

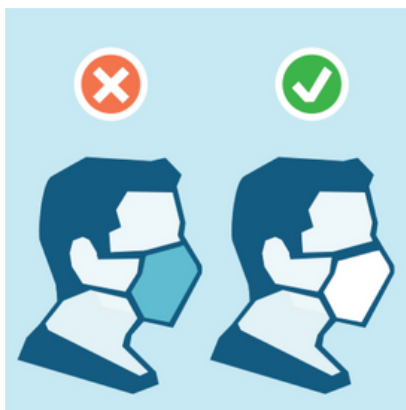
# Wat moet je weten over het dragen van een mondmasker tijdens het werk?

Je verantwoordelijke licht je in wanneer je een mondmasker moet dragen.

## Hoe opzetten?



Was handen of gebruik alcogel vóór je masker aanraakt



Controleer wat buiten- en binnenkant is



Zet op met de elastieken/linten



Bedek neus & kin



Bovenkant vaak met metalen strip om te laten aansluiten



Raak binnen- en buitenkant nooit aan

Blijf 1,5 m afstand houden, raak je gezicht niet aan en was je handen met water en zeep.

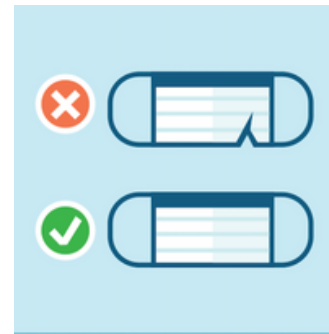
# Tijdens het dragen



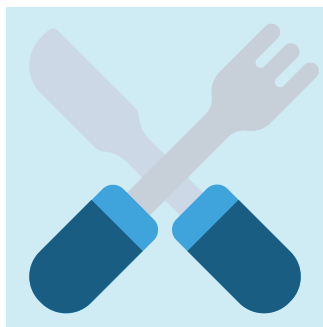
Raak buitenkant  
nooit aan



Draag max. 8 uur  
(1 shift)



Stuk of vuil? Gebruik  
een nieuw masker



Even afzetten (vb. eten,  
drinken...): draag het rond je  
hals of steek in papieren  
zak/omslag



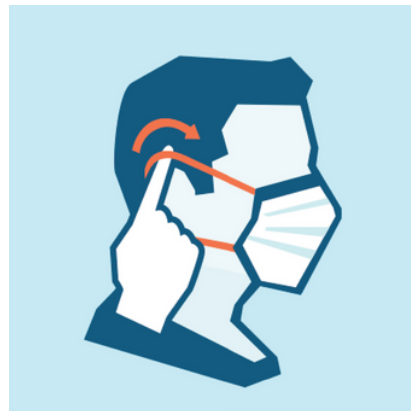
Hoesten in masker mag.  
Niezen: zet het best af, nies in  
zakdoek, reinig handen, zet  
weer op

Blijf 1,5 m afstand houden, raak je gezicht niet aan en was je handen met water en zeep.

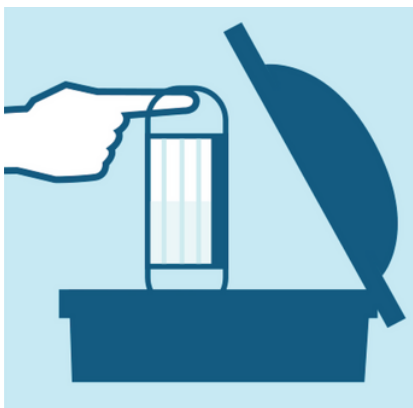
# Hoe afzetten?



Raak binnen- en buitenkant nooit aan



Zet af met de elastieken/linten



Meteen in de vuilbak voor mondkmaskers



Was je handen of gebruik alcogel

Blijf 1,5 m afstand houden, raak je gezicht niet aan en was je handen met water en zeep.

# Tips & veelgestelde vragen

## Hoelang mag ik het masker dragen?

Draag het masker maximaal 8 uur (1 shift). Vervang het ook wanneer het stuk is of zichtbaar vies wordt.

## Hoe zet ik het masker even af (vb. om te drinken, eten ...)?

Je mag het masker naar beneden schuiven en onder je kin/rond de hals dragen. Of bewaar het voorlopig op een plaats zonder besmettingsgevaar (vb. in een persoonlijke papieren omslag, uitwasbare gepersonaliseerde bak ...). Vermijd om het masker vaak op en af te zetten. Steek het nooit los in de zakken van je kledij. Draag je geen masker, let er dan op dat je 1,5 meter afstand houdt, bv. in de refters!

## Hoe schuif ik het masker veilig naar beneden?

Raak nooit de binnen- en buitenkant van het masker aan! Gebruik de elastieken of linten of neem het voorzichtig aan de onder- en bovenrand vast.

## Hoe herken je de boven- of onderkant?

Bij de meeste chirurgische maskers zit er een metalen stukje aan de bovenkant van het masker. Dat moet op je neus.

## Hoe herken je de binnen- en buitenkant?

De buitenkant heeft vaak een kleur, de binnenkant is vaak wit. Het is vooral belangrijk dat je tijdens het dragen beide kanten niet verwisselt: de binnenkant blijft de binnenkant!

## Ik heb een baard of snor. Kan ik een masker dragen?

Ja, die hoeft je niet af te scheren.

## Ik draag een masker en moet niezen/hoesten. Wat nu?

Je mag hoesten in het masker. Bij niezen:

- Doe bij voorkeur eerst het masker af.
- Nies in een papieren zakdoek en gooi weg.
- Was je handen en zet masker weer op.

## Hoe gooi ik het wegwerpmasker weg?

Gooi het weg in de vuilnisbak die daarvoor wordt voorzien en was nadien grondig je handen.

## Hoe kan ik vermijden dat mijn bril aandampt?

Plaats het mondkmasker goed dicht bij jouw ogen en draag je bril iets lager op je neus. De onderrand staat dus op je masker. Aan het begin en einde van de dag kan je je bril reinigen met afwasmiddel: afwasmiddel zal condensatie tegengaan.

Blijf 1,5 m afstand houden, raak je gezicht niet aan en was je handen met water en zeep.