



M E D I M A R

Externe dienst voor Preventie en Bescherming



BIJKOMENDE INFO OVER DE MEXICAANSE GRIEP IN DE WERKOMGEVING

VOORZORGSMAATREGELEN TE NEMEN DOOR EEN PERSOON MET (MEXICAANSE) GRIEP

Indien iemand de griepsymptomen zou ontwikkelen, namelijk **koorts van meer dan 38°C, hoesten, niezen, spier- of gewrichtspijn, buikloop**, contacteer dan uw huisarts en vraag om een huisbezoek. Verplaats u uit voorzorg niet naar de artspraktijk of naar een ziekenhuis. Uw huisarts zal u bij de minste twijfel laten testen op de Mexicaanse griep zodat u snel zekerheid heeft. Blijf in elke geval thuis, ga niet werken en probeer contact met anderen te vermijden in afwachting van het huisbezoek van uw arts.

De meest doeltreffende preventieve maatregel is individueel: afzondering van de zieke en contacten met de patiënt zoveel mogelijk vermijden.

IS ER RISICO VOOR COLLEGA'S NA CONTACT MET WERKNEMER(S) MET DE MEXICAANSE GRIEP?

De besmettingskans voor de collega's die op het werk contact hadden met een werknemer die de Mexicaanse griep heeft, blijkt minimaal te zijn. Ongerustheid is dus niet nodig en de normale raadgevingen, blijven ook hier van toepassing. Zie hieronder: de basishygiëneregels(*).

Risico op besmetting doet zich vooral voor tussen personen die langdurig contact hebben met elkaar in een gesloten ruimte. In openlucht en bij korte contacten, zoals op het werk, is het risico uiterst klein. In België heeft er zich tot op vandaag geen enkele besmetting voorgedaan van personen die een oppervlakkig contact hadden met een patiënt. De kans om op het werk besmet te raken, is niet groter dan de kans dat men elders in het openbaar een besmetting oploopt.

*** Volg de BASISHYGIËNE REGELS:**

- Vermijd contact met personen die zichtbaar ziek zijn en bewaar zoveel als mogelijk afstand.
- Was uw handen regelmatig met water en zeep. Producten om de handen te wassen op basis van alcohol kunnen ook doeltreffend zijn. Vermijd zoveel mogelijk om uw ogen, neus of mond aan te raken. Ziektekiemen verspreiden zich vaak als iemand iets besmet aanraakt en daarna zijn ogen, neus of mond aanraakt.
- Bent u zelf ziek en hoest of niest u, bedek dan uw mond en neus met een papieren zakdoek. Gooi na gebruik deze zakdoek weg in een vuilnisbak. Was na het niezen of hoesten steeds grondig uw handen om te vermijden dat u ziektekiemen overdraagt op anderen.

HET VACCIN TEGEN DE MEXICAANSE GRIEP

Momenteel is er nog geen vaccin te koop om de mens te beschermen tegen de Mexicaanse griep. De producenten zijn momenteel bezig met de aanmaak van vaccins, maar het zal nog enkele maanden duren voor er voldoende dosissen beschikbaar zijn. Het ontwikkelen van een nieuw vaccin duurt +/- 5 maanden. Vanaf het najaar zullen de eerste vaccins klaar zijn en geleverd worden aan de overheid die ze gratis ter beschikking zal stellen van de bevolking.

HET VACCIN TEGEN DE SEIZOENSGRIEP BESCHERMT NIET TEGEN DE MEXICAANSE GRIEP!

Er zijn gelijkenissen tussen de virussen van de seizoensgriep en de Mexicaanse griep, zodat een zekere bescherming nooit volledig kan uitgesloten worden, maar momenteel is dit niet aangetoond.

bron: www.influenza.be