



Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

Tijd voor de wintermaatregelen

Van 1 november tot 31 maart worden er in het kader van de paritaire afspraken een aantal wintermaatregelen getroffen. We zetten de specifieke maatregelen voor havenarbeiders, vaklui en logistieke medewerkers nog eens op een rij.

Verwarmen

Bij barre weersomstandigheden moeten de arbeiders zich regelmatig kunnen opwarmen in **verwarmde ruimten**. Bij de aanwerving moet men er rekening mee houden dat er ploegleden kunnen uitgewisseld worden om het werk vlot te laten verlopen.

Verdienen daarbij extra aandacht: havenarbeiders, vaklui of logistieke medewerkers die zich door de aard van hun werkzaamheden niet regelmatig kunnen verwarmen.

Aanwerving nachtschift

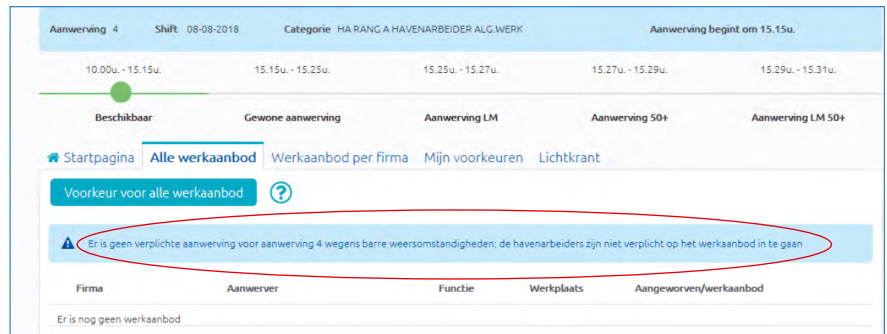
Bij extreem barre weersomstandigheden zijn de havenarbeiders bij de aanwerving voor de **nachtschift** niet verplicht om op het werkaanbod in te gaan. Dit wordt dagelijks bepaald aan de hand van de WET (Windchill Equivalent Temperature) of 'gevoelstemperatuur'. Dat is de droge temperatuur in combinatie met de windsnelheid.

In de app Digikot staat aangegeven wanneer deze aanwerving niet verplicht is (zie hieronder):

Warme dranken

In december, januari en februari moeten er **gratis waterverwarmingstoestellen en/of thermosflessen** beschikbaar zijn om warme dranken te kunnen aanbieden. Op bepaalde distributiepunten vlakbij de werkplaatsen moeten bekers klaarstaan.

De foreman moet de ploeg voor de aanvang van het werk inlichten over hoe en waar men warme dranken kan krijgen, waar er verwarmde locaties zijn en hoe het gebruik van die locaties georganiseerd wordt.



Aangepaste instructiekaarten

G-VIK-016 Gebruik van een stofmasker FFP1+antigeur, FFP2 of FFP3

<http://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-016.pdf>

G-VIK-017 Gebruik van een vluchtmasker

<http://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-017.pdf>

G-VIK-018 Gebruik van een volgelaatsmasker

<http://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-018.pdf>



Bescherm je tegen het barre winterweer met de juiste kledij

Draag in de winter warme, goed isolerende kledij (warmte- en winddicht en ademend) en passende handschoenen en hoofdbescherming.



Lichaam

Draag best meerdere dunne lagen in plaats van één dik kledingstuk. De luchtlagen tussenin zorgen voor een betere isolatie. Bovendien kan je je kleding dan ook beter aanpassen aan veranderende omstandigheden. Het kan bijvoorbeeld koud zijn bij aanvang van de shift, maar nadien warmer worden. Dan moet je vermijden dat je gaat zweten. Vochtige kledij voelt koud en oncomfortabel aan en je koelt er sneller door af.

Alle winterkledij kan je makkelijk raadplegen in de app 'Uitrusting' op MyCepa. Ook op de website vind je een overzicht terug: www.cepa.be/havenarbeiders/uitrusting/kledij

Hoofd

De meeste warmte, ongeveer 30%, gaat verloren via je hoofd. **De temperatuurregeling van de hoofdhuid is beperkt en de hersenen zijn noodzakelijk voor het goed functioneren van je lichaam. Ze moeten daarom altijd op de juiste temperatuur worden gehouden.** Daarom is goede hoofdbescherming belangrijk. In het Kledijbedelingscentrum van Cepa kan je uit verschillende mutsen kiezen (zie onderstaande voorbeelden).

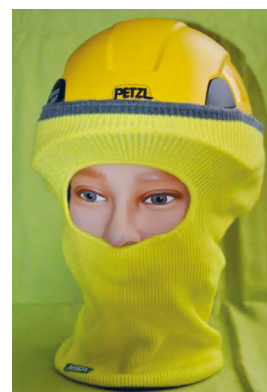
Handen

Ons lichaam probeert zo veel mogelijk warmte bij te houden door niet noodzakelijke lichaamsdelen minder te doorbloeden. Dit zorgt onder meer voor koude handen, die daardoor minder

gevoelig worden. Dit kan beperkt worden door het dragen van handschoenen. Als het werk het toelaat, kan je ook hier best laagjes voorzien.

Voeten

Draag ook sokkenlaagjes in je **veiligheidschoenen**. Op je huid draag je best een dunne sok, bij voorkeur met een synthetische component, met katoenen of wollen sokken eroverheen. De synthetische stof leidt het vocht naar de buitenste sok en naar de schoen. Zo blijven de voeten droger en dus warmer. Bovendien zorgen de lagen voor een betere isolatie. Moet je veel stilstaand werk verrichten op een metalen ondergrond, bijvoorbeeld aan boord van schepen, zorg dan voor een houten vloer, een pallet of schits. Dat isoleert beter dan metaal.



Draai nooit losse voorwerpen over op een hijs!

De instructie "draai nooit losse voorwerpen over op een hijs" is bij iedereen bekend. Toch gebeurt het nog te vaak dat deze instructie niet gevolgd wordt, zoals je op nevenstaande foto kan zien.

Het risico is nochtans duidelijk: losse voorwerpen kunnen van de hijs vallen en personen in de omgeving zwaar verwonden.

