



Maandelijks uitgave van het Gemeenschappelijk Comité voor Preventie & Bescherming, verdeeld aan het bedrijfsmanagement, het havenkader en alle havenarbeiders van de havenbedrijven aan de Haven van Antwerpen

Let op voor gehoorschade

Hoe werkt het gehoor?

Elke geluidsbron maakt geluidsgolven. Deze stromen het oor in tot aan het trommelvlies, dat door de golven gaat trillen. Deze trilling gaat door naar het inwendig oor, waar de trilhaarcellen het omzetten in een elektrisch signaal dat wordt doorgestuurd naar de hersenen. Die herkennen dit als een geluid.

Wanneer het geluid te hard is, kunnen de haarcellen in het inwendige oor overbelast raken en afsterven. Hoe luider of langer het lawaai is, hoe meer cellen er afsterven. Ze kunnen ook niet herstellen of worden niet vervangen. Als het aantal haarcellen daalt, vermindert het gehoor en heb je gehoorschade. Hoe minder haarcellen, hoe slechter je hoort.

Hoe kan je gehoorschade voorkomen?

1. Eerst wordt de bron van het geluidsprobleem opgespoord. Als het mogelijk is, wordt de oorzaak weggenomen.
2. Is dit niet mogelijk dan komen er collectieve maatregelen, zoals de afscherming van de geluidsbron.
3. Is er nog steeds te veel lawaai, dan kunnen er ook individuele maatregelen genomen worden, zoals het verdelen van de werkzaamheden onder meerdere personen.
4. Als laatste hulpmiddel zijn er de persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) voor het gehoor.

Gehoorschermers verminderen de intensiteit van het geluid en beschermen tegen gehoorschade. Je kan uit veel soorten gehoor-

bescherming kiezen. In de tabel hieronder vind je een overzicht.

Hoe weet je of je gehoorschade hebt?

Gehoorverlies gebeurt geleidelijk en je merkt het vaak nauwelijks op. Tekenen van gehoorschade zijn: moeilijk verstaan van anderen, pijn, piepen of ruisen bij geluid, gedempt gehoor ... Bij ernstige schade kan je op stille momenten ook fluitende of piepende geluiden horen. Dit heet tinnitus. Slechter horen kan echter ook andere oorzaken hebben. Raadpleeg dus steeds een arts wanneer je klachten hebt.

Kun je je oren trainen tegen lawaai?

Je kunt je oren niet trainen tegen lawaai en je kan niet aan harde geluiden gewend geraken. Heb je toch het gevoel dat je aan een bepaald hard geluid gewend bent geraakt, dan is je gehoor misschien al beschadigd. Gebruik dus

altijd gehoorbescherming wanneer je in lawaai-rijke omgevingen werkt en/of verblijft.

Gevolgen van gehoorschade

- **Gezondheidsproblemen:** slechthotheid, oorsuizen of overgevoeligheid aan geluid. Ook een verhoogde hartslag, slaapstoornissen, duizeligheid en concentratieproblemen kunnen het gevolg zijn van gehoorschade.
- **Persoonlijke problemen:** mijden van sociale situaties omdat gesprekken moeilijk te volgen zijn, waardoor op lange termijn sociaal contact met collega's en naasten sterk vermindert.
- **Veiligheidsproblemen:** situaties minder goed inschatten omdat je belangrijke informatie niet goed meer hoort, verminderd reactievermogen en reflexen die belangrijk zijn voor de veiligheid.

				
Type	Otoplastieken: op maat gemaakte oordoppen	Conische oorplug met zeer zachte lamellen	Comfort oorkap met brede hoofdband	Kneedbare doppen van zachte mousse
Comfort	++++	+++	++	++
Demping	Voor omgevingen met gemiddeld geluidsniveau	Voor omgevingen met gemiddeld geluidsniveau	Voor omgevingen met hoog geluidsniveau	Voor omgevingen met hoog geluidsniveau
Gebruikstijd	++++	+++	++	+++
Communicatie	++++	+++	+	+
Herbruikbaar	+++++	++	+++	NVT

Aangepaste instructiekaarten

ST-VIK-095 - Laden van platen met plaatpannen in schip
<https://www.cepa.be/wp-content/uploads/ST-VIK-095-2021.pdf>

ST-VIK-096 - Lossen van platen met plaatpannen uit schip
<https://www.cepa.be/wp-content/uploads/ST-VIK-096-2021.pdf>

G-VIK-025 - Nagelpistool met batterijen en gaspatroon
<https://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-025-2021.pdf>

G-VIK-026 - Radiocommunicatie
<https://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-026-2021.pdf>

Veilig op- en afstappen van voertuigen deel 4

De reach stacker

In de vorige S-mails verschenen de algemene richtlijnen rond het op- en afstappen van voertuigen, en de richtlijnen specifiek voor kleine en grote heftrucks en empty container handlers. In deze editie focussen we op het op- en afstappen van reach stackers. Die hebben een trap van 3 of 4 treden tot aan de cabine.

OPSTAPPEN

1. Voordat je opstapt, **controleer** je de reach stacker op beschadigingen. Bekijk ook de trap. Deze mag niet beschadigd zijn en moet voldoende antislip hebben, zodat je niet uitglijdt.
2. Zorg bij het opstappen steeds voor **3 steunpunten**. Reach stackers hebben aan de rechterkant een leuning en aan de linkerkant één of meerdere handvatten. Gebruik deze bij het opstappen.
3. Stap op, ga zitten en doe je **veiligheidsgordel** om. Hierna start je het toestel.
4. Wacht tot de camera aanstaat en **controleer de directe omgeving op het scherm**. Kijk ook om je heen om de verdere omgeving te checken en veilig te kunnen vertrekken.



AFSTAPPEN

1. Na het werk **parkeer** je op een hiervoor voorziene plaats.
2. Trek de **handrem aan** en zet het contact uit.
3. **Controleer** voor het uitstappen of je niet kan aangereden worden door andere voertuigen. Kijk vooraleer je op de grond stapt nog even of de ondergrond veilig is, zodat je je voeten niet kan omslaan (vb. door rommel).
4. Stap uit de cabine en draai je met je gezicht naar de cabine om de deur te sluiten. Stap verder **achterwaarts** af met 3 steunpunten, steeds met je rechterhand aan de leuning, tot je met beide voeten op de grond staat.

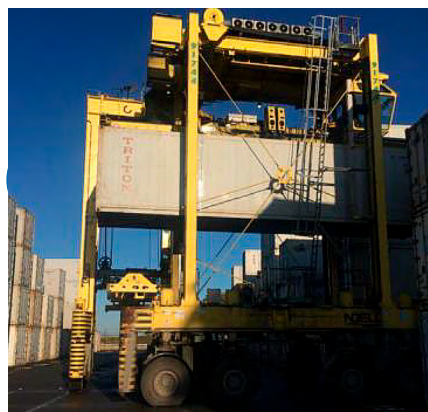
Belangrijk: stap **niet voorwaarts** van de reach stacker af en **spring niet van de laatste trede**.

Leren uit ongevallen

Aanrijding tussen 2 straddle carriers

Situatie:

Twee straddle carrierchauffeurs kregen via hun boordcomputer de opdracht om een 40' reefercontainer te verplaatsen. Op korte afstand van elkaar reden beiden van onder de kraan naar de reeferzone. Bij het indraaien stelde de eerste chauffeur vast dat een reefercontainer fout gestackt stond: de aansluitingen bevonden zich aan de foute kant. Hij besloot de reefercontainer waarmee hij geladen was even weg te zetten om



de fout gestackte container juist te positioneren. De tweede chauffeur had ondertussen zijn reefercontainer weggeplaatst en verliet de stackzone met de bestuurderscabine vooraan. Hij merkte geen andere machines op en dacht dat de eerste chauffeur de zone al had verlaten. Hij was gefocust op zijn boordcomputer om te kijken of de laatste opdracht al was verwijderd. Op een plaats waar de reefercontainers 4-hoog gestackt stonden, merkte de tweede chauffeur de straddle carrier van de eerste chauffeur niet op toen deze geladen en rijdend op zijn 'lange kant' uit de stackzone kwam gereden. Beiden konden niet meer op tijd reageren en reden op elkaar.

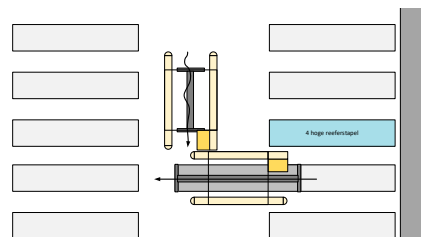
Wat ging er fout?

- De reeferstack waren 4-hoog gestapeld waardoor de zichtbaarheid van de straddle carrierchauffeurs (3-hoog) erg beperkt was.
- De focus van de tweede chauffeur was op zijn boordcomputer gericht, waardoor hij minder aandacht had voor het straddle carrierverkeer.
- De eerste chauffeur reed op zijn 'lange kant' de

stack uit. Hij had geen zicht op aankomend verkeer.

Hoe kan dit vermeden worden?

1. Bij reeferstack tot maximum 3-hoog gestapeld:
 - Rij de reeferstack in met cabine eerst (= **korte kant** inrijden).
2. Bij reeferstack tot 4-hoog gestapeld:
 - Rij de reeferstack in met cabine naar achter (= **lange kant** inrijden). Een aanrijding is erger dan een afgetrokken reeferkabel.
3. Hou je aandacht bij het rijden. Sta stil op een veilige plaats als je op de boordcomputer moet kijken.



Tekening van het ongeval