

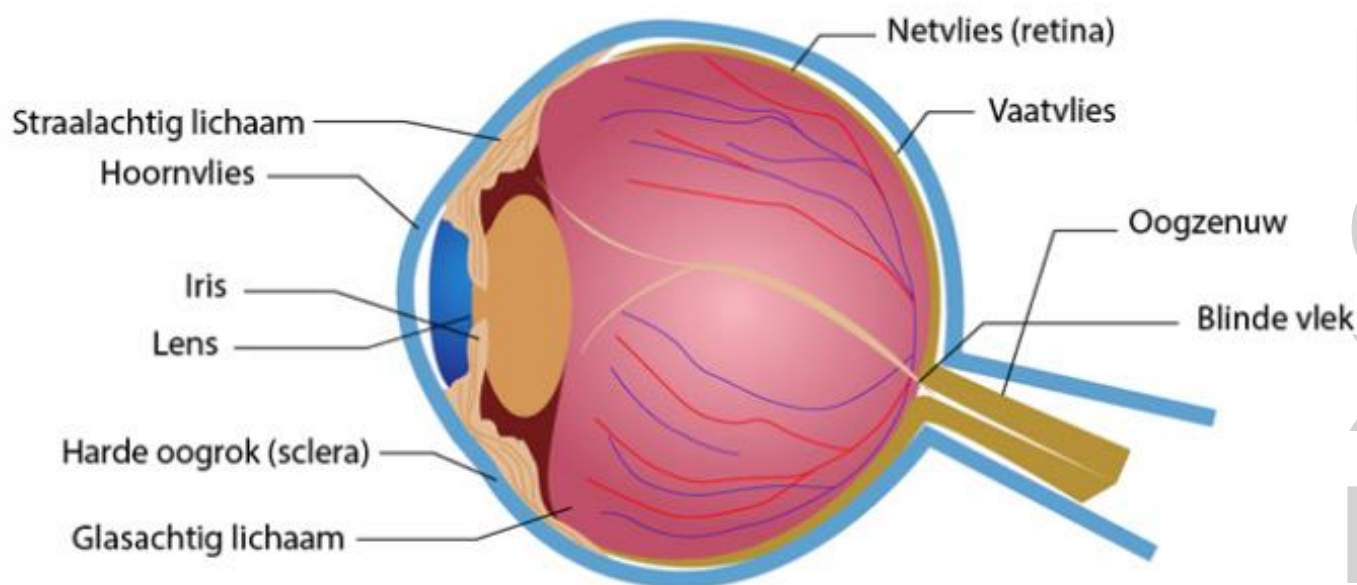
1. Doel / Risico's

Voorkomen van oogletsels van de vakman, sensibiliseren van dragen van veiligheidsbril.
RIE-TD-020 'brilracht voor vaklui'

2. Aandachtspunten

Vaklui zijn nog steeds regelmatig het slachtoffer van oogletsels, ongeveer 10% van alle ongevallen met en zonder werkverlet zijn te wijten aan een vreemd voorwerp in de ogen. Meestal blijft het beperkt tot stof, dat na spoelen opgelost is, maar in enkele gevallen is het erger.

Delen van het oog



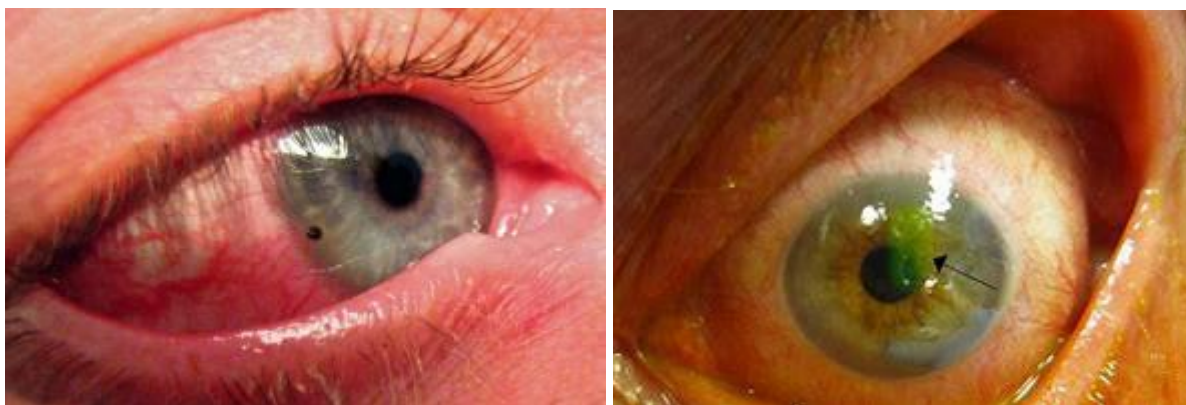
Blauw gedeelte is bindvlies, opbollend gedeelte aan voorkant is hoornvlies

Mogelijke oogletsels

1. Vreemd voorwerp in het oog

Stofdeeltje, metaaldeeltje, roestdeeltje

Beschadiging van het hoornvlies of bindvlies



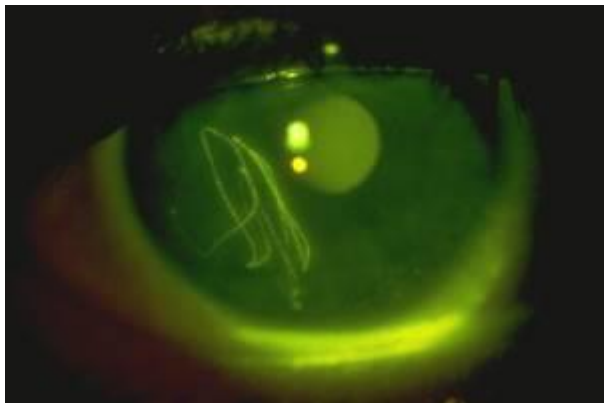
EHBO: niet wrijven, maar uitspoelen met oogspoelmiddel (niet met kraanwater, want dat is niet steriel).
Indien last na uitspoelen: 112 of Siwha bellen. Oogarts zal oogdruppels voorschrijven om ontsteking te voorkomen

2. Kras op het oog

Vaak veroorzaakt door een deeltje ter grootte van een zandkorrel en beweging oogbol

Beschadiging van het hoornvlies

Krassen genezen vanzelf, maar een diepe kras kan een litteken geven, wat het gezichtsvermogen kan beïnvloeden.



EHBO: niet wrijven, maar uitspoelen met oogspoelmiddel (niet met kraanwater, want dat is niet steriel). Indien last na uitspoelen: 112 of Siwha bellen. Oogarts zal oogdruppels voorschrijven om ontsteking te voorkomen

3. Perforatie van het oog

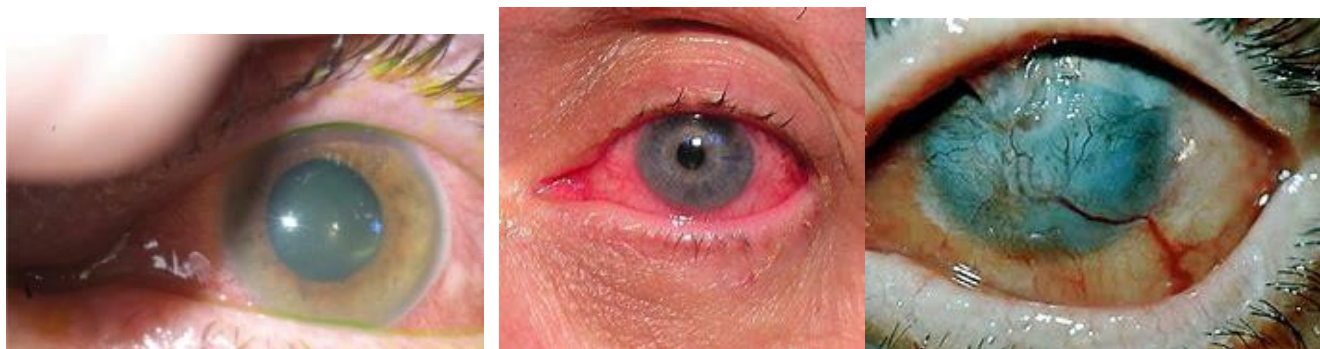
Metaaldeeltje komt met hoge snelheid in het oog en doorboort het hoornvlies met inwendige schade



EHBO: voorwerp niet zelf verwijderen, onmiddellijk 112 of Siwha bellen. Oogbewegingen beperken door beide ogen af te dekken, let op dat je het vreemde voorwerp niet raakt!

4. (Chemische) verbranding

Door rechtstreeks contact van chemische stof (zoals verf, aerosolen) in oog, of door erin te wrijven na contact met chemische stof, of door contact met heet voorwerp.



EHBO: overvloedig spoelen met oogspoelmiddel, 112 of Siwha bellen.

5. Lasogen

Beschadiging buitenkant hoornvlies door langdurige blootstelling aan UV-licht.



EHBO: spontane genezing na 1 tot 3 dagen, soms éénmalig toediening oogdruppels (verminderen pijn, maar vertragen herstel), koude, natte compressen.

6. Blauwe plekken en zwelling van het oog ('blauw oog')

Door contact met een stomp voorwerp



EHBO: oog koelen met ijspak, 112 of Siwha bellen.

7. Oogbloeding

Door breken van kleine bloedvaatjes in het oog, door te hoge druk (door niezen, hoest of wrijven). Meestal zonder zichtproblemen.



EHBO: geen behandeling nodig

Voorkomen van oogletsel

LMRA uitvoeren. Indien mogelijkheid op oogletsel:

1. Werkpost aanpassen, door bijvoorbeeld plaatsen van schermen
2. Oogbescherming dragen (cfr. RIE-TD-020):
Laskap of lashelm met automatisch verdonkerend glas bij lassen en branden



Veiligheidsbril bij werken aan hydraulische en pneumatische leidingen, verspanende bewerkingen, werken aan elektrische installaties, werken met gevaarlijke producten



Gelaatscherm of ruimzichtbril bij werken waar vloeistoffen kunnen rondspatten



Bescherm je ogen, je hebt er maar twee!