

Veiligheidsberichten

03-08-2026 | 2026/14

Borstvoedingspauzes op de werkplek

U kunt mogelijk aangesproken worden door een havenarbeidster die gebruik wenst te maken van haar recht om moedermelk te kunnen afkolven tot negen maanden na de bevalling. Ze heeft hier recht op en u dient haar hiervoor de mogelijkheid te geven (cao nr. 80 en de codex over het welzijn op het werk, art. III.1-62). Voor een havenarbeidster met een los statuut is het onmogelijk dit tijdig aan u te melden. U dient dus te allen tijde deze voorzieningen te kunnen treffen.

Een moeder mag zich nooit moeten verantwoorden omdat zij borstvoeding wenst te geven. Ook overschrijdt zij geen fatsoensnorm door borstvoeding te geven of af te kolven. Ze mag zich daarvoor nooit moeten schamen of zich zorgen maken dat iemand hieraan aanstoot kan nemen. U moet als werkgever dan ook optreden tegen personen die dit recht niet respecteren.

Daarom moeten de nodige voorzieningen getroffen worden waardoor een moeder in alle rust, comfort en psychologische veiligheid kan afkolven. Dit is belangrijk voor het welbevinden van moeder en kind.

Cepa zal voor de havenarbeidster een draagbare koelkast ter beschikking stellen, zodat de afgekolfdde moedermelk op de terminal en tijdens de verplaatsing naar huis altijd op een temperatuur tussen 1 °C en 4 °C kan blijven. De havenarbeidster staat zelf in voor het proper houden van de draagbare koelkast.

Op de volgende pagina staan een aantal bepalingen die getroffen moeten worden voor de praktische uitvoering op de terminal (gebaseerd op cao nr. 80, de codex over het welzijn op het werk, art. III.1-62, en adviezen van Kind en Gezin).

Meer info

Voor meer informatie, verdere vragen en/of meldingen kunt u contact opnemen met de GIDPB via 03/540 85 60 of infoveiligheid@cepa.be.

Organisatie van de afkolfpauze

- ☐ Minimaal één pauze van 30 minuten (exclusief verplaatsingstijd) tijdens de arbeidstijd. Het tijdstip waarop de pauze genomen wordt, is:
 - In onderling overleg afgesproken moment, nl.:, ofwel,
 - Vlak voor de schafttijd, ofwel,
 - Direct volgend op de schafttijd

Beschikbare ruimte

- ☐ Afgesloten rustig lokaal zonder inkijk van buitenaf (discretie)
 - Het lokaal mag tijdens het gebruik niet betreden worden. Dit moet gesignaleerd worden op de deur. Waar mogelijk kan de deur van binnenuit vergrendeld worden.
- ☐ Goed verlucht, verlicht en verwarmd/gekoeld
- ☐ Het lokaal is proper
 - Indien nodig worden reinigingsproducten en/of propere doeken voorzien om de hygiëne tijdens het afkolven en van het materiaal te kunnen waarborgen.
 - Heeft u een kuisploeg actief op de terminal, dan kunt u deze vragen het lokaal extra te reinigen voordat de afkolfpauze plaatsvindt.
- ☐ Stromend water is aanwezig, zodat de moeder zichzelf kan opfrissen en het materiaal kan afwassen.
- ☐ Comfortabele zitmogelijkheid

Voorbeelden van geschikte en ongeschikte ruimten:

- EHBO-lokalen zijn een goed voorbeeld als ze voldoen aan bovenstaande voorwaarden.
 - Zorg tijdens het gebruik tijdelijk voor een tas of koffer met EHBO-materiaal buiten het lokaal, zodat het lokaal niet betreden moet worden.
 - Bij aanwezigheid van SIWHA kan de mobiele hulppost of ziekenwagen gebruikt worden als verzorgingslokaal.
- Niet toegelaten ruimten: toiletten, doucheruimten, kleedkamers, bezemhokken, technische ruimten, ...

Bewaarmogelijkheden

Cepa voorziet in een draagbare ijskast. Om deze goed te kunnen gebruiken voorziet u in:

- ☐ Een beveiligde locatie om de koelkast te plaatsen.
 - Dat wil zeggen: een locatie die onder toezicht staat en waar de koelkast en de inhoud beschermd zijn tegen diefstal en/of vandalisme.
 - Refters, kleedkamers, gangen, toiletten en doucheruimten zijn geen goede locaties.
- ☐ Een stopcontact op deze locatie om de koelkast reeds bij het begin van de shift te laten koelen.
