

Covid-19 – update 8 – Nationale richtlijnen voor de Belgische zeehavens - mondkmaskers: uitdelen & dragen -

Zoals aangegeven in veiligheidsbericht 16 – update 7, kan u hieronder de regels met betrekking tot het uitdelen van mondkmaskers op terminal en 2 bijlagen nl. de voorschriften rond het correct dragen van mondkmaskers en bijhorende beeldmateriaal terugvinden.

Regels bij het uitdelen van mondkmaskers

1. Algemeen

- 1.1. Door de werkgever wordt 1 coördinator Y aangeduid om de mondkmaskers op een veilige manier uit te delen. Y heeft duidelijke instructies gekregen hoe dit moet gebeuren.
- 1.2. Y organiseert tevens de afvalverwerking.
- 1.3. Minstens 1 back-up Z wordt aangesteld die de taak vlot kan overnemen wanneer Y uitvalt.
- 1.4. Communiceer de gebruiksinstructies van mondkmaskers.

2. Voorschriften bij de verdeling van mondkmaskers

- 2.1. Hou op elk moment van de verdeling 1,5 meter afstand.
 - 2.1.1. Plaats een tafel tussen Y en de werknemers als hulpmiddel om afstand te bewaren en markeer de 1,5 meter afstand op de vloer.



| 1,5 m |

- 2.2. Y wast de handen.
- 2.3. Y doet wegwerphandschoenen aan.
- 2.4. Y ontsmet de handschoenen met alcoholgel.
- 2.5. Y legt het pakket mondkmaskers op grijpbare afstand klaar op de tafel.
- 2.6. Werknemer ontsmet de handen met alcoholgel die klaarstaat op de tafel, en neemt het pakket mee. De werknemer volgt strikt de gebruikersinstructies.

3. Voorschriften bij de afvalverwerking van mondkmaskers

- 3.1. Y voorziet op vaste en meest logische locatie(s) een vuilnisbak met afsluitbare vuilniszak.
- 3.2. Zorg voor een opschrift “**enkel mondkmaskers**”.
- 3.3. Uitsluitend in deze vuilnisbakken mogen de maskers na gebruik weggeworpen worden.
- 3.4. De vuilniszak wordt op geregelde basis verwijderd en vernieuwd.
- 3.5. Eerst de vuilniszak grondig sluiten en nadien uit de vuilnisbak nemen!
- 3.6. De vuilniszak mag daarna in de container bij het gewone restafval gelegd worden.
- 3.7. Vergeet niet opnieuw grondig je handen te wassen of alcoholgel te gebruiken.

4. Gebruikersinstructies

4.1. Opzetten

- 4.1.1. Was je handen grondig met water en zeep.
- 4.1.2. Raak **NOOIT** de binnenkant van het mondkmasker aan!
- 4.1.3. Kijk na of mondkmasker niet stuk is.
- 4.1.4. Neem het mondkmasker en plaats het zodat je neus en mond volledig bedekt zijn.
- 4.1.5. Trek de elastieken over je oren.
- 4.1.6. Trek het mondkmasker verder naar beneden over neus, mond en kin. Neem hiervoor de onder- en bovenrand voorzichtig vast. Zorg ervoor dat het masker rondom zeer goed aansluit.
- 4.1.7. Is je masker voorzien van een neusclip, duw deze met beide wijsvingers vast rond je neus.



4.2. Afnemen

- 4.2.1. Raak de voorkant van je mondkmasker niet aan.
- 4.2.2. Neem het masker af door de elastieken terug over je oren te trekken.
- 4.2.3. Raak je gezicht **NOOIT** aan.
- 4.2.4. Werp het mondkmasker in de vuilbak voor mondkmaskers.
- 4.2.5. Was je handen grondig.

4.3. Algemeen

- 4.3.1. Raak het mondmasker niet aan tijdens het gebruik.
Wel aangeraakt? → Was opnieuw je handen.
- 4.3.2. Vervang het masker wanneer het stuk of bevuild is.
- 4.3.3. Draag het masker gedurende maximaal 8 uur, ongeacht de opeenvolging van interventies.
- 4.3.4. Het mondmasker mag met dat doel bijgehouden worden (rond de hals), ook in geval van drinken, eten ...
- 4.3.5. Masker mag nooit los in de zak van de werkkledij gestoken worden, maar mag voorlopig bewaard worden op een plaats zonder besmettingsgevaar (bijvoorbeeld in een geïndividualiseerde papieren omslag, uitwasbare gepersonaliseerde bak ...)

4.4. Instructievideo's (Bron: <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2020/04/21/soorten-mondmaskers/>)

- 4.4.1. <https://www.cepa.be/corona/Chirurgisch-mondmasker-met-lintjes.mp4>
- 4.4.2. <https://www.cepa.be/corona/Chirurgisch-mondmasker-met-elastiek.mp4>

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat van de
Gemeenschappelijke Interne Dienst voor Preventie & Bescherming op 03 540 85 60 of
via infoveiligheid@cepa.be.
