



Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

Recuperatiemomenten bij zomerweer

Dit jaar kondigde de lente zich al heel vroeg aan. Vanaf de laatste week van februari mochten we regelmatig profiteren van zonnig en uitermate zacht weer. Ongetwijfeld wachten ons straks nog veel meer zonnige en warme dagen. Tijd dus voor een overzicht van de zomermaatregelen en de paritaire afspraken rond de recuperatiemomenten bij warm weer.

Nog even alles op een rijtje

Het havengebied is ingedeeld in 3 havenzones. In elke zone wordt een aparte WBGT-meting uitgevoerd. Dit is een waarde die berekend wordt op basis van de droge temperatuur, de vochtigheidsgraad, de windsnelheid en de zonnestraling. De recuperatiemomenten worden per zone afgekondigd op basis van de specifieke meting in die zone.

Let wel! Er zijn twee uitzonderingen:

- De magazijnactiviteiten in zone 2 worden afgestemd op de meting in zone 1.

Bij een overschrijding van de WBGT-grenswaarden in één van de 3 zones worden er in alle zones rustpauzes voorzien voor roro-activiteiten (uitsluitend laden en lossen van auto's).

De ligging van de zones en de drie meetplaatsen vind je op onderstaande kaart (X):

Met en is weten

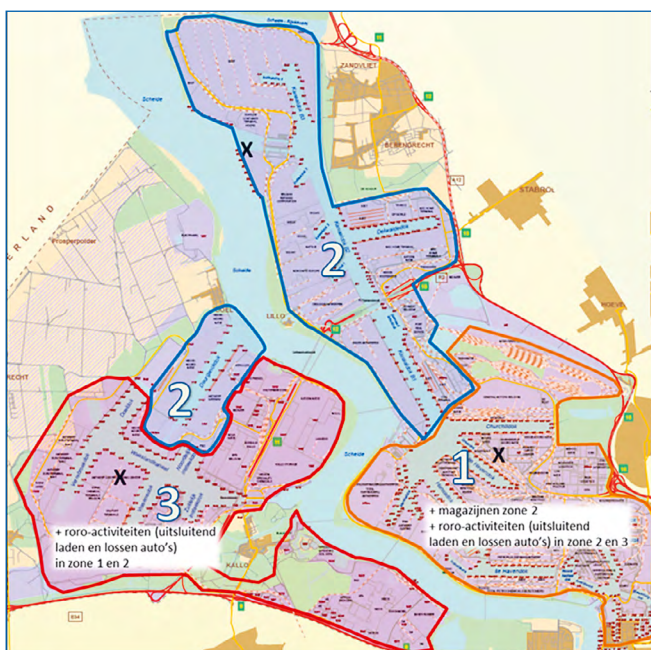
De WBGT wordt 4 keer per dag gemeten (zie onderstaand schema). Als de meting uitwijst dat een bepaalde drempel in een zone wordt overschreden, moeten er op vaste tijdstippen recuperatiemomenten van 20 of 40 minuten genomen worden. Die recuperatiemomenten liggen vast. Er is maximaal één recuperatie-

moment tijdens de morgen- en de dagshift.

Tijdens de namiddagshift zijn er twee recuperatiemomenten mogelijk.

Zodra een drempel wordt overschreden, wordt dit via SMS en/of e-mail aan de werkgevers gemeld. Die moeten vervolgens iedereen inlichten. Ook de vakbonden worden hiervan op de hoogte gebracht.

Om de communicatie bij een overschrijding vlot en gericht te laten verlopen, kunnen ceelbazen, foremannen, (assistent) chef-markeerders en conterbazen via MyCepa nog steeds aangeven of ze deze meldingen ook via hun GSM-nummer of e-mail wensen te ontvangen. Vakmannen of logistieke werknemers met een leidinggevende functie moeten door de werkgever via MyCepa geregistreerd worden. Bij de registratie is het van belang de juiste zone aan te duiden.



METING Tijdstip	DREMPELS WBGT	RECUPERATIEMOMENT van – tot	GELDIG VOOR
10.30 u.	25,9	12.00 – 12.20 u.	Eerste shift Shift 10.00 – 18.00 u.
	27,6	12.00 – 12.40 u.	
12.30 u.	25,9	13.40 – 14.00 u.	Dagshift
	27,6	13.20 – 14.00 u.	
14.30 u.	25,9	15.40 – 16.00 u.	Tweede shift Shift 10.00 – 18.00 u.
	27,6	15.40 – 16.20 u.	
18.30 u.	25,9	19.40 – 20.00 u.	Tweede shift
	27,6	19.40 – 20.20 u.	

→ Zone 1: op K410 bij het OCHA

→ Zone 2: op K869 bij PSA

→ Zone 3: op K1241 bij ICO

Tijdens de maanden juni, juli en augustus moeten zoals steeds voldoende flessen niet-bruisend, **fris water** worden voorzien voor de havenarbeiders. **We verwachten dat deze voorschriften met het nodige gezond verstand worden toegepast.**

Bescherm je huid tegen de zon

Na een lange en donkere winterperiode worden de eerste zonnestralen altijd weer met veel enthousiasme onthaald. Wandelingen, fietstochten, een drankje op een terras ... Bij het begin van de lente komen we massaal naar buiten om volop te genieten van het mooie weer.

Maar waar we nog steeds te weinig bij stilstaan, is de noodzaak om onze huid te beschermen tegen de schadelijke invloeden van UV-straling. De UV-stralen die de zon uitzendt kunnen een agressieve huidkanker veroorzaken. Deze vorm

van huidkanker blijft in ons land zorgwekkend stijgen, met maar liefst 35 000 nieuwe diagnoses per jaar.

Hoewel 90% van de Belgen zich bewust is van de gevaren van UV-straling, beschermt slechts 6% zich het hele jaar door.

We kunnen onze huid op verschillende manieren tegen die schadelijke UV-straling beschermen. Draag een zonnebril om je ogen te beschermen en vermijd directe blootstelling



van de huid aan zonlicht. Bedek je huid met beschermende kledij, liefst met dicht geweven stoffen. De onbedekte huid wordt dan best het hele jaar overvloedig ingewreven met zonne-crème. Gebruik een zonne-crème met beschermingsfactor 30 of meer.

Tenslotte adviseren we een regelmatige zelfcontrole en bij de minste twijfel een bezoek aan de dermatoloog.



Denk eraan: geen korte broeken op het werk!

Ook bij warm weer is het dragen van een korte broek of het afknippen van broekspijpen niet toegestaan. De onderbenen zijn dan niet meer beschermd.

Gevaarlijke stoffen, zo pak je ze aan!



In deze editie lichten we graag de CLP-klassen GHS05 en GHS06 toe.

GHS05: bijtende stoffen

Onder bijtende stoffen – of corrosieve stoffen – verstaan we vloeibare stoffen, vaste stoffen en mengsels die schadelijk zijn voor het lichaam. Bij contact met de huid of de slokdarm veroorzaken ze ernstige (chemische) brandwonden en ook oogletsels zijn mogelijk.

Bij contact met een van deze stoffen is het uiterst belangrijk om zo snel mogelijk de huid of de ogen te spoelen met water en vervolgens medische hulp in te roepen.



Het pictogram voor opslag en gebruik is herkenbaar aan de rode kader, de witte achtergrond en een passende afbeelding.

GHS06: giftige stoffen

Giftige stoffen, ook wel toxische stoffen, kunnen voorkomen in vloeibare of in vaste vorm, of onder de vorm van gassen. Giftige stoffen kunnen gevaarlijk zijn voor de gezondheid of zelfs dodelijk als je ze inademt, inslikt of via de huid opneemt.

We vinden giftige stoffen vooral terug in anti-vriesproducten en 'pesticiden'. Dit is een verzamelnaam voor gewasbeschermingsmiddelen (herbiciden, fungiciden en insecticiden) en biociden. Ook de begassingsproducten fosfine, sulfuryl fluoride en methylobromide vallen hieronder.



Het pictogram voor opslag en gebruik is herkenbaar aan de rode kader, de witte achtergrond, een doodskop en 2 kruisende scheenbenen.