veilig en snel naar beneden te brengen.
3. Laat het slachtoffer rechtop zitten. Laat het slachtoffer nooit liggen! Blijf bij het slachtoffer om hem of haar te ondersteunen.

4. Maak de beenriemen iets losser zonder ze volledig uit te doen.
5. Wacht bij het slachtoffer en praat ermee tot de ambulanciers het overnemen.

Wat te doen als je zelf gevallen bent:

1. Probeer zo weinig mogelijk te bewegen (anders ontstaan er snel meer afvalstoffen).
2. Probeer de aandacht te trekken van omstaanders.
3. Kan je ergens op gaan zitten? Doe dit dan.
4. Als het vorige niet lukt of in afwachting van hulp maak je best gebruik van een voetlus, indien die aanwezig is. Op de valharnassen die uitgeleend worden in de Cepashop is zo'n voetlus aangebracht. Rol ze uit en plaats je voeten in de lus. Trek de lus aan en haal hiermee de druk van je benen.
5. Ben je weer op de grond, ga dan onmiddellijk ergens tegenaan zitten; ga niet rondlopen en zeker niet liggen.
6. Laat je controleren door een dokter (bel Siwha 03/541.00.23).

Zorg ervoor dat een harnas na een val niet hergebruikt wordt. Dit moet, na een val, altijd opnieuw gekeurd worden door een Externe Dienst voor Technische Controle (EDTC).

Een valharnas kan je leven redden, maar blijf er niet mee hangen!



Simulatie havenarbeider gevallen met valharnas en valdemper



Simulatie ondersteuning van het slachtoffer in zithouding



Laat het slachtoffer na een val met valharnas nooit liggen!