

TOOLBOX

OP- EN AFSTAPPEN MOBIELE ARBEIDSMIDDELEN

versie 26/01/2022

INHOUD

- 1) Situering en cijfers
- 2) Algemene aandachtspunten
- 3) De kleine heftruck
- 4) De grote heftruck en ECH
- 5) De reach stacker
- 6) De straddle carrier
- 7) De compactlader of bobcat

1) Situering en cijfers

- Het op- en afstappen van mobiele arbeidsmiddelen valt onder één van de hoofdrisico's binnen onze gemeenschap => slip- en trip ongevallen
 - Slip- en trip ongevallen vertegenwoordigen 20% van alle arbeidsongevallen!
 - Slip- en trip ongevallen vertegenwoordigen 30% van de totale arbeidsongeschiktheid!
 - Ongevallen bij het op- en afstappen van mobiele arbeidsmiddelen komen vaak voor: 20% van alle slip- en trip ongevallen hebben hier mee te maken!
- ➔ Correct op en afstappen van mobiele arbeidsmiddelen is belangrijk!

2) Algemene aandachtspunten

- Controleer altijd de omgeving bij het vertrekken met het toestel en bij het verlaten van het toestel.
 - Draag altijd de gordel (nvt indien gordel niet aanwezig).
 - Controleer de staat van de treden alvorens deze te gebruiken (vuil, glad, etc...).
 - Elk toestel is anders. De opstap/afstap is verschillend in hoogte en ook die diepte van de trede kan verschillend zijn. Let hier op.
 - Spring nooit van het toestel!
- ➔ Wees aandachtig bij het op- en afstappen en neem hiervoor voldoende tijd!

3) De kleine heftruck

Opstappen:

- Controleer de heftruck (1^{ste} gebruik van de shift)
- Bekijk de opstap (beschadiging, antislip,...)
- Open de deur (indien aanwezig)
- Zorg voor drie steunpunten
 - Gebruik het handvat
 - Als dit er niet is, maak dan gebruik van de deurstijl
 - Neem een stabiele houding aan en let op de positie van je voeten
- Doe altijd de gordel aan van zodra je zit, start daarna pas het toestel
- Controleer de directe omgeving voor je vertrekt

Afstappen:

- Controleer of je veilig kan afstappen
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
- Maak de gordel los en open de deur (indien aanwezig)
- Neem met je linkerhand handvat/deurstijl aan de linkerkant van de deuropening vast, trek je op en draai met je rug achteruit
- Linkervoet op bovenste opstapje en rechterhand aan handvat/deurstijl rechterkant van de deuropening
- Achterwaarts afstappen, tot op de grond

→ Niet voorwaarts afstappen en niet springen!

Afstappen:



4) De grote heftruck en ECH

Opstappen:

- Controleer het toestel (1^{ste} gebruik van de shift)
- Bekijk de opstap (beschadiging, antislip,...)
- Zorg voor drie steunpunten
 - Gebruik de leuning langs de toegangstrap of-ladder
 - Gebruik het handvat aan de deurstijl
- Stap op via de trap of ladder, open de deur en doe je gordel om
- Wacht tot de camera aanstaat
- Controleer op je camera de directe omgeving voor je vertrekt



Afstappen:

- Controleer of je veilig kan afstappen
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
 - Maak de gordel los en open de deur
 - Steeds 3 steunpunten gebruiken
 - Linkervoet op platform naast cabine of eerste trede
 - Draai met je rug achteruit
 - Daal achterwaarts af, steeds met rechterhand aan leuning/handvat
 - Achterwaarts afstappen, tot op de grond
- ➔ Niet voorwaarts afstappen en niet springen!



Afstappen:



5) De reach stacker

Opstappen:

- Controleer het toestel (1^{ste} gebruik van de shift)
- Bekijk de trap (beschadiging, antislip,...)
- Zorg voor drie steunpunten
 - Gebruik de leuning langs de toegangstrap
 - Gebruik de handvaten
- Stap op, open de deur, ga zitten en doe je gordel om
- Wacht tot de camera aanstaat
- Controleer op je camera de directe omgeving voor je vertrekt



Afstappen:

- Controleer of je veilig kan afstappen
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
 - Maak de gordel los en open de deur
 - Steeds 3 steunpunten gebruiken
 - Stap uit de cabine en draai met je gezicht naar de cabine
 - Stap verder achterwaarts af, steeds met rechterhand aan leuning
 - Achterwaarts afstappen, tot op de grond
- ➔ Niet voorwaarts afstappen en niet springen!

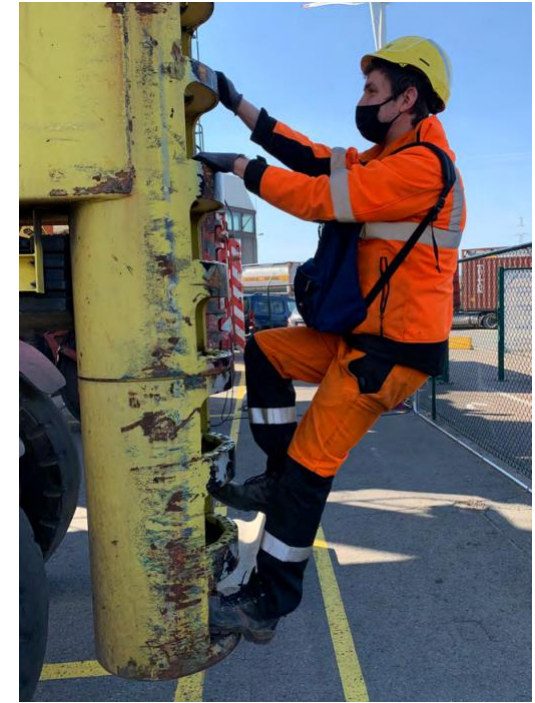
6) De straddle carrier

Op- en afstappen via bordes:

- Parkeer voertuig zo dicht mogelijk tegen het bordes
 - Extra aandacht bij overstappen van SC naar bordes!
 - Gebruik de leuning en trappen
 - Steeds de leuning vasthouden (minstens één hand)
 - Controleer of je het bordes veilig kan verlaten
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
- ➔ Gebruik steeds de bordessen indien beschikbaar!

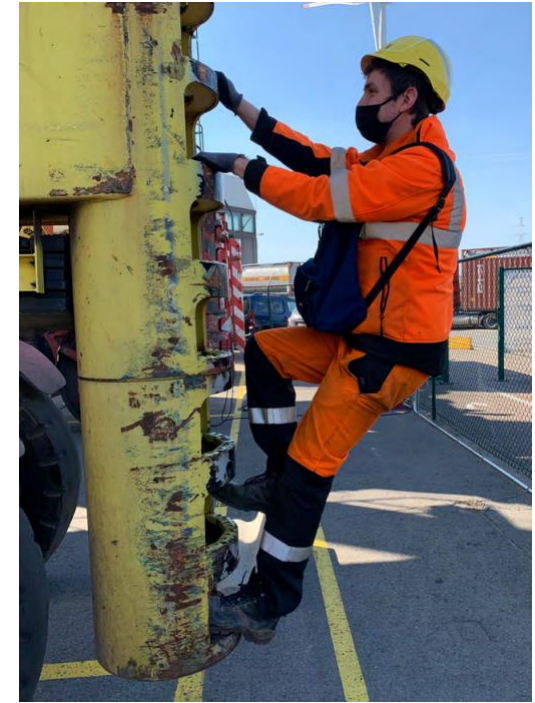
Opstappen:

- Controleer het toestel (1^{ste} gebruik van de shift)
- Bekijk de toegangsweg (beschadiging, antislip,...)
 - Buffer
 - Ladders
- Steeds 3 steunpunten gebruiken
 - Twee voeten + één hand OF
 - Twee handen + één voet
 - Gebruik leuning en handgrepen indien aanwezig
- Open de deur, ga zitten en doe de gordel om
- Controleer de directe omgeving voor je vertrekt



Afstappen:

- Maak de gordel los en open de deur
 - Steeds 3 steunpunten gebruiken
 - Twee voeten + één hand OF
 - Twee handen en één voet
 - Gebruik leuning en handgrepen indien aanwezig
 - Controleer of je veilig kan afstappen
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
 - Achterwaarts afstappen, tot op de grond
- ➔ Niet voorwaarts afstappen en niet springen!



Afstappen:



7) De compactlader of bobcat

Opstappen via zijkant:

- Controleer de bobcat (1^{ste} gebruik van de shift)
- Bekijk de opstap (beschadiging, antislip,...)
- Open de deur
- Zorg voor drie steunpunten
 - Gebruik het handvat
 - Als dit er niet is, maak dan gebruik van de deurstijl
- Controleer de directe omgeving voor je vertrekt



Opstappen via voorkant:

- Controleer de bobcat (1^{ste} gebruik van de shift)
- Bekijk de toegangsweg (productaanslag, olie, ...)
- Let op de plaatsing van de voeten
 - Wees extra voorzichtig
- Zorg voor drie steunpunten
 - Gebruik het handvat
- Controleer de directe omgeving voor je vertrekt



Afstappen via zijkant:

- Controleer of je veilig kan afstappen
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
 - Open de deur
 - Neem met je linkerhand handvat/deurstijl aan de linkerkant van de deuropening vast, trek je op en draai met je rug achteruit
 - Linkervoet op bovenste opstapje en rechterhand aan handvat/deurstijl rechterkant van de deuropening
 - Achterwaarts afstappen, tot op de grond
- ➔ Niet voorwaarts afstappen en niet springen!



Afstappen via voorkant:

- Controleer of je veilig kan afstappen
 - Aankomend verkeer
 - Ondergrond (proper, effen, geen voorwerpen, ...)
- Breng de laadbak tot op de grond en zet de motor uit
- Gebruik de beschikbare handvaten bij het verlaten van de cabine (achterwaarts afstappen aangewezen)
- Let op de plaatsing van de voeten
 - Wees extra voorzichtig



Bedankt voor uw aandacht



voor een haven die samenwerkt

Brouwersvliet 33 bus 7
2000 Antwerpen

www.cepa.be