

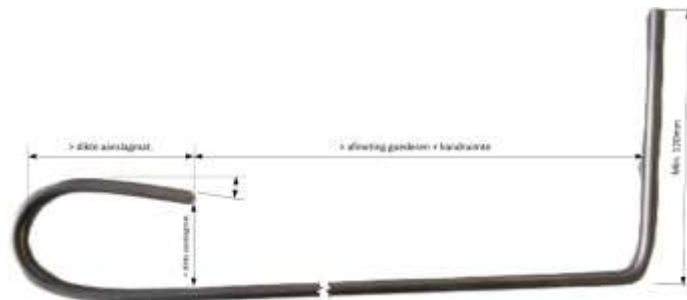
Advies van goede praktijk – ontwerp van een 'sleehaak'

Een 'sleehaak' wordt gebruikt om aanslagmateriaal onder een last door te trekken zodat men niet met de handen en armen onder de last moet komen. Dit voorkomt het risico op hand- en vingerletsels door bv. snijden aan delen van de last, bedding of ondergrond. Bij een onverwachte beweging, begeven van de last of bedding kan men ook niet onder de last geplet worden.

De sleehaak is daarom een eenvoudig en nuttig gereedschap bij het aanslaan van lasten.

De sleehaak moet voldoen aan de Bijlage aan bestelbon (BaB) terug te vinden op onze [website](#).

Hieronder een goed voorbeeld van een sleehaak:



- Materiaal:
 - o Lange stalen stang van ca. Ø 8mm.
- Lengte:
 - o Afhankelijk van de te behandelen goederen en de beschikbare ruimte om de sleehaak te kunnen gebruiken. Voorzie enkele verschillende courante afmetingen.
 - o De lengte moet zo zijn dat wanneer de sleehaak onder de last doorgestoken is men nog steeds niet met zijn handen onder de last moet komen.
 - o Voorzie een indicatie die de lengte van de sleehaak weergeeft.
- Handvat
 - o Haaks geplooid tov de stang.
 - o Bij voorkeur een breedte van min. 120mm.
- De haak
 - o Is in dezelfde richting als het handvat geplooid.
 - o Is voldoende groot zodat het aanslagmateriaal erin kan en de kans dat het tijdens het onderdoor trekken uit de haak zou komen, beperkt is.
 - o De tip
 - Is afgerond en vrij van bramen of andere scherpe punten en randen.
 - Is licht naar de stang toe geplooid zodat deze niet gemakkelijk ergens achter kan blijven haken.

Gebruik van deze sleehaak:

- Kies een sleehaak die langer is dan de aan te slagen last.
 - o De handgreep en de haak moeten net voldoende ver onder last uitsteken zodat handen nooit onder de last moeten gestoken worden.
- Hou het handvat horizontaal.
- Steek de sleehaak onder de last door tot de haak ver genoeg onder de last uitsteekt maar de hand aan het handvat niet onder de last komt.
- Haak het aanslagmateriaal in de haak.
- Draai het handvat naar boven.
- Trek de sleehaak rustig en gecontroleerd onder de last door.
 - o Let op dat de sleehaak niet ergens blijft achter haken.
 - o Let op dat het aanslagmateriaal vlot volgt en nergens vast komt te zitten.
 - o Let op dat je jezelf of een collega niet raakt met de sleehaak.
- Haal het aanslagmateriaal uit de haak.
- Leg de sleehaak ergens waar niemand er over kan struikelen, gemakkelijk terug te nemen is en de sleehaak zelf niet beschadigd kan geraken.



Steek de sleehaak net zover dat aanslagmateriaal er vlot in kan



Steek je handen niet onder de last



Trek in een rechte beweging het aanslagmateriaal onder de last door zodat je vlot aan het aanslagmateriaal kan zonder je handen onder de last te steken.

Meer info

Voor meer informatie en ondersteuning kan u steeds contact opnemen met de Gemeenschappelijke Interne Dienst voor Preventie & Bescherming op 03 540 85 60 of via infoveiligheid@cepa.be.
