

S-mail

Over en voor veilig werken in de haven



Vernieuwde chauffeursschoenen

Cepa focust steeds op nóg straffere persoonlijke beschermingsmiddelen. Twee van onze chauffeursschoenen worden zo vervangen: de Larkin low en Marten mid.

De nieuwe types zitten even comfortabel en hebben dezelfde puntenprijs.

Ze kregen wel **een frissere look en verbeteringen in de zool:**



Alan low - Cepa code 4/47

- Een verhoogde grip met een dieper profiel en meer hakhoogte
- Een lichter loopgevoel en sterke schokdemping met de Infinergy® by BASF zool
- Een ademende en waterwerende textuur



Alan mid - Cepa code 4/46

Zodra de oude modellen uit voorraad zijn, worden de nieuwe verkrijgbaar **van maat 35 tot 49** voor chauffeurs.

Meer info over de schoenen en hoe te bestellen, vind je op MyCepa of de Uitrusting App!

Onze preventiediensten

Wat doen ze voor jou en hoe kan je ze bereiken?

Werkgevers zijn verantwoordelijk voor een veilige werkomgeving, waarin jouw welzijn centraal staat. **Hiervoor doen ze beroep op interne en externe preventiediensten.** Deze ondersteunen de havenbedrijven, zodat jij je werk zo veilig mogelijk kan uitvoeren.

De gemeenschappelijke **interne** dienst voor preventie en bescherming (**GIDPB**) ligt naast het opleidingscentrum Ocha. Je kan er terecht voor vragen over veiligheid en welzijn op het werk.

De **externe** dienst is **Mediwet**: zij helpen je op vlak van persoonlijk welzijn. Voel je je niet goed in je vel, heb je moeilijkheden met alcohol en drugs of maak je je zorgen om je gezondheid? Hun deur staat steeds voor je open. Ook voor vragen rond ergonomie kan je bij hen terecht.



GIDPB (interne dienst)

03/540.85.60

ma - do: 08.00 - 17.00 uur

vrij: 08.00 - 16.15 uur

infoveiligheid@cepa.be

Buiten kantooruren:

03/541.00.23

Mediwet (externe dienst)

Algemene vragen:

03/205.69.70

infoantwerpen@mediwet.be

Psychosociaal:

09/221.06.07

psychosoc@mediwet.be

Donkere dagen komen eraan

Laat je zien!

Je hebt het zeker opgemerkt: de dagen worden stilaan korter. In de schemer of in het donker is het extra belangrijk om goed zichtbaar te zijn. Dit verhoogt je eigen veiligheid en die van je collega's.

Hier enkele tips om je eigen zichtbaarheid te verbeteren:

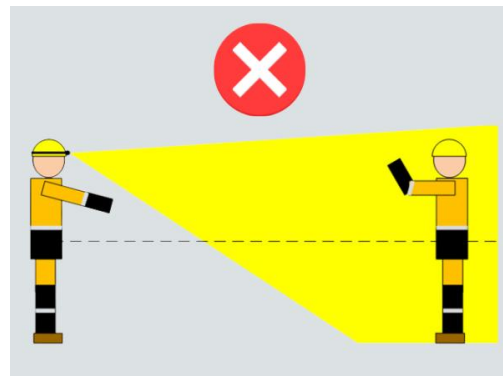
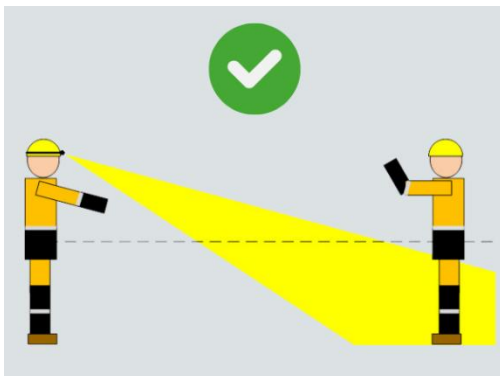
Fluo-reflecterende kledij checken



- Is de oranje kleur nog goed zichtbaar of is een wasbeurt nodig?
- Reflecteren de fluorescerende strepen nog?
- Vervanging nodig? Bestel via de Uitrusting App of ga naar MyCepa!

Je helmlamp afstellen

- Houd je hoofd rechtop en ontspannen.
- Stel de hoofdband goed in voor betere gewichtsverdeling en comfort.
- Richt het licht naar de grond voor je - zo zie je goed waar je loopt.
- Kies de juiste lichtsterkte: helder genoeg voor je zicht, maar niet zo fel dat je collega's verblindt.
- Test samen met een collega: ga tegenover elkaar staan en controleer of het licht goed is afgesteld.



Machines en vervoersmiddelen zichtbaar maken

- Check of alle verlichting werkt vóór je je op kaai begeeft.
- Maak de lampen geregeld proper.
- Meld defecte verlichting op kaai.
- Poets geregeld de binnenkant van je ramen. Zo dampen ze ook minder snel aan.

Heb je op kaai opmerkingen over de algemene verlichting of zichtbaarheid? Spreek dan zeker je foreman hierover aan!

Nieuw op Dockwise



De tandemlift

In deze e-learning leer je wat werken in tandem precies is. Je ontdekt de aandachtspunten en hoe alles in zijn werk gaat!

**Vergroot je kennis,
verhoog je veiligheid**

Ga naar Dockwise >>>



Online leerplatform voor
havenarbeiders die willen
blijven groeien

Ceva | Brouwersvliet 33 bus 7 | 2000 Antwerpen | +32 3 221 97 11 |
infoveiligheid@cepa.be | www.cepa.be