

S-mail

Over en voor veilig werken in de haven



(Un)lashen doe je samen

Bij ongevallen in de containerkuiperij zien we dat er niet altijd in koppel wordt gewerkt. In koppel werken betekent dat **één kuiper de tendeur los- of vastdraait**. De **andere kuiper houdt de lashingbar vast**. Zo hoeft niemand zich op beide taken tegelijk te focussen.



Waarom met twee samenwerken?

- Je voorkomt dat lashingbaren uit cornerpockets vallen. Dit kan ernstige letsels met zich meebrengen: gebroken vingers, letsels in het aangezicht, schouderletsels ...
- Je belast je lichaam minder en voorkomt zo spier- en peesletsels.

Meer informatie?

- Check [KC-VIK-010](#) en [KC-VIK-013](#).
 - Bekijk de e-learning over [de lashing tool](#) op Dockwise. Inloggen doe je met de OTP-app.
-



Vervang je otoplastieken elke 5 jaar

Je otoplastieken (op maat gemaakte oordoppen) gaan vijf jaar mee. Het zou dus kunnen dat die van jou binnenkort vervallen. Check hiervoor de garantiekaart die je kreeg bij je oordoppen.

Mijn otoplastieken zijn toe aan vervanging.

Vervallen jouw op maat gemaakte oordoppen binnenkort? Je kan een nieuw paar aanvragen voor 500 kledijpunten.

- Werk je in **los dienstverband**? Stuur een mail naar uitrusting@cepa.be en vermeld je werkboeknummer.
- Werk je in **vast dienstverband**? Vraag een akkoord van je werkgever. Hij bezorgt het document hernieuwing aan afdeling Uitrusting via uitrusting@cepa.be.

Werd de afdruk van je oor **na 1 januari 2021** genomen? Dan hoef je **geen nieuwe afdruk** te laten maken. De vorige afdrukken worden opnieuw gebruikt.

Je nieuwe oordoppen worden na ongeveer **5 weken** geleverd bij afdeling Uitrusting van Cepa. Je krijgt een mail wanneer je bestelling voor je klaarligt.

Ik heb nog geen otoplastieken, maar wil er wel graag.

Mail naar uitrusting@cepa.be of bel de afdeling Uitrusting op het nummer [03 544 03 60](tel:035440360).

Ik ben mijn otoplastieken kwijt.

Je kan je oordoppen laten hermaken. De kosten zijn dan voor jou. Contacteer hiervoor uitrusting@cepa.be.

Soigneur je gerief

Je werkkledij krijgt wat te verduren: regen, stof, olie, zweet ... Met een paar simpele tips hou je je gerief jarenlang in topconditie.

Kledij wassen? Maak het niet te heet!

Je werkkledij was je op **maximaal 40 °C**, **zonder wasverzachter**. Zo blijven de kleur en reflecterende stroken het langst intact.

Uitzondering: **broeken** kunnen wat meer aan en mag je op **60 °C** wassen.

Niet zeker op hoeveel graden je mag wassen? Check het label in je kledij.

Onderhoud je schoenen

Kom comfortabel de dag door met ademende schoenen en droge voeten. Met de **beschermende spray tegen water en vuil** blijven je schoenen waterdicht.

Artikelnummer: 7/21
Kledijpunten: 161



Hoe werkt het?

Poets je schoenen en breng de spray aan. Herhaal dit regelmatig - de spray beschermt tot **15 regendagen**. Maak ook je zolen geregeld proper voor optimale grip.

**Vergroot je kennis,
verhoog je veiligheid**

Ga naar Dockwise >>>



Online leerplatform voor
havenarbeiders die willen
blijven groeien