



Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

## Wintermaatregelen op een rij

Tussen **1 november en 31 maart** worden er een aantal wintermaatregelen getroffen. We zetten de specifieke maatregelen voor havenarbeiders, vaklui en logistieke medewerkers nog eens op een rij.

### Verwarmen

Bij barre weersomstandigheden zorgt de werkgever voor **verwarmde ruimtes** waar je je regelmatig kan opwarmen. Bij de aanwerving zal er ook rekening worden gehouden met mogelijke wissels van ploegleden, bijvoorbeeld voor havenarbeiders, vaklui of logistieke medewerkers die zich door de aard van hun werk-

zaamheden niet regelmatig kunnen verwarmen.

### Warme dranken

In december, januari en februari worden op bepaalde distributiepunten vlakbij de werkplaatsen warme dranken voorzien. Volg ook hier de coronamaatregelen op: ontsmet je handen, draag een mondkap, hou afstand, blijf niet te lang bijeen staan en gooi je gebruikte beker in de vuilnisbak.

Als foreman licht je de ploeg voor de aanvang van het werk in over hoe en waar ze warme dranken kunnen krijgen, waar er verwarmde

locaties zijn en hoe het gebruik van die locaties georganiseerd wordt.

### Aanwerving nachtschift

Wanneer dit wordt aangegeven, ben je bij extreem barre weersomstandigheden als havenarbeider bij de aanwerving voor de **nachtschift niet verplicht** om op het werkaanbod in te gaan. Dit wordt dagelijks bepaald aan de hand van de WET (Windchill Equivalent Temperature) of 'gevoelstemperatuur'. Dat is de verwachte temperatuur in combinatie met de windsnelheid. In Digikot staat aangegeven wanneer deze aanwerving niet verplicht is:

Aanwerving 4		Shift 08-08-2018		Categorie HA RANG A HAVENARBEIDER ALG.WERK		Aanwerving begint om 15.15u.	
10.00u. - 15.15u.	15.15u. - 15.25u.	15.25u. - 15.27u.	15.27u. - 15.29u.	15.29u. - 15.31u.			
Beschikbaar	Gewone aanwerving	Aanwerving LM	Aanwerving 50+	Aanwerving LM 50+			

Startpagina **Alle werkaanbod** Werkaanbod per firma Mijn voorkeuren Lichtkrant

Voorkeur voor alle werkaanbod ?

**!** Er is geen verplichte aanwerving voor aanwerving 4 wegens barre weersomstandigheden: de havenarbeiders zijn niet verplicht op het werkaanbod in te gaan

Firma	Aanwerver	Functie	Werkplaats	Aangeworven/werkkaanbod
Er is nog geen werkaanbod				

## Veiligheidskledij: nieuw in het aanbod

### Winter uitwijkhandschoen

- Uitsluitend voor dekmannen cat 004 en cat 164.
- Handschoen voor koude weersomstandigheden gemaakt van waterafstotend materiaal. Voorzien van velcrosluiting. Wijsvinger en duim in fluo-geel.
- Beschikbaar in 4 maten: 8,9,10 en 11.
- 182 kledijpunten



# Was je handen en bescherm je gezondheid

Je handen zijn de voornaamste drager van ziektekiemen. Om de verspreiding van die kiemen tegen te gaan en ervoor te zorgen dat je ook zelf niet besmet geraakt, is goede handhygiëne erg belangrijk. Was je handen dus regelmatig met water en zeep!

## Hoe?

Correct je handen wassen vraagt tijd: 40 tot 60 seconden. Let erop dat je alle delen van je handen grondig wast.

- maak je handen nat met water (bij voorkeur warm, zeker niet heet);
- neem zeep;
- was alle delen van de handen: ook de duim, de vingertoppen, de rug van je handen, de plooi in je handpalm, onder je nagels, je polsen;
- spoel zeepresten grondig af;
- droog je handen goed af, ook tussen de vingers: vochtige handen verspreiden mogelijk resterende ziektekiemen sneller.

## Wanneer?

Je wast je handen:

- bij aankomst op het werk;
- na toiletgebruik;
- vóór het eten;
- aan het einde van de dagtaak;
- na het dragen van handschoenen;
- bij zichtbaar vuile handen.

## En ook:

- na hoesten, niezen, snuiten;
- vóór én na het roken;
- vooraleer je in contact komt met voeding;
- voor en na het verzorgen van een wonde;
- na elk contact met afval.

## Wat vermijden rond handhygiëne?

Probeer zo weinig mogelijk:

- in de handen te niezen of hoesten;
- een stoffen zakdoek te gebruiken;
- in de neus te peuteren;
- met de vingers in de mond / tussen de tanden te zitten;
- te nagelbijten;
- op de huid te krabben;
- te spuwen.

Tip: vermijd te lange nagels. Die maken het grondig wassen van je handen moeilijk en kunnen kleine gaatjes veroorzaken in handschoenen, waardoor deze minder goed beschermen.

**Belangrijk:** Het wassen van de handen blijft de beste manier om ziektekiemen tegen te gaan. Het ontsmetten van de handen met alcoholgel dient hoofdzakelijk als oplossing wanneer je je handen niet meteen kan wassen, bijvoorbeeld op het terrein. Ontsmettende alcoholgel zal nooit werken op zichtbaar vuile handen, dan helpt enkel handen wassen met water en zeep.

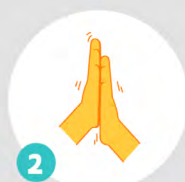


## Correct handen wassen met water en zeep

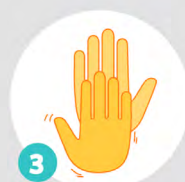
### CORRECT HANDEN WASSEN IN 40 À 60 SECONDEN:



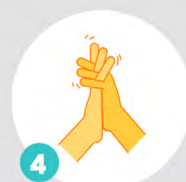
1 Bevochtig de handen met water en neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep.



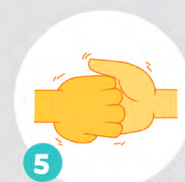
2 Wrijf de handpalmen tegen elkaar.



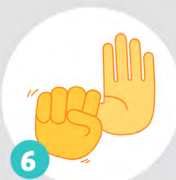
3 Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.



4 Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.



5 Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.



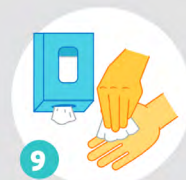
6 Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.



7 Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in, in de palm van de andere hand.



8 Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden.



9 Droog de handen af met een wegwerphanddoekje.



10 Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet geraken.