

Veiligheidsberichten

26-08-2026 | 2026/15

Ergonomie bij huid- en ademhalingsbescherming (PBM)

Huid- en ademhalingsbescherming kan bij langdurig dragen leiden tot ergonomische en gezondheidsgerelateerde klachten (warmtestress, benauwdheid, drukpunten, huidirritatie, condens, verminderde communicatie, incompatibiliteit met andere PBM, enz.). Organiseer dit als goede huisvader en breng de betrokken werkposten in kaart.

Naast de algemene zomer- en wintermaatregelen moet er specifiek gekeken worden naar werkposten waar klimatologische omstandigheden een rol spelen (warme ruimtes, vochtige of slecht geventileerde omgevingen, stofrijke omgevingen, koude zones, buitenwerk met wind/regen, enz.). Dit kan de ergonomische draagbaarheid van PBM sterk beïnvloeden en vraagt een gerichte werkpostanalyse.

Bij de keuze en indienstelling van huid- en ademhalingsbescherming moet rekening gehouden worden met draagduur, fysieke belasting, pasvorm/fit, compatibiliteit met andere PBM (helm, bril, gehoorbescherming, kledij) en mogelijke huidreacties. Tijdige evaluatie voorkomt dat PBM aangekocht worden die later niet gedragen (kunnen) worden.

Het is belangrijk om eerst de preventiehiërarchie toe te passen en de gevaren te elimineren of verminderen vooraleer er naar PBM gekeken wordt.

Werkpostanalyse: waar kan dit een risico vormen?

1. De werkgever brengt de werkposten in kaart waar dit van toepassing is.
2. De werkgever betreft de EDPBW:
 - a. Mee opnemen in bedrijfsrondgang met EDPBW (per werkpost)
 - b. Advies vragen aan de EDPBW
 - c. Inventariseren van gevaren voor gezondheid en ergonomie. Dit moet op voorhand bepaald worden zodat de EDPBW op de hoogte is tijdens de rondgang.
3. De Preventieadviseur arbeidsarts moet mee betrokken worden bij indienstelling van PBM per werkpost met de nodige werkpostanalyse.
4. Uit deze adviezen kunnen werkinstructies gemaakt worden op basis van de werkpost en de beschikbare PBM. Dit kan bijvoorbeeld leiden tot het inlassen van extra pauzemomenten.

De werkgever kan eventueel tests uitvoeren met PBM, samen met de personen op de werkpost. De Preventieadviseur arbeidsarts / arbeidshygiënist / ergonoom wordt mee betrokken bij het proces.

Meer info

Voor meer informatie, verdere vragen en/of meldingen kunt u contact opnemen met de GIDPB via 03/540 85 60 of infoveiligheid@cepa.be.
