



## Een fiets op de kaai?

Op de kaai wordt de fiets gebruikt om zich te verplaatsen, van bijvoorbeeld het bureau of de technische dienst naar de voorkaai of van de ene werkpost naar de andere. Fietsen is echter niet zonder risico en jaarlijks komen er verschillende fietsongevallen voor.

### Pas je aan de omgeving aan

De ondergrond op de kaai kan minder geschikt zijn om te fietsen (putten, trein- of kraansporen ...) en ook de weersomstandigheden creëren soms een extra risico. Kijk dus steeds goed uit waar je rijdt en stap af bij obstakels. Als de weg glad is door de weersomstandigheden, kies dan het vervoersmiddel (fiets, te voet, auto ...) dat het beste is aangepast aan de situatie.

### Hou twee handen aan het stuur

Hou steeds twee handen aan het stuur. Neem geen materiaal mee in je hand, maar gebruik de bagagedragers op de fiets of draag een rugzak.

Net zoals bij andere vervoersmiddelen mag je jouw telefoon niet gebruiken bij het fietsen. Moet je toch telefoneren, stop dan op een veilige plaats en blijf daar staan terwijl je belt.



### Let op in de buurt van andere mobiele arbeidsmiddelen of voertuigen

- Het grootste risico voor fietsers op de kaai is het **risico op aanrijdingen** met een ander mobiel arbeidsmiddel, zoals een heftruck of een reach stacker. Daarom moeten ook fietsers, net als voetgangers, gescheiden worden van ander verkeer. Zijn fietsen toegelaten op het bedrijf waar je werkt, dan worden er specifieke zones voor fietsers aangegeven. Volg de richtlijnen van het bedrijf: sommige bedrijven hebben fietspaden aangeduid of verbieden fietsen in bepaalde zones, zoals in magazijnen.
- Fietsen tussen heftrucks en vrachtwagens is geen goed idee. Op de fiets kan je veel moeilijker reageren bij een mogelijke aanrijding en ben je net zo weinig beschermd als te voet. De gevolgen van een aanrijding zijn dus meestal ook heel ernstig.

## Over hand- en vingerletsels deel 2

Met de komst van de impacthandschoen is het aantal hand- en vingerletsels sterk gedaald. Toch bedragen ze nog steeds 23% van alle ongevallen op kaai. Het aantal ongevallen en de ernst ervan verder doen dalen blijft daarom een prioriteit. Voor een verdere daling is niet enkel het dragen van je handschoenen belangrijk, maar ook de juiste handelingen uitvoeren is essentieel.

### Draag je impacthandschoenen

Blijf je impacthandschoen dragen wanneer het verplicht is en aangewezen wordt. De handschoenen maken de gevolgen van een

hand- of vingerletsel minder ernstig, en kunnen ze in bepaalde gevallen zelfs voorkomen.

### Let op je handelingen

De impacthandschoenen zijn een zeer goed beschermingsmiddel. Maar daardoor kunnen ze je misschien een vals gevoel van veiligheid geven. Uiteraard moet ook met impacthandschoenen elke handeling doordacht uitgevoerd worden. Blijf alert bij elke taak en let op dat je altijd de juiste technieken gebruikt. Hou steeds je hoofd erbij, neem voldoende tijd en zorg voor een juiste positie van je handen.

Cepa blijft inzetten op het verbeteren van de impacthandschoenen. Er worden nieuwe ontwikkelingen getest die beter beschermen en die vooral ook rekening houden met het comfort en duurzaamheid van de handschoenen. De verbeterde versies vind je binnenkort bij het kledijbedelingscentrum en in de verdeelautomaten op de bedrijven. Meer info volgt.

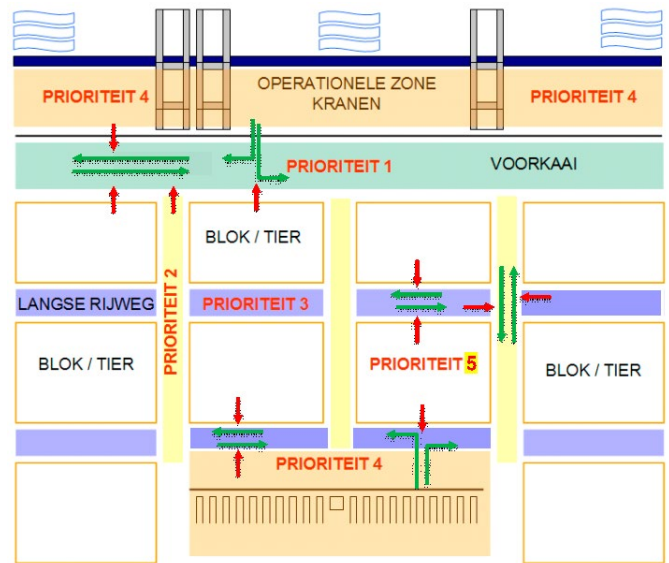
# Straddle carriers: prioriteitsregels deel 1

Op terminals met straddle carriers gelden er al 15 jaar prioriteitsregels die zorgen voor een vlotte en vooral veiligere doorstroming. Deze regels werden recent geëvalueerd waaruit bleek dat ze nog steeds goed werken en van kracht blijven. Wel kwam er een onduidelijkheid naar voor, die met onderstaande aanvulling wordt weggewerkt:

Een straddle carrier die van een operationele zone komt (bijvoorbeeld vanonder de kraan of vanaf de vrachtwagenparking), heeft een hogere prioriteit dan een straddle carrier die vanuit de stacks komt.

## De prioriteitsvolgorde is dus:

1. Rijweg voorkaai
2. Dwarse rijwegen
3. Langse rijwegen
4. Operationele zones (bv. vanonder de kraan of vanaf de vrachtwagenparking)
5. Stacks



## LET OP: prioriteitsregels zijn GEEN voorangsregels.

Niemand mag een voorrang afdwingen! Elke straddle carrierbestuurder neemt zijn of haar verantwoordelijkheid om elke vorm van aanrijdingen te voorkomen, ongeacht welke prioriteit of functie je hebt.

Een straddle carrier heeft verschillende dode hoeken, waardoor een collega je misschien niet gezien kan hebben. Weet je het niet zeker of een collega je gezien heeft? Laat deze dan voor. Wees hoffelijk en anticepeer.

Meer info in VIK-kaart [C-VIK-028 \(recent geüpdatet\)](#).

# Een probleem van psychosociale aard? Wacht niet om het te melden!

## Wat zijn psychosociale risico's?

Conflicten, fysieke of verbale agressie, langdurige stress en overspannenheid ... zijn vormen van psychosociale risico's op het werk. Heb je last van de gevolgen van deze risico's, dan kan zich dat bijvoorbeeld uiten in angsten, depressie, burn-out, posttraumatische stress ... Op lichamelijk vlak kunnen deze risico's aanleiding geven tot fysieke uitputting, slaapproblemen, verhoogde bloeddruk, hartkloppingen, maag- en darmproblemen, enzovoort.

## Wat kan je hieraan doen?

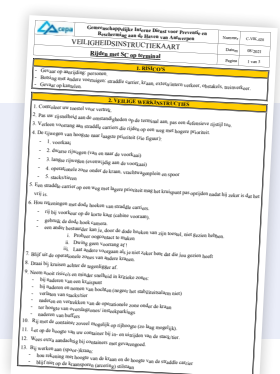
Omdat de bronnen van psychosociale risico's erg

divers zijn, is de oorsprong van deze klachten vaak moeilijk te identificeren. Daarom is het belangrijk dat problemen rond psychosociale aspecten op het werk zo snel mogelijk worden gemeld.

- Je kan hiervoor in eerste instantie je werkgever of een lid van de hiërarchische lijn aanspreken. Zij zijn rechtstreeks bevoegd om een antwoord te bieden op het gestelde probleem.
- Het is ook mogelijk om je te wenden tot een vakbondsafgevaardigde.
- Ben je vast in dienst? Dan kan je je wenden tot de vertrouwenspersoon van het bedrijf waar

je werkt. De contactgegevens kan je opvragen bij het bedrijf of via Mediwet.

- Zowel losse als vaste havenarbeiders kunnen ook terecht bij de externe preventieadviseur voor psychosociale zorg van Mediwet via [psychosoc@mediwet.be](mailto:psychosoc@mediwet.be) of 03/205.69.70. Je wordt binnen de 10 kalenderdagen na het eerste contact uitgenodigd voor een vertrouwelijk gesprek waar je de eerste informatie krijgt over de verschillende mogelijkheden.



# Nieuwe veiligheidsinstructiekaarten

**NIEUW** C-VIK-028  
**NIEUW** ST-VIK-117  
**UPDATE** G-VIK-022

[Rijden met SC op terminal](#)  
[Toegang ruim lichter via vaste constructie](#)  
[Werkbak aan een punt opgehangen](#)