

S-mail

Over en voor veilig werken in de haven



Veilig op en af een lichter

Een lichter betreden of verlaten is niet zonder risico. Tussen kaai en lichter is er vaak een overgang en een hoogteverschil. Let dus goed op.

Tijdens de **werkvoorbereiding** wordt de veiligste toegangsweg bepaald. Heb je **vragen of twijfel** je? Spreek steeds je **leidinggevende** aan.

De mogelijke toegangswegen zijn:

Via een lichtertrap

- ➡ Biedt een stevige doorgang tussen kaai en lichter.

Via een personenkooi

- ➡ Brengt je veilig van de kaai naar het ruim van een lichter.

Via een loopplank

- ➡ Controleer of de plank stabiel ligt en niet beschadigd is.



Een voorbeeld van een lichtertrap.

Bescherm je huid tegen uv-straling



Uv-straling zie je niet, maar kan je huid wel beschadigen. Dat gebeurt niet alleen bij warm weer. Zelfs bij bewolking of frissere temperaturen kan de straling sterk zijn (vooral tussen april en september).

Check de uv-index

Kijk je op de weer-app, check dan ook de uv-index. Die geeft aan hoe krachtig de uv-straling is.

Uv-index 3 of hoger?

- Zoek **schaduw** op waar het kan, tijdens het werk of in de pauze.
- **Bedek je huid** zoveel mogelijk.
- Smeer je om de **2 à 3 uur** in met zonnecrème (**minstens factor 30**).

Je verbrandt sneller dan je denkt. Bescherm je huid en verklein zo de kans op schade en versnelde huidveroudering.

Twistlocks: tips voor veilig werk



Veilig werken zit in elke kleine handeling. Volg deze tips als je werkt met twistlocks:

- Gebruik **altijd 2 handen** als je ze verwijdt of plaatst.
- Leg meteen **in de binbak**: voorkom struikelen.
- **Voeten nooit** onder de containerpocket.
- Draag **impacthandschoenen**: bewezen minder hand- en vingerletsels!
- Draag **hoge veiligheidsschoenen**: voorkom voetletsels moest een twistlock toch vallen of moest je struikelen.