



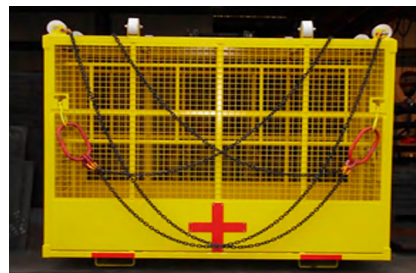
## Bijkomende afspraken voor gebruik van een personenkooi of -flat

Door de technologische evolutie wijzigt de instructiekaart (G-VIK-008) over het overdraaien van een personenkooi of -flat, die wordt opgehangen aan een mobiele kraan. Er werden enkele nieuwe wettelijke en veiligheidsvoorwaarden opgesteld rond het gebruik van:

1. Hijsuitrustingsstukken met een starre verbinding met de ramshaak van een giekkraan.
2. Hydraulisch aangedreven mobiele kranen (bv. Mantsinen) waaraan hijsuitrustingsstukken worden gekoppeld.

De belangrijkste aanpassing is dat combinaties van kraanhaak/koppelstuk (bij hydraulisch aangedreven kranen) met hijsuitrustingsstuk én personenkooi in **uitzonderlijke gevallen** nu mogelijk zijn. Op de uitrustingsstukken moet duidelijk vermeld staan aan welke kraan (vermelding nummer) en met welke personenkooi (vermelding nummer) het stuk in combinatie mag gebruikt worden. Meerdere onderlinge combinaties zijn mogelijk. **Enkel en alleen deze combinaties mogen gebruikt worden.** Jouw veiligheid kan anders technisch en operationeel niet gegarandeerd worden!

Deze combinaties worden bepaald in de wettelijk vereiste samenstellingskeuring, uitgevoerd door een Externe Dienst voor Technische Controle.



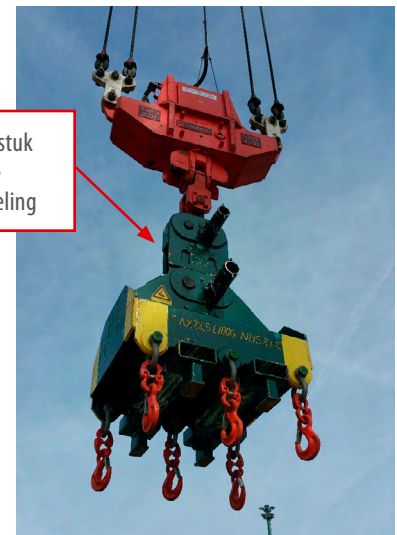
Personenkooi



Personenflat



Hijsuitrustingsstuk met starre dubbele koppeling



Raadpleeg je hiërarchische lijn, terminal management of de GIDPB bij twijfel.  
G-VIK-008: [https://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-008\\_202103.pdf](https://www.cepa.be/wp-content/uploads/G-VIK-008_202103.pdf)

## Aangepaste instructiekaarten

**Aangepaste VIK's:**

**TD-VIK-014 – kolomboormachine**

<https://www.cepa.be/wp-content/uploads/TD-VIK-014.pdf>

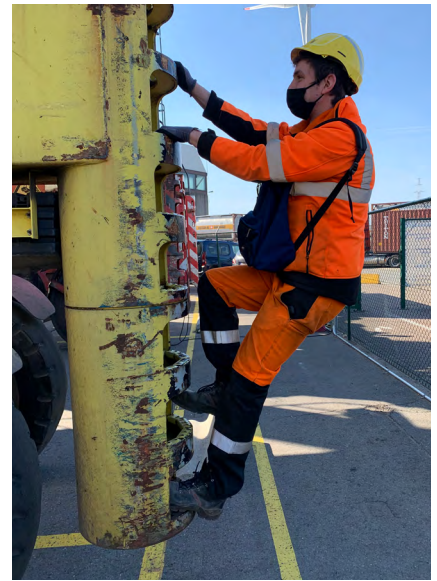
# Veilig op- en afstappen van voertuigen deel 5

## Straddle carrier

In deze S-mail vind je de richtlijnen voor het veilig op- en afstappen van straddle carriers. De straddle carrier is het gevaarlijkste voertuig om op of af te stappen, omdat je je meestal op grotere hoogte bevindt dan bij andere voertuigen.

Om vallen te voorkomen, zijn op een aantal plaatsen vaste bordessen geplaatst op de parkeerplaats. Gebruik deze steeds voor het op- en afstappen! Parkeer je straddle carrier zo dicht mogelijk tegen het bordes, zodat je veilig kan overstappen. Gebruik bij bordessen steeds de leuning van de trappen en stap voorzichtig af. Kijk goed uit als je van het bordes komt, zodat je niet aangereden wordt door andere aankomende of vertrekkende straddle carriers.

Kan je niet op- of afstappen bij een bordes? Gebruik dan de toegangsweg over de buffers. Let hierbij goed op tijdens de overgangen tussen de verschillende ladders en gebruik altijd de 3-puntsmethode. Dit wil zeggen dat je twee voeten en één hand, of één voet en twee handen aan de sporten van de ladder houdt. Let extra op bij het gebruik van de bufferladder: die treden zijn niet altijd gemakkelijk vast te houden en kunnen glad zijn door vet of olie. Gebruik ook de handgrepen als ze aanwezig zijn. Kijk vooraleer je afstapt rond, zodat je niet aangereden wordt door een ander voertuig. Stap voorzichtig van de laatste trede, doe dit niet met een sprongetje!



# Over ongevallen door struikelen en uitglijden deel 1

Ongevallen door uitglijden en struikelen – of slip & trip ongevallen – komen vaak voor in onze haven én kunnen langdurige gevolgen hebben. Dat zie je ook aan de frequentie- en ernstcijfers van deze ongevallen. Maar liefst 20% procent van al de ongevallen zijn te wijten aan struikelen of uitglijden.

Dat ze vrij ernstig zijn, kan je zien aan het aantal dagen dat een slachtoffer moet recupereren en zijn of haar taak dus niet kan uitoefenen. Zo zorgen slip en tripongevallen voor wel 25% van alle afwezigheden in onze haven! De komende jaren zal er in onze havengemeenschap dus extra aandacht worden besteed aan het voorkomen van deze ongevallen.

### Wat is slip & trip?

- **Slip, of uitglijden:** uitglijden gebeurt meestal door te weinig grip of wrijving tussen schoenen

en het vloeroppervlak/ladder/... Je verliest het stevig contact met de ondergrond, waardoor je uitglijdt. Zeker op oneffen ondergronden, bij nat of winterweer, op een ladder die eventueel glad kan zijn door smeer, olie ... is het belangrijk om aandachtig te blijven en voldoende tijd te besteden aan jouw verplaatsing.

- **Trip, of struikelen:** struikelen gebeurt wanneer je voet een voorwerp raakt of ertegen botst, waardoor je jouw evenwicht kan verliezen. Daardoor val je ook vaak na een trip.

Een propere werkomgeving kan helpen om deze ongevallen te voorkomen. Tijdens het uitoefenen en na het afronden van de shift, moet de omgeving opgeruimd worden, voor jouw eigen veiligheid en die van de collega's die na jou aan hun shift beginnen.

In de volgende S-mails geven we enkele tips mee om het risico op struikelen en uitglijden te beperken.

### Rechtzetting: definitie frequentiegraad

In de S-mail van april stond een foutje in de definitie van de frequentiegraad. De frequentiegraad is het aantal arbeidsongevallen vermenigvuldigd met 1.000.000 en gedeeld door het aantal uren gewerkt door de medewerkers in 1 jaar. In de vorige S-mail werden 3 nullen weggelaten in de opgegeven formule.

$$\text{Frequentiegraad} = \frac{\text{aantal arbeidsongevallen} \times 1.000.000}{\text{aantal uren blootstelling aan het risico}}$$

# Iedereen bedankt!

Onlangs mochten we jullie de schitterende resultaten van onze gezamenlijke inspanningen rond veiligheid presenteren. Het aantal ongevallen daalde bijna met de helft, en ook het aantal verletdagen per ongeval is stevig afgenomen. We mogen echt trots zijn op wat we samen hebben bereikt! Onze inzet gaat onverminderd door, en we lanceerden opnieuw een ambitieus veiligheidsplan voor de komende vijf jaar. Het is ons doel om onze veiligheidsresultaten met nog eens 25% te verbeteren. Onze doelstellingen zijn ambitieus, maar we staan als 1 ploeg achter 1 plan. Op naar 2025!