



## Heb je een baard? Gebruik de juiste adembescherming!

Soms heb je adembescherming nodig om bijvoorbeeld stankhinder te beperken of om gezondheidsproblemen te voorkomen door schadelijke of giftige stoffen in de lucht.

Draag je een baard, dan kunnen deze maskers niet voor voldoende afdichting zorgen en ben je dus niet beschermd zoals het hoort. **Baarddragers kunnen én mogen daarom geen wegwerpstofmaskers noch volgelaatsmaskers dragen.**

Ter verduidelijking...

Wegwerpmaskers worden meestal gebruikt bij stofhinder. Volgelaatsmaskers met schroeffilters beschermen tegen gezondheidsgevaarlijke stoffen of dampen. Deze Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) mogen enkel en alleen gebruikt worden onder toezicht van de hiërarchische lijn. De werkgever kan ze afhalen bij de Cepashop aan Kaai 142.

Hou er rekening mee dat ...

... deze beschermingsmiddelen enkel effectief zijn als ze goed afdichten en nauw aan het gezicht aansluiten. Dit kan je na het aanbrengen van het masker best testen. Kijk hiervoor op onze instructiekaarten op [www.cepa.be](http://www.cepa.be) bij 'Veiligheid': G-VIK016 en G-VIK018. **Bij mannen met baardgroei zal een masker nooit volledig afsluiten.**



### Welke adembescherming is dan wél geschikt als je een baard hebt?

Zogenaamde luchtkappen (helm met toevoer van gefilterde lucht) kunnen probleemloos gebruikt worden als je een baard hebt. Bedrijven waar vaak adembescherming nodig is, hebben deze PBM ter beschikking.



Wegwerpstofmasker



Volgelaatsmasker met schroeffilters

## Wie een mangat openlaat voor een ander...

### Situatie 1

Een kuiper was lashingbaren aan het inpikken. Na het rechtzetten en oppakken van de lashingbar zette hij enkele stappen opzij terwijl hij naar boven keek om zich onder de cornerpocket te positioneren. Bij zijn laatste stap zag hij niet dat het mangat in de vloer nog open lag ...

### Situatie 2:

Een havenarbeider was twistlocks aan het ontgrendelen aan boord. Hij liep met de twistlockstok van cornerpocket naar cornerpocket en keek daarbij telkens naar boven. Hij zette enkele stappen opzij richting volgende cornerpockets, merkte niet dat het mangat in de vloer nog open lag ...

### Wat ging er fout?

In beide gevallen zorgde een openliggend mangat ervoor dat personen ten val kwamen. Ook in het verleden leidde dit al meermaals tot zwaar gewonde collega's: gebroken ribben, polsen, benen, geperforeerde longen, of zelfs erger.

### Hoe kan je zulke ongevallen vermijden?

1. Sluit een mangat op een lashingbordes meteen af als je erdoorheen bent. Doe dit rustig, zodat je vingers niet kunnen gekneld raken onder het deksel.
2. Leg ook andere openliggende mangaten die je zelf niet gebruikt hebt, dicht.
3. Als je op een lashingbordes bent, controleer dan of alle mangaten in je werkgebied afgesloten zijn voordat je aan het werk begint.
4. Niet of slecht gesloten en defecte mangaten meld je meteen aan je hiërarchische lijn.
5. Blijf alert voor open mangaten. Personen die ondertussen gepasseerd zijn, kunnen het hebben laten open liggen.



## BE-ALERT brengt je op de hoogte bij calamiteiten



Bij een ramp is het vaak heel moeilijk om snel een grote groep mensen te bereiken. Daarom heeft de overheid BE-ALERT opgericht, een waarschuwingssysteem dat alle overheden (gemeente, regionaal en federaal) gebruiken om je bij een ramp snel te kunnen contacteren. Zo kunnen ze je informeren over het incident of melden welke maatregelen er moeten genomen worden.

### BE-ALERT werkt op 2 manieren:

1. Je ontvangt een sms-bericht omdat je in een bepaald gebied aanwezig bent. Alle mobiele telefoons in dat gebied ontvangen automatisch hetzelfde bericht. Voor deze dienst moet je je niet inschrijven.
2. Je ontvangt een bericht (mail, sms, gesproken boodschap) voor een zone van een door jou vooraf opgegeven adres. Hierbij kan je, naast je hoofdverblijfplaats, nog 4 andere adressen opgeven waar je vaak verblijft (werk, school kinderen, adres familie ...). Je ontvangt een bericht als er op dat adres iets aan de hand is, ook al ben je er op dat moment niet. Voor deze service moet je inschrijven op de website van BE-ALERT ([www.be-alert.be](http://www.be-alert.be)).

BE-ALERT is een overheidssysteem dat enkel gebruikt wordt in geval van calamiteiten en rampen. BE-ALERT verspreidt geen reclame- of andere boodschappen.

Inschrijven op [www.be-alert.be](http://www.be-alert.be) wordt sterk aanbevolen.

